



Приварочное довольствіе нижнихъ чиновъ.

При постановкѣ вопроса объ обученіи нижнихъ чиновъ при современныхъ краткихъ срокахъ службы, первостепенное значеніе пріобрѣтаетъ физическое развитіе молодыхъ солдатъ, развитіе ихъ мускулатуры и ловкости, такъ какъ всякое обученіе и вся дальнѣйшая ихъ служба въ войскахъ находятся въ большой зависимости отъ этого развитія. Сила и здоровье организма представляютъ собою фундаментъ всего послѣдующаго военнаго не только обученія, но и воспитанія. Въ нашемъ военномъ дѣлѣ чаще всего приходится вспоминать, что въ здоровомъ организмѣ обрѣтается здоровый духъ.

Какимъ путемъ достигнуть необходимаго физическаго развитія обучаемаго, при всѣхъ прочихъ благоприятныхъ условіяхъ, подробно изложено въ «Наставленіи для обученія войскъ гимнастикѣ» и кромѣ того зависитъ отъ всесторонняго развитія самого обучающаго.

Изучая въ теченіе послѣднихъ трехъ лѣтъ этотъ вопросъ и стараясь, на сколько то возможно, соблюдать самую строгую послѣдовательность въ вопросѣ о физическомъ развитіи молодого солдата, я пришелъ къ весьма печальному результату: развитіе это доходитъ только до опредѣленнаго, во многихъ случаяхъ, весьма ограниченнаго предѣла; всякая же попытка идти дальше по пути выработки физической силы, развитія мускулатуры у молодого солдата вызываетъ лишь переутомленіе и даетъ отрицательные резуль-

таты. Лишь единичные индивидуумы доходили до пяти и шести пудо-футовъ, остальные же и до этого не доходили.

Регулярно изо дня въ день мы продѣлываемъ всѣ упражненія, указанныя въ Наставленіи для обученія войскъ гимнастикѣ, а нѣкоторыя упражненія, какъ, напримѣръ, подтягиваніе на рукахъ на наклонной лѣстницѣ и лазанье на ней мы продѣлываемъ даже по два и три раза въ день, а много ли найдется нижнихъ чиновъ, которые, выполняя всѣ требованія Наставленія, въ состояніи поднаться, хотя бы только, на 15 ступенекъ?

Между тѣмъ научно и практикой дознано, что мышцы живого организма, при нормальномъ питаніи и при постоянномъ и регулярномъ управленіи, можно довести до весьма значительной силы. причемъ наблюдается лишь, что такая тренировка увеличиваетъ потребность организма въ пищѣ, какъ въ количественномъ, такъ и въ качественномъ отношеніяхъ, т. е. является нѣкоторая разборчивость въ выборѣ организмомъ тѣхъ или другихъ пищевыхъ продуктовъ. Физиологія и анатомія организма указываютъ на то, что главнымъ источникомъ для развитія физической силы является жиръ, вводимый въ нашъ организмъ, который вырабатываетъ теплоту тѣла, а эта послѣдняя въ организмѣ превращается въ энергію. въ физическую силу; слѣдовательно, увеличивая или уменьшая количество жира, вводимаго въ организмъ, можно увеличивать и уменьшать физическую трудоспособность мускулатуры и съ другой стороны, слѣдовательно, есть извѣстный предѣлъ въ смыслѣ минимума питанія организма жирами, ниже котораго организмъ уже не будетъ въ состояніи вырабатывать изъ жира то количество тепла, переходящаго затѣмъ въ энергію, которое необходимо при постоянной тренировкѣ мускулатуры и ниже котораго, слѣдовательно, физическое развитіе либо остановится, либо, при неумѣломъ обращеніи съ такимъ субъектомъ, начнетъ регрессировать, что и наблюдается часто при первоначальномъ обученіи молодыхъ солдатъ.

Этотъ минимумъ жира, при прочихъ нормальныхъ условіяхъ питанія, выражается въ 11,73 золотника въ день на человѣка.

Невольно напрашивается вопросъ: удовлетворяетъ ли пища нижнихъ чиновъ этому требованію? а примѣры отрицательныхъ результатовъ въ физическомъ развитіи ихъ наводятъ на мысль, что питаніе нижнихъ чиновъ, несмотря на обиліе пищевыхъ продуктовъ и на ихъ отличныя качества, не приноситъ тѣхъ результатовъ, которые можно бы ожидать отъ него; пища нижнихъ чиновъ, послѣ прибавки одной четверти фунта говядины и увеличенія привароч-

наго оклада, по вкусу и обилію не оставляетъ желать ничего большаго, между тѣмъ какъ результаты этого улучшенія не увеличились.

Очевидно, что сочетаніе питательныхъ веществъ въ пищу, по существующимъ раскладкамъ, не отвѣчаетъ законамъ и не соответствуетъ имъ для питанія человѣческаго организма. Обращаетъ на себя вниманіе тотъ фактъ, что прибавленіе одной четверти фунта говядины къ ежедневной дачѣ нижнимъ чинамъ совершенно не отразилось въ благоприятномъ смыслѣ на трудоспособности людей, между тѣмъ, какъ возможность имѣть отъ времени до времени кусочекъ свиного сала или другого, богатаго жиромъ, пищевого продукта имѣла огромное вліяніе на физическое развитіе такихъ лицъ.

Этотъ фактъ, въ связи съ химическимъ анализомъ пищевыхъ продуктовъ, указываетъ на недостатокъ жировыхъ веществъ въ пищѣ нижнихъ чиновъ. По научнымъ изслѣдованіямъ, пища, принимаемая ежедневно человѣкомъ, должна давать ему не менѣе 32,83 золот. бѣлковъ, 11,73 золотн. жира и 159,625 золотн. углеводовъ; анализъ же ежедневной дачи пищи нижнему чину показываетъ: 39,035 золотн. бѣлковъ, 8,522 золотн. жира и 159,625 золотн. углеводовъ, т. е. избытокъ бѣлковъ въ 6,205 золотн. и недостатокъ жира въ 3,208 золотн.

Все вышеназложенное подсказываетъ, что слѣдуетъ предпринять для улучшенія питанія нижнихъ чиновъ, а именно: добавить къ ихъ пищѣ такой продуктъ, который восполнилъ бы недостатокъ жира. Достигнуть этого можно двумя способами: а) убавить количество одного изъ нынѣ отпускаемыхъ продуктовъ, а за счетъ его добавить жировой продуктъ и б) увеличить приварочный окладъ, а на это увеличеніе приобрѣтать жиръ.

Выше я указывалъ на то, что количество пищи нижнихъ чиновъ не оставляетъ желать ничего большаго, и уменьшеніе этого количества на одну четверть фунта, при условіи добавленія другого какого либо продукта, можетъ оказать лишь благотворное вліяніе на органическое значеніе пищи. Для наглядности приведу таблицу аналитическихъ данныхъ ежедневной дачи одному нижнему чину; данныя эти я выражаю въ золотникахъ и тысячныхъ доляхъ его, и они заимствованы мною изъ брошюры, изд. г. Болотовымъ «работы комиссіи подъ предсѣдательствомъ академика тайнаго совѣтника Данилевскаго»; дневная же дача: щи, гречневая каша съ свинымъ саломъ и на ужинъ картофельный супъ, взята мною изъ раскладки, утвержденной въ 28-й пѣхотной дивизіи.

№ 1.

Наименованіе продуктовъ.	С о с т а в ъ.			ПРИМЪЧАНІЕ.
	Бѣлки.	Жиры.	Углеводы.	
	З о л о т н и к и.			
<i>Щи:</i>				
Говядины 47 золотн.	7,460	1,880	—	Во 2-мъ сортѣ
Сала свиного 0,5 золотн.	0,025	0,444	0,030	говядины безо-
Капусты кваш. 48 зол.	0,480	—	2,160	лезные отбросы
Картофель 4,8 зол.	0,048	—	0,100	доходить до 40% о.
Крупа ячневая 2,8 зол.	0,310	0,060	1,817	Картофель при
Мука горох. 1,9 зол.	0,478	0,030	1,038	чисткѣ въ сыромъ
Каша: крупа гречнев. 32 зол.	3,488	—	20,884	видѣ теряетъ до
Сала свиного 2,88 зол.	0,144	2,560	0,175	1/3 своего вѣса.
Ужина: картофельный супъ.				
Сало свиное 1,44 зол.	0,072	1,280	0,087	
Картофель 19,2 зол.	0,192	—	4,032	
Крупа ячневая 2,88 зол.	0,320	0,060	1,817	
Мука гороховая 1,9 зол.	0,478	0,030	1,038	
Черный хлѣбъ 288 зол.	25,340	2,160	126,720	
И Т О Г О	35,038	8,522	159,974	
Нормальная потребность ор-				
ганзма	32,830	11,730	159,625	

Изъ этой таблицы видно, что нижній чинъ въ теченіе дня получаетъ: бѣлковъ на 6 золотниковъ болѣе, а жиру на 3 золотника менѣе, чѣмъ то требуется законами питанія организма, при условіи исполненія этимъ организмомъ средняго труда; изъ нее же станетъ ясно, что необходимо увеличить количество жира на счетъ такого продукта, который богатъ бѣлковиной, бѣденъ жирами и по возможности совершенно не содержитъ углеводовъ.

Аналитическія данныя показываютъ, что такимъ продуктомъ является говядина, которая содержитъ: бѣлковъ 16,3%, жировъ 4,0% и углеводовъ, 0,0%, а отбросовъ до 40%; это послѣднее обстоятельство еще болѣе настойчиво говоритъ въ пользу того, чтобы замѣнить часть говядины другимъ пищевымъ продуктомъ.

Контрактная цѣна говядины 4 р. 70 к. за пудъ, что составитъ около 3 коп. за 1/4 фунта; попытаемся теперь подобрать такой пищевой продуктъ, который за 3 коп. далъ бы намъ недостающее количество жира (3 зол.) и въ то же время не давалъ бы много бѣлковъ и углеводовъ. Анализъ показываетъ, что самыми подходящими являются: а) масло коровье, б) сало говяжье и в) сало свиное.

Рыночная цѣна коровьяго масла въ настоящее время на столько велика, что объ немъ не можетъ быть и рѣчи; говяжье сало хо-

тя и дешевле, но зато по своимъ вкусовымъ качествамъ оставляетъ желать многого, да и кромѣ того нашъ простолюдинъ не привыкъ къ нему; остается свиное сало, которое на рынкѣ въ бѣльшомъ предложеніи, нежели предыдущіе два продукта, въ составѣ своемъ содержитъ 88,9% жира и кромѣ всего этого является продуктомъ болѣе привычнымъ въ крестьянскомъ обиходѣ. За одну четверть фунта говядины можно получить 12 золотниковъ свиного сала, составъ которыхъ выразится въ: 0,6 зол. бѣлковъ, 10,66 зол. жира и 0 зол. углеводовъ.

Если мы воспользуемся вышеприведенной таблицей и уменьшимъ ея итогъ на составъ одной четверти фунта говядины и добавимъ къ остатку составъ 12 золот. свиного сала, то въ результатѣ получимъ:

№ 2.

	С о с т а в ъ.		
	Бѣлки.	Жиры.	Углеводы.
	З о л о т н и к и.		
Итогъ таблицы № 1.	39,035	8,532	159,974
1/4 фунта говядины.	3,910	0,960	—
Остается	35,125	7,562	159,974
Добав. составъ 12 зол. сала.	0,600	10,660	—
Получится.	35,725	18,222	159,974

Изъ этой таблицы видно, что, употребляя всю стоимость 1/4 ф. говядины на покупку сала, получится избытокъ жировыхъ веществъ, что тоже не рационально.

Воспользовавшись всѣми этими данными, осенью въ прошломъ 1907 году были произведены опытные варки, при которыхъ стоимость 1/4 фунта говядины была распределена: а) на увеличеніе жировъ, добавкою въ жидкую пищу, кашу и ужинъ свиного сала, б) добавлена крупа въ крутую кашу и в) добавлены другіе продукты, отчасти въ обѣдъ, а главнымъ образомъ въ ужинъ; такимъ образомъ выработаны раскладки для различныхъ варокъ на обѣдъ и ужинъ.

Если мы возьмемъ ту же самую дневную дачу, которая была анализирована въ таблицѣ № 1, т. е. щи и гречневая каша на обѣдъ и картофельный супъ на ужинъ, но уже по той раскладкѣ, которая выработана опытною варкою, то получимъ нижеслѣдующую таблицу.

№ 3.

Наименованіе продуктовъ.	Составныя части.		
	Бѣлки.	Жиры.	Углеводы.
Щи: Говядины 31,20 зол.	5,085	1,248	—
Капусты 48 зол.	0,480	—	10,080
Сала свиного 0,86 зол.	0,048	0,854	—
Картофель 4,8 зол.	0,032	—	0,672
Крупа ячневая 2,88 зол.	0,319	0,680	1,870
Мука горохов. 1,92 зол.	0,484	0,040	9,528
Каша: круп. гречн. 41,6 зол.	4,534	—	27,128
Сало свиное 5,76 зол.	0,288	5,120	—
Ужинъ: супъ, картофельный			
Картофель 26,88 зол.	0,179	—	3,771
Сало свиное 5,76 зол.	0,288	5,120	—
Крупа ячневая 7,88 зол.	0,882	0,161	0,488
Мука горохов. 1,92 зол.	0,484	0,040	0,526
Хлѣбъ черн. 288 зол.	25,840	2,180	126,720
Итого.	38,417	14,803	171,786
ежедневная потребность человѣка	32,830	11,780	159,425

Эта таблица показываетъ, что раскладка, выработанная опытною варкою, весьма близко подходитъ къ той нормѣ, которую предъявляютъ законы природы для правильнаго питанія человѣческаго организма, при выполненіи имъ нѣсколько больше средняго труда.

Изъ всего изложеннаго видно, что и цифровыя данныя, и опытыя варки весьма настойчиво говорятъ, что безъ всякаго ущерба, но даже и съ пользою для нижнихъ чиновъ, можно перейти на $\frac{1}{2}$ фунтовую варку говядины, при условіи употребленія стоимости $\frac{1}{4}$ фунта говядины на увеличеніе, главнымъ образомъ, жировыхъ веществъ.

Я далекъ отъ мысли, что не слѣдуетъ увеличивать приварокъ, напротивъ, если есть возможность, если есть лишнія деньги, отчего не увеличить приварокъ, отчего не дать нижнимъ чинамъ и бѣлый хлѣбъ, который они между прочимъ такъ любятъ, отчего не дать имъ бутерброды съ масломъ и сыромъ къ завтраку, котлеты и пироги съ мясомъ къ обѣду? Но повторяю если есть лишнія деньги, въ чемъ усиленно слѣдуетъ сомнѣваться.

Безъ реформы приварочнаго довольствія нижнихъ чиновъ всякое усиліе со стороны строевого начальства, направленное къ поднятію физическаго развитія нижнихъ чиновъ, будетъ безплоднымъ, и такимъ же безплоднымъ останется всякое стараніе поднять въ частяхъ войскъ стрѣлковое дѣло на ту высоту, на которой оно дол-

жно быть въ арміи, такъ какъ результатъ стрѣльбы въ огромной степени зависитъ отъ физической силы стрѣлка.

При проведеніи этой реформы придется считаться со свойствомъ нашего простолюдина весьма сильно реагировать хотя бы только на кажущійся ущербъ своимъ матерьяльнымъ интересамъ, при крайней трудности наглядно объяснить неразвитымъ людямъ значеніе для нихъ этой реформы. Да и лѣвая печать несомнѣнно воспользуется этимъ обстоятельствомъ съ цѣлью пошатнуть довѣріе нижнихъ чиновъ къ распоряженіямъ военнаго начальства. Представится не малый трудъ ближайшимъ начальникамъ парализовать эти попытки обстоятельнымъ разъясненіемъ нижнимъ чинамъ сущности и значенія для нихъ этой реформы.

Изъ опыта я убѣдился насколько это трудно, изъ опыта же я убѣдился, что при добромъ желаніи нашимъ нижнимъ чинамъ можно разъяснять какіе угодно вопросы, касающіеся ихъ несложной жизни. Въ данномъ случаѣ огромную пользу принесетъ обстоятельное ознакомленіе людей съ раскладкой, по которой будутъ производиться варки, и объясненія эти должны быть направлены къ разъясненію не питательности продуктовъ, а стоимости ихъ, что я и дѣлалъ, производя опыты варки; и только послѣ такихъ разъясненій я получилъ отъ нижнихъ чиновъ полное одобреніе по адресу новыхъ варокъ. Недовѣрчивъ нашъ простолюдинъ ко всякимъ перемѣнамъ, а потому мы, ближайшіе его воспитатели, обязаны, не щадя ни времени, ни терпѣнія, обстоятельно объяснять имъ всякій вопросъ, лично ихъ касающійся.

Теперь я перейду къ абсолютному увеличенію приварочнаго оклада. Въ настоящее время вопросъ объ измѣненіи этого оклада находится на обсужденіи въ Военно-Окружныхъ совѣтахъ, а затѣмъ перейдетъ въ Военный совѣтъ. Въ какомъ видѣ этотъ вопросъ разрѣшится, покажетъ ближайшее будущее; я же въ настоящее время хочу остановиться на единичныхъ голосахъ, раздававшихся въ окружныхъ комиссіяхъ за абсолютное увеличеніе приварочнаго оклада.

Повторяю, что если бы имѣлись средства, при отсутствіи другихъ болѣе неотложныхъ нуждъ, я бы ни слова не сказалъ противъ увеличенія приварочнаго оклада.

Выше я и теоретически, и практически доказалъ, что пища для нижнихъ чиновъ, при существующемъ окладѣ, вполне достаточна, и абсолютно прибавлять что либо не имѣетъ смысла, а слѣдуетъ давать ее имъ въ извѣстной комбинаціи, и тогда она будетъ отлична и въ количественномъ, и въ качественномъ отношеніяхъ.

Раздаются голоса противъ однообразія пищи. Однообразіе пищи вещь условная; оно можетъ имѣть мѣсто лишь тамъ, гдѣ не умѣютъ примѣняться къ тому, что намъ даетъ природа, и въ дѣйствительности это однообразіе выражается лишь въ ежедневной крутой кашѣ къ обѣду: жидкая же пища можетъ быть на столько разнообразна, что въ теченіе недѣли ежедневно будетъ другая варка.

Вредъ отъ ежедневной крутой каши только воображаемый. Въ нѣкоторыхъ закрытыхъ учебныхъ заведеніяхъ воспитанники получаютъ не менѣе однообразную пищу, пользуясь въ то же время значительно меньшею возможностью нахождения на вольномъ воздухѣ, нежели нижніе чины; въ этихъ заведеніяхъ однообразіе въ пищѣ продолжается въ теченіе шести-семи лѣтъ, а для нижнихъ чиновъ—лишь 3—4 года; воспитанники этихъ учебныхъ заведеній, какъ дѣти, въ большей или меньшей степени, обезпеченныхъ семей, поступая въ училище, переходятъ съ болѣе нѣжной, на болѣе грубую пищу и съ большаго разнообразія на меньшее, а нижніе чины въ 95% наоборотъ. Я самъ въ теченіе шести лѣтъ въ такомъ учебномъ заведеніи сидѣлъ на щухъ и кашѣ съ чернымъ хлѣбомъ и въ теченіе трехъ лѣтъ ѣлъ щи и кашу солдатскіе при варкѣ съ фунтомъ говядины, а между тѣмъ я, слава Богу, не могу пожаловаться, чтобы это вредно отразилось на моемъ организмѣ. Слѣдуетъ строго отличать мимолетное желаніе отъ потребности организма; если нижній чинъ проявитъ желаніе скушать что либо, не входящее въ солдатское меню, то это не всегда указываетъ на потребность въ этомъ его организма.

Я положительно утверждаю, что при наличности массы другихъ прорѣхъ въ нашей арміи, нѣтъ никакой крайней надобности увеличивать приварочный окладъ, а слѣдуетъ лишь разумно использовать то, что имѣемъ; всякая, добавляемая къ приварку копейка, явится не необходимостью, а роскошью, отъ которой боевая способность арміи нисколько не увеличится.

П. Шуманъ.

