

# ОБЩІЯ ПОНЯТІЯ О ГИГІЕНѢ

И

## О НЕОБХОДИМОСТИ ОЗНАКОМИТЬ ОФИЦЕРОВЪ СЪ ВОЕННОЮ ГИГІЕНОЮ (\*).

Цѣль медицины не только лечить болѣзни и возстановлять разстроенное здоровье, но и заботиться о сохраненіи его и о предупрежденіи болѣзней. Эта цѣль, истекающая изъ врожденнаго человѣку чувства самосохраненія, еще въ древнѣйшія времена занимала врачей; но сдѣланныя ими наблюденія и выводы представляютъ только нѣкоторое число фактовъ относительно пользы и вреда извѣстныхъ вліяній.

Чтобы возможно было предупреждать болѣзни, необходимо прежде всего знать причины, отъ которыхъ онѣ происходятъ и какиѣмъ образомъ онѣ распространяются.

По мѣрѣ развитія медицинскихъ и естественныхъ наукъ, эти причины становились болѣе очевидными. Дальнѣйшія наблюденія, изслѣдованія и опыты указали способы, помощію которыхъ возможно приостановить распространеніе болѣзней и предохранить человѣка отъ заболѣванія. Полученныя отсюда данныя послужили основаніемъ отдѣльной науки «гигіены», въ которой разсуждается, съ научной точки зрѣнія, о сохраненіи и улучшеніи здоровья не только отдѣльнаго человѣка, но и цѣлаго общества: поэтому отличаютъ гигиену частную и общественную.

Предметъ гигиены — человѣкъ въ здоровомъ состояніи. Содержаніе ея — разборъ и изслѣдованіе разнородныхъ дѣятелей, имѣющихъ вліяніе на развитіе человѣка и на его здоровье. Цѣль гигиены — сдѣлать развитіе человѣка (тѣла и души) болѣе совершеннымъ, жизнь болѣе сильною, упадокъ силъ менѣе быстрымъ и смерть болѣе отдаленною. Другими словами: цѣль гигиены — обезпечить здоровье человѣка, на сколько то возможно по законамъ природы. Для этого нужно знать условія, при которыхъ совершается полное развитіе физическихъ и нравственныхъ силъ, равно и условія, необходимыя для поддержанія здоровья.

(\*). Хотя въ нашей арміи мысль о необходимости ознакомить офицеровъ съ военною гигиеною уже осуществляется, тѣмъ не менѣе мы считаемъ весьма нелишнимъ предложить настоящую статью вниманію нашихъ читателей. *Ред.*

Каждый сознаетъ, что здоровье дороже денегъ, ибо что значить жизнь безъ здоровья? Нездоровый человѣкъ немощенъ и каждое удовольствіе его сопряжено съ страданіемъ; ему, какъ говорится, и радость не въ радость. Только здоровый человѣкъ способенъ къ матеріальному и умственному труду. Это передумали и почувствовали уже древніе, у которыхъ составлялась вполнѣ справедливая поговорка: «въ здоровомъ человѣкѣ — здоровый разумокъ» (in corpore sano — mens sana). Ту мысль выразилъ, еще опредѣленнѣе и болѣе рѣзко, гениальный германскій поэтъ и мыслитель Гете, сказавъ: «этотъ человѣкъ не можетъ хорошо думать — онъ дурно ѣсть».

Недовольно знать, что здоровье неоцѣнимый капиталъ: надобно уметь приобрести и сохранить его. Но какъ этого достигнуть человеку, когда нерѣдко еще въ младенчествѣ и малолѣтствѣ все его окружающее располагаетъ къ болѣзнямъ? Войдите въ дѣтскую комнату, и вы убѣдитесь, что воздухъ въ ней болѣею частію спертый, сырой, отъ того, что нѣтъ надлежащей вентиляціи, что около лежанки или печки постоянно развѣшено для сушки дѣтское бѣлье; отъ того, что она загромождена разнаго рода мебелью, сундуками и коробками, нерѣдко переполнена дѣтьми, няньками и швеями; наконецъ, отъ того, что дѣтская комната не всегда очищается надлежащимъ образомъ. Гдѣ болѣе, какъ не въ дѣтской можно видѣть заметный въ углахъ соръ? Врачу объясняютъ родители, что у ребенка насморкъ, небольшой жаръ, что онъ постоянно потѣеть, особенно во время сна. Причина та, что родители обвѣшиваютъ колыбель непроѣцаемою тканью, чтобы ребенка не беспокоили мухи и свѣтъ: онъ дышетъ черезъ — чуръ теплымъ и испорченнымъ воздухомъ. Несмотря на всѣ убѣжденія врача, родители или няньки не перестаютъ завѣшивать колыбель тою же непроѣцаемою тканью... Относительно пищи встрѣчается не менѣе ошибочное и не менѣе упорное мнѣніе. Кто въ состояніи убѣдить нѣжныхъ матерей, а тѣмъ болѣе усердныхъ нянекъ, на которыхъ родители вполнѣ полагаются, что кашка для ребенка обременительная пища, что ему должно давать не снятое, а цѣльное молоко, что ребенку жиръ безусловно необходимъ (сырое масло, жирное мясо въ вареномъ и жареномъ видѣ). Извольте убѣдить няньку, что ребенку вреденъ принесенный ею изъ бани пряникъ. Это няньки. Но и родители какъ часто поступаютъ неблагообразно относительно діететики дѣтей, и такіе родители, которыхъ, по ихъ свѣдѣніямъ и начитанности, должно было бы считать благообразными и опытными? Сколько дѣтей уложило въ могилу ошибочное мнѣніе относительно цѣлесо-

образности пищи, и сколько вырастаетъ отъ того золотушныхъ, чахоточныхъ и хилыхъ!...

Какимъ образомъ сохранять здоровье человѣку, который серьезно думаетъ, что вода есть лучший питательный матеріалъ, основываясь на томъ логическомъ выводѣ, что она есть влагоквѣ хлѣба. Чему придерживаться человѣку, мало знакомому съ дѣломъ, если онъ читаетъ, что хирургъ Теденъ <sup>(1)</sup> умеръ 83 лѣтъ, пившій въ продолженіе 40 лѣтъ ежедневно отъ 20 до 24 фунтовъ воды <sup>(2)</sup>.— что Лудовико Корнаро, въ Падуѣ, послѣ весьма неузмѣренной жизни, на 40-мъ году отъ роду заболѣвшій тяжкою болѣзнію, сталъ соблюдать самую строгую діету, и, довольствуясь въ сутки 28-ю лотами плотной пищи и 32 лотами питья, прожилъ еще 60 лѣтъ <sup>(3)</sup>. Надъ этими фактами читатель остановится въ раздумьѣ. Чему же придерживаться? спроситъ онъ. Этому учить гигиена. Не необходимо знать не только врачамъ, но каждому человѣку, въ особенности отцамъ семействъ, матерямъ, воспитателямъ юношества, архитекторамъ, администраторамъ, на которыхъ возлагается попеченіе о вѣранныхъ имъ людяхъ: благоденствіе — жизнь и здоровье — много зависитъ отъ общественной гигиены. Администраторамъ всегда должны быть памятны слова Шарля Дюшена: «*prendre au bonheur de ses semblables c'est ajouter à son propre bonheur*» <sup>(4)</sup>. Должно научить народъ, какъ ему жить, чтобы быть здоровымъ и долговѣчнымъ, какія вещества вредно употреблять въ пищу, какія полезно, какъ равнообразить пищу, какъ устроить свое жилище, какъ распознавать бѣшеную собаку, лошадь, страдающую сапомъ, или сибирскою язвою, какъ вести себя въ здоровомъ состояніи, какъ во время эндемическихъ и эпидемическихъ болѣзней и, наконецъ, какъ поступать при заболѣваніи и во время болѣзни.

Гигиена научаетъ насъ избирать полезное и избѣгать всего вреднаго нашему организму. Изучивъ гигиену, человѣкъ научится наблюдать за собою. Этимъ способомъ онъ всего лучше сохранить свое здоровье. Римскій императоръ Тиверій (съ 14 по 37 г. по Р. X.), вспыльчивый и невоздержный, избѣгалъ однако постоянно всего того, что, по сдѣланнымъ имъ надъ собою наблюденіямъ, могло быть вредно для его здоровья: онъ прожилъ 78 лѣтъ <sup>(5)</sup>.

<sup>(1)</sup> Теденъ родился въ 1714 году.

<sup>(2)</sup> Hufeland. Die Kunst das menschliche Leben zu verlängern. Iena 1802. Bd. II S. 199.

<sup>(3)</sup> Ludovico Cornaro. Discorsi della vita sobria. Padua, 1553.

<sup>(4)</sup> «Заботиться о счастьи себѣ подобнымъ, значитъ увеличивать свое собственное счастье».

<sup>(5)</sup> Hufeland. Bd. I L. 98.

Гигіена не есть фундаментальная наука, какъ физика и химія. Она наука прикладная, притомъ весьма сложная, истекающая изъ приложенія нѣсколькихъ наукъ, отъ которыхъ она заимствуетъ свои элементы, т. е. пособія для достиженія предположенной цѣли, именно пособія для изслѣдованія причинъ, способныхъ влиять на развитіе человѣка и его здоровье для изученія средствъ, помощьюъ которыхъ возможно если не уничтожить, то ослабить вредное вліяніе этихъ причинъ; наконецъ, для того, чтобы поставить не только отдѣльнаго человѣка, но цѣлое общество или народонаселеніе въ условія, по возможности, болѣе благопріятныя для здоровья.

Гигіена, какъ прикладная наука, заимствуетъ свои элементы изъ физики, метеорологій и климатологій, изъ химіи, естественной исторіи, анатоміи человѣческаго тѣла, фیزیологій, патологій, медицинской географіи и статистики. Эти науки служатъ вспомогательными средствами для достиженія высшей цѣли медицины — развитія и усовершенствованія гигиены; высшая же цѣль науки есть удовлетвореніе потребностей человѣка (Бэконъ).

Физика даетъ положительныя понятія о самыхъ важныхъ дѣтеляхъ природы, наиболѣе вліяющихъ на человѣка, каковы: воздухъ, вода, свѣтъ, теплота, электричество.

Метеорологія есть отрасль физики, или, лучше сказать, физика атмосферы. Она знакомитъ насъ съ атмосфернымъ воздухомъ и атмосферическими явленіями, съ законами, на которыхъ основаны эти явленія и взаимная между ними связь.

Въ климатологій, т. е. въ ученіи о климатахъ, рассматриваются условія, отъ которыхъ зависятъ различныя свойства климатовъ и ихъ вліяніе на растенія, животныхъ и человѣка.

Химія указываетъ намъ составныя части воздуха, воды, употребляемыхъ въ пищу веществъ, напитковъ и приправъ, показываетъ претерпѣваемыя ими измѣненія; вмѣстѣ съ тѣмъ она указываетъ средства противодѣйствовать этимъ измѣненіямъ, исправлять или устранять ихъ вредное вліяніе на организмъ.

Естественная исторія раскрываетъ происхожденіе и свойства множества неорганическихъ и органическихъ тѣлъ, которыя человѣкъ употребляетъ для поддержанія своего организма и многообразно обрабатываетъ для своей пользы. Она знакомитъ насъ съ вліяніемъ этихъ тѣлъ на человѣка и указываетъ способы дѣлать вліяніе ихъ если не полезнымъ, то безвреднымъ; или менѣе вреднымъ для здоровья.

Въ анатоміи описывается строеніе нашего тѣла, а фیزیологія излагаетъ происходящія въ здоровомъ тѣлѣ отравленія. Анатомія

занимается изученіемъ механизма устройства человѣческаго тѣла, физиологія — изученіемъ всѣхъ процессовъ дѣйствія этого механизма. Обѣ науки знакомятъ насъ съ элементами, отъ которыхъ зависитъ здоровье.

Патологія показываетъ, въ чемъ существенно состоитъ расстройство здоровья и причины, отъ которыхъ оно зависитъ; она указываетъ и средства для предотвращенія, или уничтоженія вреднаго вліянія извѣстныхъ дѣтелей.

Въ медицинской географіи разсматриваются зависящія отъ географическихъ условій разнообразныя проявленія жизни и болѣзни людей. Человѣкъ не на всѣхъ точкахъ земнаго шара развивается, живетъ и страдаетъ одинаково. Развитие человѣка, состояніе его здоровья и болѣзнь измѣняются съ климатомъ и почвой, племеномъ и національностію. Столь разнородныя проявленія жизни, здоровья и болѣзни составляютъ спеціальнѣйшій предметъ медицинской географіи. Этой отрасли медицинскихъ наукъ, еще недостаточно обработанной, предстоитъ рѣшить многія задачи, имѣющія большое значеніе для гигиены.

Подобно географіи физической и политической, медицинская географія нуждается въ статистикѣ, которая состоитъ въ примѣненіи чиселъ къ отысканію и къ сравненію фактовъ.

Изъ исторіи медицины мы знаемъ, что уже египтяне заботились о мѣрахъ для предупрежденія болѣзней и о средствахъ продлить жизнь. Поводомъ къ тому послужилъ нездоровый климатъ Египта, обуславливаемый преимущественно высокою температурою и повторяющимся ежегодно наводненіемъ во время половодія Нила (съ іюня до ноября). Египтяне были вообще чистоплотны, весьма умеренны въ пищѣ и соблюдали ежемѣсячно посты. Имъ воспрещали свинину, морскую рыбу, стручковые овощи, лукъ и нѣкоторыя другія вещества, которыхъ употребленіе въ жаркомъ климатѣ можетъ быть вредно для здоровья. Кромѣ того они принимали рвотное не менѣе двухъ разъ въ продолженіе мѣсяца, и употребляли потогонныя лекарства. Это было до того общепринято между египтянами, что они не спрашивались о здоровьѣ, а спрашивали другъ у друга «каково потѣешь?» Балъзамированіе умершихъ производилось у нихъ, повидимому, не съ гигиенической цѣлью, какъ нѣкоторые полагали (\*), а вслѣдствіе развитаго въ древнемъ Египтѣ вѣрованія въ переселеніе души.

(\*). Комиссія, въ 1828 году отъ французскаго правительства посланная въ Египетъ для изслѣдованія причинъ, отъ которыхъ развивается чума, показала, что чума появилась тамъ въ первый разъ въ 543 году послѣ Рождества Хри-

У иудеевъ, за 1500 лѣтъ до Рождества Христова, встрѣчаемъ первые образцы строгихъ и благотвѣльныхъ гигиеническихъ правилъ, каковыя религиозныя постановленія Моисея, который обучался у египетскихъ жрецовъ. Отъ нихъ онъ заимствовалъ свои медицинскія свѣдѣнія.

Греки, жившіе среди прекрасной природы, пришли въ убѣжденію, что благоразумный образъ жизни (діететика) (\*) и ежедневное упражненіе силъ наилучше упрочиваютъ здоровье и способствуютъ достиженію глубокой старости. Съ этой точки зрѣнія они заботились объ умственномъ и физическомъ развитіи юношества, чтобы воспитать здоровыхъ, вѣрливыхъ гражданъ и мужественныхъ защитниковъ отечества, для чего были ими опредѣлены извѣстные методы и правила относительно разнообразныхъ, болѣе и менѣе сильныхъ, тѣлодвиженій. Такимъ образомъ развилась у нихъ гимнастика, которую они приспособляли къ различнымъ тѣлосложеніямъ. Гимнастика имѣла у грековъ столь важное значеніе, что считалась необходимымъ элементомъ для образованія юношества, такъ что каждый молодой грекъ, начиная съ 16-ти лѣтъ, долженъ былъ проходить непремѣнно курсъ гимнастики. Съ достиженіемъ 18-ти лѣтняго возраста, его признавали совершеннолѣтнимъ (ephebus), если онъ могъ доказать, что прошелъ всѣ степени гимнастическаго курса.

У грековъ различали три рода гимнастики: военную, атлетическую и діететическую.

Военная гимнастика состояла изъ ряда упражненій въ нападеніи

Слова, и что появленіе ея совпадаетъ съ прекращеніемъ въ Египтѣ бальзамированія умершихъ. *Pariset. Memoires sur les causes de la peste. Paris 1837.*

По изслѣдованіямъ, которыя произвелъ Лаба въ Египтѣ, вѣроятно всего, что бальзамировали только тѣхъ умершихъ, которые принадлежали къ какимъ-либо привилегированнымъ кастамъ и только нѣкоторыхъ животныхъ, соотвѣственно тогдашнимъ религиознымъ обрядамъ. Если допустить, что въ Египтѣ бальзамировали всѣхъ умершихъ, то, по исчисленію Лаба, въ продолженіе 3,000 лѣтъ накопился бы миллиардъ и 50 миліоновъ мумій, которыя заняли бы пространство гораздо большее, чѣмъ весь Египетъ. *Labat. Annales de la med. physiologique. XXV, 727.*

Иногда-бѣи замѣчаютъ, что бальзамированіе огромнаго числа невольниковъ было невозможно, потому что эта операція требовала много времени и обходилась слишкомъ дорого, да невольники и принадлежали къ другой религиозной сектѣ. *Dr. Aug. Hirsch. Handbuch der hist. geograph. Pathologi. Erlangen 1860. Bd. I, 5, 206.*

(\*) Подъ словомъ „правильная діететика“ слѣдуетъ понимать не мелочное набѣдываніе всякаго вреда, или опасеніе неудобоваримой, либо слишкомъ питательной пищи, но осторожный выборъ питательныхъ веществъ, относительно ихъ рода, количества и силы, дабы поддерживать въ организмѣ возможно-большую силу сопротивляться вѣщимъ вреднымъ вліяніямъ.

на непріятеля и въ защитѣ себя. При этого рода упражненіяхъ обращали вниманіе преимущественно на развитіе ловкости и на быстроту движеній.

Къ атлетической гимнастикѣ отнеслись упражненія, потребныя борцамъ (атлетамъ) для одержанія побѣды на публичныхъ играхъ (\*) (турнирахъ), которыхъ цѣль была способствовать физическому и нравственному развитію народа.

Диететическая гимнастика состояла изъ упражненій, способствующихъ вообще развитію тѣла и физическихъ силъ. Этотъ родъ гимнастики былъ сопряженъ съ извѣстными диететическими правилами. При гимназіяхъ состояли врачи, которымъ вмѣнялось въ обязанность изучать дѣйствіе пищи на тѣлесныя упражненія и опредѣлять такой родъ диететическаго содержанія, который бы наиболѣе соотвѣтствовалъ различнымъ видамъ гимнастическихъ упражненій и разнымъ гимнастическимъ цѣлямъ.

Геродикъ, одинъ изъ учителей Гиппократъ, впервые приспособилъ диететическую гимнастику къ поддержанію силъ и къ леченію, въ особенности острыхъ болѣзней; такъ, напримѣръ, при лихорадкѣ онъ совѣтовалъ бороться, ходить, бѣгать и путешествовать пѣшкомъ. Онъ основалъ гимнастическую медицину и ему удавалось продлить надолго жизнь слабосильныхъ людей. Платонъ, философъ, порицалъ Геродика за то, что поддерживалъ жизнь людей слабосильныхъ и дряхлыхъ.

Гиппократъ и всѣ тогдашніе врачи и философы признавали лучшими средствами для поддержанія здоровья: умѣренность, чистый воздухъ, купанье, а въ особенности ежедневное треніе и упражненіе тѣла. Гиппократъ, остроумный наблюдатель, имѣлъ, какъ видно, ясное понятіе объ отношеніи между количествомъ пищи и произведенною имъ механическою силою. Онъ тщательно указываетъ на необходимость равновѣсія между пищею и упражненіемъ и на происхожденіе болѣзней отъ излишества въ томъ и въ другомъ.

Впослѣдствіи все вниманіе врачей было обращено на цѣлебныя дѣйствія лекарствъ и чрезъ то были упущены изъ виду законы природы, отъ которыхъ безусловно зависитъ жизнь. Только у немногихъ древнихъ медицинскихъ авторовъ встрѣчаются полезныя указанія о сохраненіи здоровья.

Въ эпоху среднихъ вѣковъ, въ періодъ процвѣтанія астрологій, гороскопій и алхиміи, гигиена не сдѣлала дальнѣйшихъ успѣховъ. Этому препятствовали старыя укоренившіяся предрассудки.

(\*) Олимпійскія и немейскія (въ честь Юпитера), пелійскія (въ честь Аполлона) и истмійскія (въ честь Нептуна).

суетніе и астрологическія грѣзы, что участь людей, ихъ здоровье и болѣзни зависятъ отъ фатальнаго, благопріятнаго и неблагопріятнаго сочетанія небесныхъ свѣтилъ въ моментъ ихъ рожденія; вѣрованіе въ зависимость отъ созвѣздіи, вліянія на человека пищи и дѣйствія лекарствъ, вѣрованіе въ предохранительную силу талисмановъ, въ благотворное дѣйствіе универсальныхъ предохранительныхъ отъ болѣзней лекарствъ, элексировъ доагой жизни, эссенцій, придающихъ юношескую бодрость старческому возрасту, и т. п. средствъ.

Несмотря на предостереженія астрологовъ и астрологическихъ календарей, не взирая на спасительные талисманы, прославленные универсальными и предохранительными отъ болѣзней средства, именно въ эпоху среднихъ вѣковъ господствовали всего чаще повальные болѣзни и развивались въ народъ разнаго рода худосочія. Велѣдствіе непониманія болѣзней, появлявшихся въ Европѣ (оспа, корь, черная немоть, гриппъ, сифилисъ, тифъ), ихъ причинъ и способа распространенія, болѣзненность и смертность были въ то время гораздо значительнѣе, чѣмъ теперь.

Гигіена, тѣсно связанная съ естественными науками, получила прочное основаніе и укоренилась только съ дальнѣйшими успѣхами этихъ наукъ, особенно физиологій и химіи. Въ прошедшія столѣтія главная задача медицины состояла въ леченіи болѣзней, на что придумывали длинныя рецепты, которыми, однако, не могли противодействовать распространенію эпидемическихъ и заразительныхъ болѣзней. При вопросѣ о происхожденіи ихъ предполагалось совершенно произвольно таинственныя вреданія начала. Настоящее развитіе естественныхъ наукъ даетъ намъ возможность искать причины распространяющихся въ народѣ болѣзней въ мѣстѣ ихъ первоначальнаго появленія и давать опредѣленные отвѣты относительно происхожденія ихъ, благодаря усовершенствованіямъ оптики (микроскопа) и химіи, также болѣе точному изученію господствовавшихъ эпидемій. Черезъ это гигиена болѣе прежняго въ состояніи указать правила для устраненія вредныхъ вліяній и предупрежденія болѣзней.

Результаты гигиены опредѣляются строгими и точными выводами, основанными на медицинскои статистикѣ. Когда тотъ или другой удовлетворительный фактъ, истекающій изъ примѣненія какихъ-либо гигиеническихъ правилъ, подтверждается точными численными доказательствами, то онъ уже выходитъ изъ ряда случайностей, которыя могутъ измѣняться отъ той или отъ другой произвольной точки зрѣнія.

Если сравнить болѣзненность и смертность въ Европѣ въ преж-



нѣ столѣтія и въ наше время, то нельзя не признать благотворнаго вліянія цивилизаціи и гигіены на устраненіе и ограниченіе болѣзней, отъ которыхъ страдало и погибало множество людей, какі: чума, проказа, чинга, оспа, дисентерія, болотныя лихорадки, назоныя болѣзни, сифились и болѣзни новорожденныхъ. Такому успѣху гигіены способствовали: карантинныя, оспопрививаніе, опрятное содержаніе, улучшенная пища, лучшая одежда, болѣе сухія и вентилированныя жилища, лучшая обработка и высушиваніе полей, болѣе точное распознаваніе и болѣе успѣшное леченіе болѣзней, большее попеченіе о дѣтяхъ и бѣдныхъ, лучшее устройство больницъ и богадѣленъ, лучшее содержаніе арестантовъ, лучшее помѣщеніе въ тюрьмахъ и т. п. На этомъ поприщѣ предстоитъ еще многое сдѣлать. Ближайшими задачами гигіены оказываются: холера, тифъ, чахотка, золотуха, дѣтскія и душевныя болѣзни.

Черезъ дальнѣйшее развитіе гигіены возможно будетъ увеличить среднюю продолжительность жизни еще болѣе, чѣмъ въ настоящее время. Изъ отчетовъ видно, на сколько въ этомъ успѣли въ нѣкоторыхъ государствахъ и на сколько отстали въ другихъ государствахъ.

Нынѣ средняя продолжительность жизни слѣдующая (\*):

въ Норвегіи . . . . .	43,64 года,	въ Голландіи . . . . .	34,72 года.
» Швеціи . . . . .	43,46 »	» Баваріи . . . . .	32,61 »
» Даніи . . . . .	40,49 »	» Саксоніи . . . . .	31,16 »
» Франціи . . . . .	40,36 »	» Прусіи . . . . .	31,10 »
» Бельгіи . . . . .	38,35 »	» Италіи . . . . .	30,80 »
» Англіи . . . . .	36,92 »	» Австріи . . . . .	28,19 »

Здѣсь кстаті представить нѣкоторыя данныя изъ биостатистики Швеціи въ продолженіе одного столѣтія съ 1755 по 1855 годъ (\*\*). Изъ отчета видно, что въ теченіе ста лѣтъ средняя продолжительность жизни увеличивалась здѣсь въ слѣдующей прогрессіи:

Средняя продолжительность жизни.

	Между мужчинами.	Между женщинами.	Средній выводъ.
съ 1755—1775 годъ.	33,8 года.	36,8 лѣтъ.	35,3 лѣтъ.
» 1776—1795 »	34,7 »	37,5 »	36,1 »
» 1816—1840 »	39,5 »	43,5 »	41,5 »
» 1841—1855 »	41,2 »	45,6 »	43,4 »

Слѣдовательно, средняя продолжительность жизни увеличилась на восемь лѣтъ. При этомъ должно взять во вниманіе слѣдующее:

1) Уменьшилась смертность въ дѣтскомъ возрастѣ, именно между

(\*) Oesterlen. Handbuch d. medicin. Statistik 1865 I. 124.

(\*\*) Journ. of the statistic. Society of London. 1862 June.

дѣтми до одного года: въ общемъ числѣ умершихъ всѣхъ возрастовъ было таковыхъ умершихъ дѣтей (до одного года).

	Среднiе		
	Мальчиновъ.	Дѣвочекъ.	числомъ.
	Процентовъ.		
въ 1753 году	23	21	22
» 1776 »	21	19	20
» 1801 »	20	17	18,5
» 1816 »	17	15	16
» 1841 »	16	14	15
» 1846 »	16	14	15
» 1851 »	15	13	14
» 1855 »	15	13	14

Сто лѣтъ тому назадъ, смертность между дѣтми до одного года относилась къ общему числу умершихъ какъ 1 : 4,5 (22%), въ 1855 году какъ 1 : 7,1 (14%), а въ женеvскомъ кантонѣ какъ 1 : 8,3 (12%). Весьма важно изслѣдовать причины, отъ которыхъ зависятъ такія исключительно-благопріятныя численныя отношенія, для сравненія ухода за дѣтми въ другихъ странахъ, гдѣ смертность въ дѣтскомъ возрастѣ до одного года все еще относится къ общему числу умершихъ какъ 1 : 4 (25%), даже какъ 1 : 2,5 (40%) (\*).

2) Съ 1801 по 1805 годъ, въ Швеціи введено оспопрививаніе. Съ 1750 — 1800 годъ было ежегодно умершихъ отъ оспы отъ 6% до 14%, изъ всего числа смертныхъ случаевъ, а съ 1815 по 1855 годъ не болѣе 0,7—0,5 и 0,4%.

3) Неурожай стали въ Швеціи гораздо рѣже. Въ первой половинѣ означеннаго столѣтняго періода неурожай повторялся шестнадцать разъ, а во второй половинѣ ни разу, но былъ нѣсколько разъ скудный урожай.

Въ 1748 году въ Швеціи считалось 1,746,449 жителей, въ 1817 году 2,521,442, а въ 1858 году 3,734,240. Народонасе-

(\* ) Изъ ста смертныхъ случаевъ всѣхъ возрастовъ вѣсть было умершихъ дѣтей до одного года:

Въ к. женеvскомъ 1838—55	12,0%	Въ Англiи 1858—59	23,4%
» Швеціи 1851—55	14,0 »	» Голандiи 1840—52	23,5 »
» Бельгiи 1841—50	19,0 »	» Италiи 1828—37	27,0 »
» к. дюрингомъ 1840—57	20,0 »	» Баварiи 1850	39,0 »
» Пруссiи 1852	22,0 »		
» Лондонъ 1858—59	22,3 »		

Въ Женевѣ изъ 1,000 родившихся дѣтей умерло до одного года:

Въ XVI столѣтiи	260 или 26,	%
» XVII	— 237 —	23, 7%
» XVIII	— 202 —	20, 2%
въ 1838—1845 г.	123 —	12, 3%

нѣ увеличивалась ежегодно среднимъ числомъ на 0,97%. При этомъ весьма важно знать, что въ Швеціи живущихъ въ городахъ приходится 116 на 1,000 сельскихъ жителей (а 50 лѣтъ тому назадъ только 106). Въ Англіи, напротивъ, приходится городскихъ жителей 1,006 на 1,000 сельскихъ жителей, въ Голландіи 563, въ Бельгіи 337, въ Вюртембергѣ 331, въ Даніи 280.

Въ теченіе ста лѣтъ въ Швеціи уменьшилась смертность въ детскомъ возрастѣ, вслѣдствіе чего увеличилась средняя продолжительность жизни; но, вмѣстѣ съ тѣмъ, уменьшилось число браковъ и число рожденій, что весьма естественно, потому что чрезъ увеличеніе народонаселенія остается менѣ свободнаго мѣста для новыхъ семействъ. Число незаконнорожденныхъ относится къ законнымъ дѣтямъ какъ 1 : 11,2, что составляетъ 8,9% къ всего числа родившихся дѣтей.

Изъ приведенныхъ фактовъ явствуетъ, что съ развитіемъ гигиены оказываются совершенно другія отношенія между числами родившихся и умершихъ. Но какъ бы ни были полезны гигиеническія правила, отдѣльному лицу не всегда возможно ихъ выполнять; такъ, на примѣръ, чистый воздухъ и хорошая вода необходимы для поддержанія здоровья, а можетъ ли отдѣльное лицо всегда контролировать окружающій его воздухъ и воду, которую онъ вынужденъ бываетъ употреблять? Особь можетъ безальна для того, чтобы предупредить порчу воздуха и воды, зависящую отъ небрежности или отъ невѣжества другихъ особей. Въ этомъ и во многихъ другихъ случаяхъ высказывается необходимость общественной или государственной гигиены, которая узаконяетъ правила, обязательныя для всѣхъ. Не всегда, однако, возможно примѣнять правила разумной общественной гигиены, потому что власти часто бываютъ связаны съ финансовыми и матеріальными затрудненіями, и не всегда правительство можетъ имѣть вліяніе на обезпеченіе отдѣльнаго лица, на примѣръ относительно жилищъ бѣдныхъ классовъ народа не только въ деревняхъ, гдѣ жилищны весьма часто негодны, но и въ городахъ, гдѣ нерѣдко воздвигаютъ дома самой жалкой постройки, для которыхъ, къ несчастію, нѣтъ недостатка въ искателяхъ. У промышленниковъ (ремесленниковъ и фабрикантовъ) нерѣдко здоровье рабочихъ страдаетъ отъ тѣснаго, грязнаго помѣщенія, отъ дурнаго качества сыстныхъ припасовъ и усиленнаго труда, вслѣдствіе безпечности, невѣжества или корыстолюбія хозяевъ. Въ этихъ случаяхъ надзоръ и внимательство мѣстной полиціи много могутъ содѣйствовать благу рабочимъ.

Общему благу всего усильнѣе можетъ содѣйствовать распространѣніе въ народѣ правилъ разумной гигиены посредствомъ популярныхъ сочиненій. Когда большинство народа будетъ сознавать пользу примѣненія таковыхъ правилъ, тогда общественное мнѣніе заставитъ и законныхъ отстать отъ укоренившихся предразсудковъ и убѣжденій. Тогда поймутъ промышленники и непромышленники, что «ничто не обходится дороже, во всѣхъ отношеніяхъ, какъ болѣзнь, и ничто не приноситъ болѣе выгодъ какъ издержка на сохраненіе и улучшеніе здоровья, ибо увеличиваются рабочія силы и увеличивается количество производимой работы».

Это многократно доказано, и всего очевиднѣе въ войскахъ, гдѣ особенно легко доказать огромное вліяніе тѣхъ, повидимому ничтожныхъ, дѣятелей, которые ускользаютъ изъ виду для непривычнаго глаза, и гдѣ также легко дѣлать гигиеническіе выводы, потому что жизнь солдатъ—массы людей—всюду весьма однообразна.

Государство употребляетъ большое число людей для военной службы, ставя ихъ въ особенныя общественныя и санитарныя условія. Оно заботится, и въ интересахъ этихъ людей и въ собственномъ интересѣ, чтобы они не терпѣли нужды и не утрачивали своего здоровья. Въ этомъ заключается цѣль, въ этомъ состоитъ задача военной гигиены. Достигается же цѣль предусмотрительностію военныхъ начальниковъ и военныхъ врачей, состоящую въ попеченіи о сохраненіи и улучшеніи здоровья воинскихъ чиновъ.

Необходимость въ такомъ попеченіи о военныхъ и важное его значеніе для государства понимали полководцы всѣхъ временъ. За 400 лѣтъ до Рождества Христова, Ксенофонтъ, извѣстный греческій историкъ и полководецъ, написавшій исторію старшаго Кира, въ видѣ историческаго романа, выставилъ въ немъ разговоръ между Киромъ и его отцомъ Камбизомъ слѣдующаго содержанія. Киръ говоритъ отцу:—«Вы спрашиваете, научили-ли меня мои наставники какъ предохранить армию отъ болѣзней, о чемъ полководецъ обязанъ наиболѣе заботиться? По востшествіи на престолъ, я опредѣлилъ на службу врачей и хирурговъ, и могу похвалиться, что между ними многіе весьма опытные люди».—На это Камбизъ отвѣчаетъ сыну:—«Но врачи подобны людямъ, занимающимся починкою стараго платья; они заботятся только объ излеченіи больныхъ. Ты выказалъ бы гораздо болѣе попеченія объ арміи, еслибъ заботился предупреждать появленіе и распространеніе болѣзней между воинами» (\*).

(\*) Что римляне заботились объ охраненіи своего войска отъ болѣзней, видно изъ сочиненія Вегедія: „о военномъ искусствѣ у римлянъ“. Въ этомъ сочиненіи

Но всего лучше высказано попеченіе о здоровьи солдатъ словами знаменитаго французскаго маршала Тюрена: «*Mon bien le plus précieux c'est la santé du soldat.*» (\*).

Приведенные здѣсь примѣры и опытъ указываютъ, что въ войскахъ гигиена должна стоять на первомъ планѣ, потому что армія—сила государства, заключающая въ себѣ не менѣе  $\frac{1}{100}$  народонаселенія—должна имѣть въ своемъ составѣ здоровыхъ и крѣпкихъ людей, годныхъ для военной службы и способныхъ, въ случаѣ надобности, съ самоотверженіемъ переносить многія неудобства и лишенія, необходимыя въ походѣ.

Боевая готовность арміи зависитъ преимущественно отъ состоянія здоровья нижнихъ воинскихъ чиновъ, именно отъ годности ихъ къ военной службѣ. Между тѣмъ, солдатъ часто не въ состояніи контролировать, или измѣнить самыя главныя жизненныя потребности, каковы: воздухъ, вода, жилище, пища, одежда, зависящія отъ данныхъ условий. Мѣра тѣлесной и умственной работы солдата зависитъ отъ службы, которая часто не дозволяетъ ему самостоятельно пользоваться необходимымъ для него отдыхомъ. Въ то же время онъ, по роду своихъ занятій и по условіямъ военной службы, подвергается многимъ вліяніямъ, отъ которыхъ можетъ пострадать его здоровье. Въ такой зависимости отъ службы можетъ входить обильный источникъ болѣзней, такъ какъ дисциплина требуетъ безусловнаго повиновенія. Но, съ другой стороны, зависимость отъ службы можетъ способствовать и достиженію весьма благоприятныхъ результатовъ относительно здоровья нижнихъ воинскихъ чиновъ. Извращенные нравы и привычки, предубѣжденія противъ благодѣтельныхъ правилъ искореняются всего легче посредствомъ непоколебимой дисциплины. Еще въ прошломъ столѣтіи Прингль (\*), одинъ изъ знаменитѣйшихъ военныхъ врачей, сказалъ въ своемъ сочиненіи «о болѣзняхъ въ арміи»: «для предупрежденія болѣзней нѣтъ надобности въ лекарствахъ, но предпринимаемыя въ войскахъ для сего мѣры не могутъ быть предоставлены произволу солдата: онѣ должны быть облечены въ форму приказовъ, которые заставляютъ солдата слушаться безъ разсужденія».

находится отдѣльная глава о мѣрахъ для сохраненія здоровья воиновъ. Vegetius Renatus (Elavius) издалъ около 376 года послѣ Рождества Христова: *Epitome institutionum rei militaris.*

(\*) «Мое драгоцѣннѣшее сокровище есть здоровье солдата».—Тюрень (виконтъ Анри Латуръ д'Овернь) родился 11-го сентября 1611 года въ городѣ Седанъ; 27-го іюня 1775 года убитъ во время рекогносцировки.

(\*\*) John Pringle—*Observations on the disenses of the army.* London 1752.

При такомъ порядкѣ, существующемъ нынѣ въ войскахъ, ближайшіе военные начальники въ состояніи наиболее способствовать сохраненію и улучшенію здоровья солдатъ. Благодетство войскъ, во всѣхъ отношеніяхъ, зависитъ отъ административной власти. Не безъ причины солдатъ называетъ своего начальника «отполтъ-командиромъ».

Многимъ можетъ казаться, что забота о здоровьѣ нижнихъ чиновъ относится исключительно къ обязанностямъ военного врача, а не къ обязанностямъ офицеровъ. Однакожъ, на офицеровъ возложена забота объ одеждѣ и обуви, о пищѣ и размѣщеніи солдатъ по квартирамъ, объ опрятности, нравственности, о развитіи и фронтальномъ образованіи, о распредѣленіи между нижними чинами служебныхъ занятій, работъ и многія другія заботы, относящіяся непосредственно къ военной гигиенѣ, т. е. на офицеровъ возложены заботы, заключающія въ себѣ условія, отъ которыхъ главнѣйшимъ образомъ зависитъ здоровье солдатъ. Отъ неудовлетворительнаго или отъ небрежнаго выполненія этихъ условій могутъ развиться въ войскахъ весьма важныя болѣзни. Взвѣсивъ все это, становится понятнымъ, что офицерамъ необходимы свѣдѣнія о томъ, какія должно имѣть въ виду условія, дабы, по возможности, способствовать сбереженію и улучшенію здоровья солдатъ.

Въ крымскую войну, когда англійская армія потеряла значительное число людей вслѣдствіе болѣзней, готовы были приписать громадную смертность неспособности врачей, но убѣдились изъ доклада королевскихъ комиссаровъ, посланныхъ въ Крымъ для слѣдствія, что медицинская или санитарная часть, сама по себѣ, свободна отъ такого упрека; напротивъ, обнаружено, что главной причиной печальныхъ событій въ арміи было ложное возложеніе медицинской части, на которую возложена была большая-отвѣтственность и которой не предоставлено никакого вліянія.

Военный врачъ обязанъ наблюдать въ войскахъ выгодныя и невыгодныя условія для здоровья солдатъ; указывать гигиеническія правила и мѣры, необходимыя въ каждомъ данномъ случаѣ; слѣдить за соблюденіемъ указанныхъ правилъ и за результатами, которые должно слѣдуетъ провѣрить и подтвердить точными выводами, основанными на медицинской статистикѣ.

Дѣятельность военного врача въ гигиеническихъ вопросахъ, какъ бы ни была важна, никогда не должна ослаблять авторитета командующаго офицера: она должна имѣть характеръ исключительно совѣщательный.

Если военный врачъ находитъ необходимыми какия-либо распоряженія, относящіяся до военной гигиены, то онъ обязанъ представить свои мнѣнія и быть вызова военнаго начальства. Командующій офицеръ можетъ оставлять безъ вниманія совѣты врача только по особенно-важнымъ причинамъ.

Дабы врачъ могъ имѣть благотворное вліяніе при рѣшеніи вопросовъ гигиены, онъ долженъ не только имѣть научныя свѣдѣнія, но знать также быть солдата и служебныя его занятія. Безъ этого наилучшія предложенія врача не имѣютъ силы по некомпетентности его въ военныхъ вопросахъ. Если же врачъ посвященъ во всё условія военной жизни и военного дѣла, то ему, при специальномъ его образованіи, возможно получить относительно гигиены такой же вѣсъ, какимъ онъ пользуется при вопросахъ о леченіи болѣзней.

Отъ командующаго офицера зависитъ приводить въ исполненіе представляемые ему совѣты врача. Безъ его содѣйствія наилучшій врачъ, наилучшій гигиенистъ безсиленъ.

Въ доказательство того, какое имѣютъ вліяніе гигиеническія мѣры на уменьшеніе смертности въ арміи, можно привести въ примѣръ походъ французской арміи въ Египтъ (съ 1798 по 1801 годъ). Известно, что Бонапартъ принималъ совѣты состоящихъ при немъ врачей Деженетти и Ларая; вмѣстѣ съ тѣмъ, онъ постоянно лично ободрялъ войска. Походъ продолжался болѣе трехъ лѣтъ съ половиною, сопряженъ былъ съ большими затрудненіями въ непріятельской, незнакомой странѣ, притомъ въ жаркомъ, неблагоприятномъ для здоровья климатѣ. Французская армія, состоявшая изъ 30,000 воинскихъ чиновъ, потеряла всего 8,915 человекъ; изъ этого числа умерло отъ ранъ 53%, отъ болѣзней 47% (\*). Въ крымскую войну, Англія въ продолженіе двухъ лѣтъ отправила на Востокъ 82,900 воинскихъ чиновъ; изъ нихъ умерло 16,010 человекъ—отъ ранъ 23%, отъ болѣзней 77% (\*\*). Во французской арміи умерло 95,000—отъ ранъ около 22%, а отъ болѣзней 78%. Въ австро-прусскую войну 1866 года, въ прусской арміи числилось 280,000 воинскихъ чиновъ, изъ которыхъ умерло 9,227—отъ ранъ 44%, отъ болѣзней 56% (\*\*\*)

Дабы на рѣшеніи гигиеническихъ вопросовъ неслѣдовало и вполнѣ удовлетворительное исполненіе ихъ въ войскахъ, необходимо, чтобы офи-

(\*) Руководство къ гигиенѣ и медицинской полиціи Л. Паппенгейма, С.-Петербургъ 1860. Ч. 1, стр. 476.

(\*\*) Gesundheitsdienst im Krieg und Frieden von K. H. Schaible. Wien, 1868 стр. 3.

(\*\*\*) Das preussische Militär — Sanitätswesen und seine Reform nach der Kriegserfahrung von 1866 von Dr. F. Löfler. Berlin, 1868. Beilage I und II.

церы были ознакомлены съ важностію предмета. Поэтому знаніе гігіены потребно не однимъ врачамъ: гігіена должна сдѣлаться общимъ достоинствомъ офицеровъ, что признано именитѣйшими военными авторитетами.

Если неоспоримо, что для юристовъ необходимо изученіе судебной медицины, то и для строевыхъ офицеровъ необходимо знать военную гігіену. Юристъ, знакомый съ судебной медициною, въ состояніи, съ помощію судебного врача, открыть совершенное преступленіе. Черезъ изученіе гігіены, офицеръ въ состояніи, при помощи военнаго врача, во многихъ случаяхъ предохранить вѣранныхъ ему воинскихъ чиновъ отъ болѣзней. Въ томъ и въ другомъ случаѣ необходима помощь врача. На что же юристу знать судебную медицину, а офицеру—военную гігіену? Для того, чтобы они имѣли болѣе довѣрія къ практическому достоинству названныхъ наукъ, лучше понимали и обсуждали показанія и совѣты врачей, облегчали ихъ занятія и могли лично вникать во все обстоятельства.

Ознакомившись съ требованіями гігіены, офицеры убѣдятся, что для завѣдыванія какими-либо воинскими командами недостаточно знать только воинскій уставъ и ротное хозяйство, знать своихъ людей по ранжирному списку, ихъ способности и наклонности. Необходимо, чтобы офицеры убѣдились, что для управленія подчиненными недостаточно изучать нравственную жизнь, какъ многіе думаютъ: опытъ показываетъ, что военному начальнику необходимо знать и законы матеріальной жизни для того, чтобы онъ могъ способствовать сохраненію и улучшенію здоровья вѣранныхъ ему воинскихъ чиновъ, которые только тогда въ состояніи выполнить великія задачи, возлагаемыя на войска, если будутъ обладать вполне развитыми жизненными силами, дѣлающими ихъ способными къ труду, а ихъ организмъ способнымъ противостоять вѣрнымъ влияніямъ, которымъ войны подвергаются гораздо болѣе и чаще другихъ сословій. При томъ офицерамъ всегда должно помнить, что каждому отрядно чувствовать себя здоровымъ, и что здоровье только въ томъ случаѣ есть высшее благо, когда доставляетъ силу, когда заявляетъ себя дѣломъ.

Нельзя требовать отъ офицеровъ основательныхъ знаній гігіены: цѣль должна быть та, чтобы ознакомить ихъ съ значеніемъ, которое имѣетъ гігіена вообще, а въ арміи въ особенности, чтобы направить ихъ вниманіе на вопросы, при которыхъ они настоятельно нуждаются въ совѣтахъ военнаго врача. Для этого необходимо преподавать гігіену въ приготовительныхъ школахъ для офицеровъ, что



уже принято въ Англіи, во Франціи, въ Бельгіи и въ некоторыхъ другихъ государствахъ.

Преподаваніе гигиены офицерамъ легко исполнить и въ войскахъ, какъ показали опыты въ голландской и бельгійской арміяхъ. Отъ офицеровъ важнѣйшія свѣдѣнія могутъ переходить къ унтеръ-офицерамъ и солдатамъ.

Ничто не можетъ болѣе способствовать сохраненію и улучшенію здоровья солдатъ, какъ изученіе офицерами, унтеръ-офицерами и солдатами главнѣйшихъ правилъ гигиены, приимененныхъ къ военному быту. Это наилучшая мѣра для обезпеченія здоровья солдатъ.

Удобнонаятныя наставленія о мѣрахъ и средствахъ, способствующихъ сохраненію здоровья, весьма необходимы для солдатъ и могутъ имъ приносить большую пользу, потому что солдатамъ приходится подвергаться многимъ, часто неизбежнымъ, вліяніямъ, отъ которыхъ можетъ пострадать ихъ здоровье. Къ тому же насъ убѣждаетъ опытъ, что солдаты нерѣдко подвергаются болѣзнямъ отъ невниманія и легкомыслія въ отношеніи здоровья, по своей неравности.

Въ 1845 году французскій врачъ Гарнье-Летеріе издалъ небольшое сочиненіе о преподаваніи гигиены въ войскахъ (\*), а въ 1848 году Лера-Дюпре составилъ краткое руководство «о сохраненіи здоровья» для унтеръ-офицеровъ и солдатъ (\*\*).

Дабы съ пользою распространить между солдатами гигиеническое знаніе, офицерамъ предстоитъ не только знакомить ихъ съ главнѣйшими гигиеническими правилами, но и заботиться о томъ, чтобы солдаты пріучались исполнять правила постоянно: чрезъ это они освоятся съ указанными имъ правилами и сами собою убѣдятся, что практическимъ приимененіемъ правилъ достигается очевидная польза. Такое убѣжденіе солдатъ имѣло-бы большое значеніе для арміи и способствовало-бы распространенію въ народѣ здравыхъ понятій.

Военное искусство, безспорно, высшее искусство, требующее великихъ соображеній и всесторонняго возбужденія всѣхъ тѣхъ обстоятельствъ, которыя могутъ и способствовать, и препятствовать успѣхамъ. Что же наиболѣе можетъ имъ препятствовать какъ не болѣзненность, разсваращающаяся въ арміи отъ какихъ-бы то ни было причинъ, вызванныхъ условіями войны? Вотъ эти-то условія должны быть предусмотрѣны полководцами, а для сего потребны многостороннія

(\*) Garnier Lésaurrie (Théodor). De l'enseignement de l'hygiène dans les corps de troupe pour compléter l'instruction regimentaire du soldat. Paris, 1845; in 8, p. 72.

(\*\*) Leray-Dupré. Manuel de santé à l'usage des sous-officiers et soldats pour être passé à la fin du livret que porte le militaire. Avesnes 1848 in 8 p. 14.

знанія и опытности. Можно предположить, что иная военная предпріятія имѣли-бы другую развязку, если-бы армія не терпѣла значительныхъ потерь въ дѣствіе болѣзней. Весьма справедливо говорить въ своемъ сочиненіи старинный французскій военный врачъ Ренноеръ (\*): Армія итаетъ дѣло съ двумя драконами—однимъ видимымъ, другимъ невидимымъ. Отъ перваго можно защититься помощью оружія, а протѣвъ невидимаго врага не помогаютъ ни военное искусство, ни храбрость; ему не одужать препятствіемъ никакіе окопы, ни крѣпостныя стѣны, отъ него не дождаться ни перемѣры, ни пощады (ragdon).

Мы не имѣемъ точныхъ свѣдѣній ни о болѣзняхъ, которыми потерпѣлись войска, ни о числѣ больныхъ во время войнъ въ прежніе столѣтія; но мы знаемъ, что полководцевъ всегда поражала большая въ войскахъ смертность отъ болѣзней, чѣмъ отъ ранъ. Въ исторіи войнъ или вовсе не упоминается о потеряхъ понесенныхъ арміями отъ болѣзней, или содержится въ нихъ весьма неточныя свѣдѣнія: считали это въ вопросъ второстепеннымъ. Историки, смотрѣвшіе на описанія сраженій какъ на средство занимать любопытство читателей, упоминали только о злокачественныхъ болѣзняхъ, или о чрезвычайныхъ потеряхъ во время войнъ, а врачи стали описывать болѣзнь въ арміяхъ лишь съ прошедшаго столѣтія. При описаніи битвъ не упускали изъ виду ни малѣйшаго обстоятельства; о болѣзняхъ же едва упоминали, потому что рассказы о битвахъ интересуютъ болѣе и переживаютъ ослѣпче, чѣмъ описаніе обѣдвеннаго положенія арміи въ дѣствіе болѣзней; къ тому же, въ виду такой печальной картины, многія побѣды нѣверное показались-бы менѣе блистательными.

Даже въ началѣ нынѣшняго столѣтія, во время войнъ наполеоновскаго періода, составлялись въ арміяхъ для весьма неточные, или невѣрные санитарные отчеты. Только въ Англии имѣются точныя статистическія свѣдѣнія о болѣзненности и смертности въ британскихъ войскахъ во время войнъ съ Наполеономъ I.

Исторія военной медицины достаточно доказала, что развивающіеся въ арміяхъ болѣзни гораздо опаснѣе, чѣмъ оружіе неприятеля, и что для предупрежденія и прекращенія ихъ медицина, сама по себѣ, бессильна. При воспоминаніи о бѣдствіяхъ прусской арміи въ семилѣтнюю войну, Фридрихъ II неоднократно повторялъ, что для предохраненія арміи отъ болѣзней недостаточно однихъ рецептовъ—слѣдуетъ предпринимать другія мѣры. Эта мысль была высказана

(\*). Remusat (I). La médecine d'armée. Paris 1681 in 16.

зана уже Ксенофонтомъ за 400 лѣтъ до Рождества Христова; она высказывалась также полководцами и врачами, писавшими о военной гигиенѣ въ прошломъ столѣтіи. Съ теченіемъ времени мысль эта стала получать все большее и большее значеніе въ научныхъ отношеніи и въ практикѣ. Старыя грезы и заблужденія относительно могущественной силы медицины стали исчезать по мѣрѣ развитія благоразумной гигиены. Эта наука въ настоящее время хотя еще не вполне обработана, но уже на столько развита, что очевидны результаты практическаго примѣненія благоразумныхъ гигиеническихъ правилъ. Результаты медицинской статистики нагляднымъ образомъ доказали, что здоровье и долговѣчность зависятъ единственно отъ благоприятныхъ или неблагоприятныхъ условій нашей жизни, и что гигиеническія мѣры способствуютъ наиболее успѣшному леченію больныхъ. Въ донесеніи санитарному совѣту Сиріи, главный врачъ французской арміи въ Крыму, между прочимъ писалъ: «что касается до общихъ лечебныхъ мѣръ тифа, то одна медицина не сдѣластъ ничего: тутъ нужна гигиена, во всемъ и вездѣ гигиена въ большихъ размѣрахъ». Наблюденія, сдѣланныя въ англійской арміи, всего лучше выясняютъ значеніе гигиены. Въ зиму съ 1854 на 1855 годъ англійскія войска въ Крыму чрезвычайно страдали отъ трудной службы, неудовлетворительной для зимы одежды, нездоровой пищи, плохаго помѣщенія, а съ наступленіемъ весны еще отъ сырости, дурной вентиляціи и нечистоты въ лагерѣ. Въ продолженіе семи мѣсяцевъ, съ 1-го октября 1854 по 1-е мая 1855 года, умирало по 23 изъ 100 больныхъ; но въ томъ же 1855 году, въ ноябрѣ и декабрѣ, при обильныхъ запасахъ, хорошей пищѣ и улучшенныхъ общихъ условіяхъ, умирало уже не болѣе 4 изъ 100 больныхъ. Когда же были устроены хобошо дренажные и вентилированные бараки, въ первой трети 1856 года смертность уменьшилась до 1,7, а въ маѣ даже до 1,1 на 100 ролевыхъ (\*). Въ самой Англій, въ пѣхотѣ прежде умирало, среднимъ числомъ, въ годъ 18 и 20,4 (въ гвардейской пѣхотѣ) изъ 1,000 человекъ. При усовершенствованномъ устройствѣ казармъ смертность въ англійской пѣхотѣ уменьшилась на половину. Съ 1856 года въ пѣхотѣ умираетъ въ годъ, среднимъ числомъ, не болѣе 9 изъ 1,000 человекъ (\*\*).

Изъ медицинскихъ отчетовъ о состояніи здоровья нашихъ войскъ,

(\*) Военно-медицинскія работы доктора Рота, переводъ М. Капустина, С.-Петербургъ 1870 стр. 79.

(\*\*) Dr. Fr. Osterlein. Handbuch der medicinischen Statistik. Tubingen 1865 стр. 241.

составленныхъ въ главномъ военно-медицинскомъ управленіи, видно, что съ 1857 года болѣзненность и смертность въ войскахъ съ каждымъ годомъ уменьшались. Изъ 1,000 нижнихъ военныхъ чиновъ было:

	Заболѣвшихъ, поступившихъ въ лазареты и госпитали.	Умершихъ отъ болѣзней, въ лазаретахъ, госпиталяхъ и скорострѣнно
Въ 1857 году	427	25,0
» 1858 »	452	17,2
» 1859 »	377	14,5
» 1860 »	380	15,2
» 1861 »	349	13,9 (*)

Не имѣя подъ рукою общихъ отчетовъ за послѣдніе годы, приведу здѣсь свѣдѣнія о состояніи здоровья войскъ 32-й пѣхотной дивизіи, сформированной въ 1863 году. Изъ 1,000 нижнихъ военныхъ чиновъ среднимъ числомъ

	Заболѣвало, поступило въ лазареты и госпитали.	Умирало въ лазаретахъ, госпиталяхъ и скорострѣнно.
Въ 1863 году	189,5	6,8
» 1864 »	198,8	8,2
» 1865 »	183,4	6,8
» 1866 »	269,3 эпидемич.	23,5 холера
» 1867 »	253,3 тифъ и —	11,2 возврат. горячка.
» 1868 »	179,1	6,8
» 1869 »	182,6	8,5

Болѣзненность и смертность уменьшились въ нашихъ войскахъ отъ улучшенія обмундированія и пищи, отъ болѣе правильнаго распределенія занятій нижнихъ чиновъ и т. д.; словомъ отъ того, что въ войскахъ обращено большее вниманіе на гигиену.

Иванъ Варницъ.

(\*) Медицинскій отчетъ о состояніи здоровья войскъ съ 1-го января 1861 по 1-е января 1862 года, составленный изъ официальныхъ донесеній. С.-Петербургъ 1864.