

ШВЕДСКІЯ ВПЕЧАТЛѢНІЯ.

Ва послѣдніе годы спортъ въ Швеціи принялъ такіе размѣры, о которыхъ раньше не могли и мечтать. Послѣ того какъ спортъ практиковался небольшимъ числомъ лицъ, теперь подъ его знаменемъ соединилась молодежь десятками тысячъ, и армія его растетъ не по днямъ, а по часамъ. Мало того, весь народъ воодушевился этимъ спортивнымъ духомъ и поддерживаетъ своимъ живымъ интересомъ это благотворное движеніе. Вся честь того, что спортъ въ Швеціи сдѣлалъ такой гигантскій шагъ впередъ, принадлежитъ безусловно полковнику В. Бальку, который уже съ молодыхъ лѣтъ съ замѣчательной энергіей работаетъ надъ его развитіемъ въ широкихъ кругахъ. Цѣли своей жизни онъ достигъ и можетъ теперь пожать лавры своего труда, видя здоровое возрожденіе всей націи на твердомъ фундаментѣ.

Ежегодно—можно даже сказать, ежедневно—устраиваются всевозможныя спортивные состязанія во всѣхъ мѣстахъ королевства. Въ этотъ годъ были назначены, между прочими, четырехдневныя состязанія для школьной молодежи, съ 25 (12) по 28 (15) февраля въ Стокгольмѣ.

Уже давно мои хорошіе знакомые пригласили меня на эти состязанія. Я зналъ, что еще до призывного возраста молодежь до нѣкоторой степени готовится къ военной службѣ, и она-то особенно и интересовала меня. Къ счастью, обстоятельства такъ сложились, что мнѣ удалось исполнить свое желаніе.

Пробыль я въ Стокгольмѣ всего 12 дней и за эти дни видѣлъ столько поучительнаго, что не могу не подѣлиться своими впечатлѣніями.

Четыре спортивныхъ организаціи: *Союзъ для поощренія лыжнаго спорта въ Швеціи*, *Стокгольмскій клубъ конькобѣжцевъ*, *Стокгольмскій клубъ плавания* и *Стокгольмскій клубъ конькобѣжцевъ на парусахъ*, пригласили молодежь общихъ учебныхъ заведеній всей Швеціи и народныхъ школъ Стокгольма на состязанія въ разныхъ видахъ зимняго спорта, плаванія и стрѣльбѣ. Такія состязанія устраивались уже два послѣдніе года, но лишь между школьной молодежью Стокгольма, и притомъ только на конькахъ и на лыжахъ.

Программа была очень богата и разнообразна.

Понедѣльникъ, 20 (7) февраля. Патріотическій праздникъ въ зданіи цирка при любезномъ участіи артиста королевской оперы, г. Форселль и съ демонстраціей гимнастики отборною командою отъ разныхъ учебныхъ заведеній Стокгольма. Цѣль этого праздника—поддержка матеріальной стороны состязаній.

Суббота, 25 (12) февраля. Состязанія въ плаваніи.

Воскресенье, 26 (13) февраля. 1) Состязанія въ бѣгѣ на конькахъ съ парусами. 2) Состязанія на лыжахъ съ прыжками съ горы для разныхъ возрастовъ. 3) Вечеромъ иллюминація съ факельдугомъ на каткѣ.

Понедѣльникъ, 27 (14) февраля. 1) Состязанія на лыжахъ по мѣстности для разныхъ возрастовъ частью въ окрестностяхъ Стокгольма, частью въ дачной мѣстности Дюрсгольмъ къ сѣверу отъ столицы. 2) Состязанія въ фигурномъ катаніи на конькахъ (обязательныя фигуры).

Вторникъ, 28 (15) февраля. 1) Полевая стрѣльба на лыжахъ въ окрестностяхъ Стокгольма. Состязанія должны были происходить по стрѣлковымъ классамъ и участникамъ должно было быть не менѣе 14 л. отъ роду. 2) Состязанія на конькахъ (свободныя фигуры и на скорость). 3) Праздникъ закрытія и раздача призовъ.

Къ сожалѣнію, зима была очень малоснѣжна и какъ разъ передъ самыми состязаніями погода сдѣлалась очень теплой съ дождемъ, отчего состязанія на лыжахъ не могли состояться.

Я прибыль въ Стокгольмъ только 23 (10) февраля и, слѣдовательно, не попалъ на праздникъ 20 (7) февраля. Конечно, мнѣ было бы интересно видѣть гимнастику отборныхъ гимнастовъ, но впоследствии я былъ вознагражденъ много разъ тѣмъ, что мнѣ удалось

видѣть уроки гимнастики въ нѣсколькихъ учебныхъ заведеніяхъ. Но объ этомъ скажу позже.

Многіе, услышавъ о состязаніяхъ въ плаваніи, удивляются, какія могутъ быть состязанія зимою. Очень просто, а особенно въ Стокгольмѣ. Стокгольмъ, можетъ быть, единственный городъ во всемъ мірѣ, который имѣетъ около десятка громаднхъ купальныхъ заведеній съ большими бассейнами съ проточной, теплой водой. Самые большіе бассейны—длиною въ 23 метра и глубиною 3,5 метра въ самомъ глубокомъ мѣстѣ. Благодаря дешевизнѣ, эти заведенія доступны всѣмъ и, поэтому, полны народомъ чуть ли не весь день.

И въ другихъ городахъ существуютъ такія учрежденія, отчего и явилась на состязанія въ плаваніи молодежь и изъ другихъ городовъ.

Въ одномъ изъ самыхъ большихъ подобныхъ учреждений состоялись состязанія вечеромъ 25 (12) февраля и продолжались непрерывно болѣе 3-хъ часовъ по слѣдующей программѣ.

1) Состязанія на скорость между разными школами группами по 5 мальчиковъ отъ каждой школы. Участвовало 9 группъ, и должны были онѣ проплыть все разстояніе бассейна два раза, т. е. 46 метровъ. При оцѣнкѣ принималась сумма времени всѣхъ пяти мальчиковъ. Наибольшая скорость оказалась 2 м. 57⁴/₅ с. на 230 метровъ, что выходитъ—километръ въ 6 м. 26 с., что надо считать прямо великолѣпнымъ.

2) Состязанія въ прямыхъ прыжкахъ для младшаго возраста съ двухъ разныхъ высотъ (около 4¹/₂ арш. и 9 арш.) по одному прыжку съ мѣста и съ разбѣга. Участвовало 10 мальчиковъ.

3) Состязанія на скорость въ плаваніи на груди на 200 метровъ, для старшаго возраста. Участвовало 11 мальчиковъ; лучшая скорость—3 м. 19,9 с.

4) Тоже самое для младшаго возраста; также 11 мальчиковъ; скорость—3 м. 41,2 с.

5) Прямые прыжки для старшаго возраста. Условія такія же, какъ и для младшаго возраста. Участвовало 15 мальчиковъ.

6) Балансированіе на качающемся бревнѣ съ прыжками съ высоты около 9 аршинъ. Этотъ номеръ былъ только развлеченіемъ.

7) Состязанія на скорость на 100 метровъ для мальчиковъ младшаго возраста; способъ плаванія по собственному усмотрѣнію. Участвовало 24 мальчика и лучшая скорость была 1 м. 31,7 с.

8) Тоже самое для старшаго возраста. Участвовало 10 мальчиковъ—наилучшая скорость—1 м. 22,4 с.

9) Показные прыжки членовъ Стокгольмскаго клуба плавания.

10) Водяное поло (члены того же клуба).

Во время состязаній игралъ очень недурно духовой оркестръ одной изъ Стокгольмскихъ школъ.

Температура воды въ бассейнѣ бываетъ—18—20 гр. С. (14,5—16 гр. R.).

Программа, какъ видно, была очень богата и разнообразна. Было одно удовольствіе смотреть, съ какой ловкостью и умѣніемъ мальчики держались на водѣ. Не только они умѣютъ плавать быстро и разными способами, но видно, что они прошли прекрасную школу; всѣ движенія чисты, спокойны и сильны. Прыжки были на рѣдкость красивы, стильны. Понятно, что для такихъ прыжковъ требуется смѣлость, хладнокровіе и громадная власть надъ тѣломъ.

Плаваніе входитъ, между прочими отраслями спорта, въ шведскую гимнастическую систему и, поэтому, ей обучаютъ вездѣ, гдѣ только есть возможность плавать. Во флотѣ, для производства въ унтеръ-офицеры или офицеры, подвергаются извѣстному испытанію въ плаваніи и въ прыжкахъ. Также и въ сухопутной арміи плаваніе обязательно, что вполнѣ возможно, такъ какъ всѣ гг. офицеры прекрасно умѣютъ плавать и обучать плаванію.

Обученіе плаванію не ново въ Швеціи. Въ 1787 г. студентъ Упсальскаго университета, Іенсъ Сванбергъ, организовалъ въ городѣ общество плавания и лично давалъ уроки, но настоящей школы еще не было. Первое рациональное обученіе плаванію было начато въ Упсалѣ въ 1812 г. студентомъ Гралемъ, впоследствии придворнымъ проповѣдникомъ и пробстомъ. Онъ изобрѣлъ плавательный поясъ и былъ первымъ настоящимъ учителемъ плавания въ Швеціи. Въ началѣ школа не имѣла даже помѣщенія, а ученики раздѣвались прямо на берегу. Несмотря на это, она продолжала свое существованіе до сихъ поръ и имѣетъ теперь прекрасную купальню съ трамплинами для прыганія.

Ученики этой первой школы распространяли затѣмъ искусство плавания по всему государству, и школы открывались постепенно во всѣхъ городахъ. Какъ ни странно, но сама столица получила только въ 1827 году первую настоящую школу плавания. Скоро послѣ этого была открыта вторая школа, которая существовала 25 лѣтъ, когда арендный контрактъ кончился. Наконецъ, въ началѣ 1882 г., по инициативѣ оберъ-статгальтера г. Стокгольма, барона Г.афъ Уггласъ, былъ созданъ комитетъ съ цѣлью выработки проекта новой, болѣе современной, школы. Уже 23 мая того же

года проектъ былъ готовъ, по которому городъ долженъ былъ построить заведеніе для купанья и плавания на берегу озера Меларъ стоимостью 176,850 кронъ (88,425 руб.). Въ январѣ 1883 г. началась постройка и весной того же года можно было уже купаться въ немъ. Въ окончательномъ видѣ оно было открыто для публики 21 мая 1884 г. Здѣсь могутъ купаться нѣсколько тысячъ человѣкъ въ день.

Приемамъ плавания обучаютъ сперва на сушѣ, большею частью во время уроковъ гимнастики. Въ началѣ приемамъ для рукъ и для ногъ обучаютъ отдѣльно, и только, когда обучающійся твердо усвоилъ ихъ отдѣльно, переходятъ на скомбинированные приемы. Движенія для однѣхъ рукъ дѣлаются въ положеніи стоя, для однѣхъ ногъ—лежа на спинѣ и для рукъ и ногъ вмѣстѣ—лежа на животѣ на особой скамьѣ. Приемы дѣлаются не въ три темпа, какъ раньше а въ четыре.

Обученіе въ водѣ идетъ тѣмъ же порядкомъ, какъ и на сушѣ. Сначала упражняются однѣ руки, затѣмъ однѣ ноги и въ концѣ концовъ тѣ и другія вмѣстѣ, все на плавательной подушкѣ. Счетъ такой же какъ и на сушѣ. Очень важно положеніе ученика на подушкѣ, такъ какъ весь успѣхъ въ обученіи зависитъ отъ правильного положенія въ водѣ.

Для перехода на плаваніе безъ посторонней помощи употребляется плавательный поясъ. Поясъ дѣлается изъ попоннаго троака шириною около 10 см. и длиною 110—120 см. и снабжается пряжкой и крѣпкимъ кольцомъ, къ которому посредствомъ карабина прикрѣпляется веревка или легкая палка.

Трамплины для прыжковъ построены въ нѣсколько этажей: первый приблизительно на 5 арш. вышины, второй—около 9-ти и третій—около 15 арш. Прыжки бываютъ различныя. Самый простой—прямой прыжокъ головой впередъ. Болѣе трудныя уже съ вольтами впередъ или назадъ, прыжокъ впередъ съ поворотомъ назадъ, стоя на рукахъ какъ исходное положеніе и т. д. Во всѣхъ этихъ прыжкахъ требуется правильное исполненіе.

Плаваніе есть одинъ изъ самыхъ здоровыхъ и полезныхъ видовъ спорта. Можно только пожалѣть, что оно не входитъ въ наше новое наставленіе для обученія гимнастики. Въ лагерѣ подъ Краснымъ Селомъ было бы и удобно и полезно устроить школу плавания для военно-учебныхъ заведеній съ частными курсами для гг. офицеровъ. Также и гг. офицерамъ перемѣннаго состава Главной фехтовально-гимнастической школы, которая лѣтомъ находится въ Петергофѣ на

берегу Финскаго залива, слѣдовало бы учиться плаванію. О Морскомъ кадетскомъ корпусѣ лишне и говорить. Весь вопросъ въ учителяхъ. Можетъ быть нашлись бы и предпримчивые люди, которые впоследствии построили бы купальныя заведенія на подобіе Стокгольмскихъ для плаванія зимою. Это было бы очень полезное да, я думаю, и выгодное дѣло.

Главная заслуга искусства плаванія состоитъ въ томъ, что оно можетъ сдѣлаться средствомъ не только къ спасенію собственной жизни, но и жизни другого. Число утонувшихъ ежегодно очень велико и не подлежитъ сомнѣнію, что главная тому причина—неумѣніе плавать. Поэтому слѣдовало бы обучать въ школахъ плаванія какъ спасать утопающихъ и какъ самому спастись, попавши въ прорубь.

Императорское Россійское Общество спасанія на водахъ вывѣшиваетъ на всѣхъ пристаняхъ таблицы съ рисунками, показывающими какъ привести въ сознаніе утонувшаго, но не было ли бы болѣе рационально открыть школы плаванія въ разныхъ мѣстахъ Имперіи?

Воскресенье, 26 (13) февраля, было посвящено всевозможнымъ состязаніямъ въ самомъ Стокгольмѣ и его окрестностяхъ. Бѣгъ на лыжахъ для школьной молодежи былъ отложенъ, вслѣдствіе мало-снѣжія. Присутствовать на всѣхъ состязаніяхъ было, конечно, невозможно, и я рѣшилъ отправиться рано утромъ въ шхеры около дачной мѣстности Дюрсгольмъ, въ $\frac{3}{4}$ ч. ѣзды по электрической желѣзной дорогѣ на сѣверъ отъ столицы. Мѣстность эта не только дачная, но и спортивная во всѣхъ отношеніяхъ. Все здѣсь устроено для удобства спортсменовъ.

Здѣсь должны были состояться состязанія на конькахъ съ парусами, на буерахъ и на автомобиляхъ; все на льду въ шхерахъ.

Отъ станціи, гдѣ мы вышли, надо было идти пѣшкомъ версты двѣ до мѣста самыхъ состязаній на фіордѣ «Большой Вѣрта» (Stora Värtan).

Въ 9 ч. начались состязанія школьной молодежи. Путь былъ проложенъ въ видѣ треугольника, длиною въ 5000 метровъ. Ледъ былъ очень тяжелъ; по мѣстамъ замерзшій снѣгъ, который сильно мѣшалъ развитію большой скорости.

Собралось около двухсотъ зрителей и около сотни boy-scouts Дюрсгольма были разставлены вдоль пути, чтобы не пропускать постороннихъ.

Мальчики были раздѣлены на два класса:

I кл.: старше 16 лѣтъ—участвовало 36 изъ 52 записавшихся;
II кл.: 15 лѣтъ и моложе—участвовало 17 изъ 19 записавшихся.
Передъ стартомъ всѣ мальчики были выстроены въ одну шеренгу и имъ объявлены были правила состязаній.

Результаты были для I кл.: 1-й призъ за 16 м. 8 с.; 2-й призъ за 19 м. 46 с. и т. д.

Во II кл.: 1-й призъ за 23 м. 1 с.; 2-й призъ за 23 м. 48 с. и т. д.

Какъ видно, особенно большую скорость не удалось развить, но это зависѣло, конечно, отъ плохого состоянія льда и силы вѣтра. На хорошемъ льду и при сильномъ вѣтрѣ скорость можетъ быть прямо головокружительная. Рекордъ на 10,000 метровъ оканчивается 7 минутъ.

Немедленно послѣ школьничьихъ состязаній на томъ же мѣстѣ между членами Стокгольмскаго клуба конькобѣжцевъ на парусахъ въ трехъ классахъ: I кл.: на 5,000 м.—15 м. 22 с.; II кл.: на 10,000 м. (2 раза весь путь)—19 м. 29 с.; и III кл.:—10000 м.—19 м. 32 с. Этотъ спортъ, конечно, не можетъ имѣть особаго примѣненія въ войскахъ, т. к. ледъ очень не долгое время бываетъ чистымъ, по крайней мѣрѣ у насъ, но какъ спортъ вообще онъ можетъ быть очень интересенъ, благодаря громадной скорости, которую можно развивать. При боковомъ вѣтрѣ можно достигнуть почти двойной скорости вѣтра и еще больше подъ 110° отъ вѣтра. Конечно, очень много зависитъ отъ умѣнія человѣка. Въмѣстѣ съ тѣмъ требуется большое вниманіе и напряженіе силъ.

Стокгольмскія шхеры особенно благоприятны для этого спорта, такъ какъ уже при первыхъ морозахъ осенью болѣе мелкія и спокойныя воды покрываются льдомъ, и по мѣрѣ того, какъ морозы усиливаются и снѣгъ можетъ быть покроетъ болѣе старый ледъ, замерзаютъ большіе фіорды. Поэтому случалось, что можно было всю зиму кататься на конькахъ съ парусами, такъ какъ къ веснѣ, когда начинаются оттепели, тонкій слой снѣгу на дальнихъ льдахъ скоро сходитъ.

Многое зависитъ отъ величины и формы паруса и коньковъ. Теперь употребляются почти исключительно пятиугольные паруса; прежніе четырехугольные уже очень рѣдки. Коньки длинные и низки.

Въ 12 ч. дня, здѣсь же, начались состязанія на буерахъ буернаго клуба «Боре». Участвовало нѣсколько десятковъ буеровъ четырехъ классовъ. Къ тому времени вѣтеръ значительно усилился, отчего произошло нѣсколько аварій.

Удивительно красивую картину представляют всѣ эти, съ головокружительной быстротой, мчащіеся буера. Повороты дѣлаются почти на мѣстѣ и безъ задержки.

Дистанція была 20,000 метровъ, проложена по треугольнику и лучшая скорость въ кл. I—29 м. 37 с.

Наконецъ, въ часъ дня начались состязанія автомобилей на 1 км. Участвовалъ 21 автомобиль въ пяти классахъ и принц Вильгельмъ Зюдерманландскій, въ V классѣ, побилъ, въ конкурсѣ, новый шведскій рекордъ въ 34,3 сек.

Кромѣ этихъ состязаній, было еще въ другихъ мѣстахъ нѣсколько состязаній на конькахъ на скорость и въ фигурномъ катаніи, причемъ въ послѣднемъ участвовали, на кубокъ герцогини Бедфордской, г. Торенъ, который передъ тѣмъ выигралъ въ Петербургѣ чемпионатъ Европы, г. Ротъ, который выигралъ такой же призъ въ Берлинѣ, и г. Сандаль, остававшийся дома. Всѣ они шведы. Послѣдній побилъ двухъ первыхъ въ этотъ день. Послѣ нихъ міровой чемпионъ (10 лѣтъ подрядъ) г. Сальховъ, также шведъ, показалъ свое искусство.

Были еще состязанія въ хоккей и эстафетный пробѣгъ на лыжахъ, несмотря на ужасную дорогу, такъ что состязающимся пришлось двигаться по канавамъ и т. п., гдѣ еще было немножко снѣгу.

Состязанія на лыжахъ по мѣстности также не могли состояться и въ понедѣльникъ 27 (14) февраля. Было записано около 150 мальчиковъ и десятка два дѣвочекъ.

Въ этотъ же день и во вторникъ 28 (15) были состязанія въ фигурномъ катаніи на конькахъ для мальчиковъ и дѣвочекъ. Выступили, конечно, только самые выдающіеся. И надо отдать справедливость этимъ даже 12-ти-лѣтнимъ мальчикамъ, что они не только умѣютъ дѣлать свои сложныя фигуры, но они дѣлаютъ ихъ элегантно, съ увѣренностью, силою и большимъ самообладаніемъ.

Во вторникъ 28 (15) февраля былъ послѣдній и вмѣстѣ съ тѣмъ самый интересный день состязаній школьной молодежи по крайней мѣрѣ съ военной точки зрѣнія, такъ какъ въ этотъ день были состязанія въ полевой (боевой) стрѣльбѣ въ окрестностяхъ Стокгольма. Сперва было рѣшено произвести эти состязанія на лыжахъ, но и здѣсь пришлось отказаться отъ этого и продѣлать ихъ гѣшкомъ.

Имѣли право участвовать мальчики не моложе 14 лѣтъ и по представленіи медицинскаго свѣдѣтельства, такъ какъ такія состязанія довольно утомительны. Стрѣльба производилась изъ винтовокъ существующаго военнаго образца.

Записалось около 100 мальчиковъ, но нѣкоторые, рассчитывавшіе участвовать на лыжахъ, уѣхали раньше домой.

Къ 8 ч. 40 м. утра всѣ участники и руководители собрались на центральной станціи въ Стокгольмѣ и здѣсь только было сообщено, что начало состязанія будетъ у станціи Туребергъ въ $\frac{3}{4}$ ч. ѣзды къ сѣверу отъ Стокгольма.

На станціи Туребергъ встрѣтилъ насъ главный руководитель, поручикъ л.-гв. Готскаго пѣх. полка; онъ роздалъ всѣмъ мальчикамъ ихъ номера и прочелъ правила состязанія. Само состязаніе было произведено слѣдующимъ образомъ.

Всѣ мальчики, по порядку номеровъ, на дистанціи 3-хъ минутъ одинъ за другимъ, должны были пробѣжать немного больше 6-ти километровъ по мѣстности. Путь былъ отмѣченъ красными бумажками. На пути были устроены 4 стрѣлковыя позиціи и на каждой позиціи нужно было выпустить 6 пуль въ теченіе одной минуты. На каждой позиціи стоялъ офицеръ, который отмѣчалъ номеръ стрѣлка и указывалъ ему мишень, въ которую надлежало стрѣлять. Мишени противъ каждой позиціи были разставлены въ двухъ группахъ по 5 мишеней для того, чтобы можно было махальнымъ отмѣтить и заколотить пробойны въ одной группѣ мишеней тогда, когда стрѣляли въ другую группу; этимъ выигрывалось время. Махальные отмѣчали число пробойнъ въ специальныхъ таблицахъ. Также и офицеръ на стрѣлковой позиціи отмѣчалъ номеръ стрѣлка и номеръ мишени, въ которую ему приказано было стрѣлять.

Путь былъ проложенъ по очень разнообразной и пересѣченной мѣстности. Я самъ прошелъ весь путь и долженъ сказать, что не легко было пробраться. Въ началѣ онъ шелъ по открытому полю съ широкими и глубокими канавами. Затѣмъ черезъ лѣсистый и каменистый хребетъ, гдѣ было не только тяжело ходить между камнями и кустами, но и трудно было найти дорогу, несмотря на то, что красныя бумажки были разсыяны довольно густо. На другой сторонѣ хребта была первая стрѣлковая позиція. Мальчики должны были сперва повторить номеръ мишени, назначенной офицеромъ, затѣмъ опредѣлить разстояніе; разрѣшалось стрѣлять съ любого положенія, съ руки или съ естественнаго упора. (На лы-

жахъ разрѣшается изъ лыжныхъ палокъ сдѣлать себѣ упоръ). Первые мишени были фигурныя въ $\frac{1}{2}$ на разстояніи около 350 шаговъ и очень хорошо освѣщены, отчего результаты здѣсь оказались очень хорошими.

Далѣе путь шелъ по такой же трудной мѣстности, черезъ заборы, сваленныя деревья, канавы и т. п. На одномъ мѣстѣ пришлось перебираться черезъ хребетъ немного ниже Киркгофскихъ высотъ подъ Краснымъ Селомъ.

Мишени на второй позиціи были поясныя на разстояніи около 450 ш., но стрѣлки имѣли солнце прямо въ глаза, также какъ и на третьей позиціи, гдѣ поставлены были конныя фигуры на разстояніи около 550 шаговъ. На послѣдней позиціи стояли головныя фигуры на разстояніи около 300 ш.

Отстрѣлявши на первой позиціи, мальчики бѣжали далѣе къ слѣдующей и т. д. до послѣдней, послѣ чего надо было еще пробѣжать около $\frac{3}{4}$ км., гдѣ была окончательная цѣль, и здѣсь отмѣчалось офицеромъ время прибытія.

Разстоянія участниковъ пути были приблизительно слѣдующія

Отъ старта до первой позиціи	1 $\frac{1}{2}$ км.
» первой до второй позиціи	$\frac{1}{2}$ км.
» второй до третьей позиціи	1 $\frac{3}{4}$ км.
» третьей до четвертой позиціи	2 км.
» четвертой до цѣли	$\frac{3}{4}$ км.
Итого	6 $\frac{1}{2}$ км.

Для полученія приза принималось въ соображеніе не только число попавшихъ пуль (причемъ осѣчки считались какъ промахъ и рикошетъ вовсе не считался), но и скорость прохожденія всего пути. При этомъ требовалось: а) попасть по меньшей мѣрѣ въ двѣ цѣли; б) въ общемъ не менѣе, чѣмъ четырьмя пулями и в) пробѣжать весь путь въ теченіе времени, не превышающаго болѣе, чѣмъ на 60% время самаго быстрого стрѣлка, исполнившаго условія пунктовъ а) и б).

Для присужденія призовъ вычисляется сумма «points» отдѣльно для стрѣлбы и для пробѣга; сумма этихъ «points» и является рѣшающей. При одинаковыхъ окончательныхъ points, points стрѣлбы даютъ перевѣсъ.

Points для стрѣлбы вычисляются слѣдующимъ образомъ:

Каждая цѣль получаетъ извѣстную оцѣнку въ points въ зависимости отъ своей трудности; получаютъ эти points такимъ образомъ,



Рис. 7. Sparkstötting съ лошадыю.



Рис. 8. Хоккей на льду.



Рис. 9. Стрѣлба зимой.

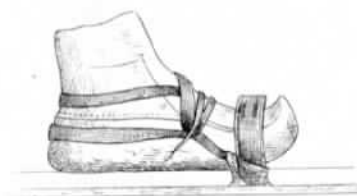


Рис. 10. Лапландскій способъ привязки лыжи при мягкой обуви.



Рис. 11. Войсковой способъ привязки лыжи при обуви съ твердой подошвой.



Рис. 12. Гора для прыжковъ.

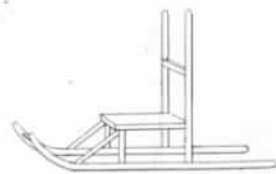


Рис. 13. Sparkstötting. Человѣкъ держится руками за вертикальныя стойки, одной ногой стоитъ на полозѣ, другой отталкивается.

что сумма попавшихъ пуль во всё цѣли дѣлится на сумму попавшихъ пуль въ эту цѣль, напимѣрь:

Сумма всѣхъ попавшихъ пуль 1,229.

Цѣль № 1—306 попавшихъ, оцѣнки $\frac{1229}{306} = 4$ points

Цѣль № 2—89 попавшихъ, оцѣнка $\frac{1229}{89} = (13,8)$ 10 и т. д.

Если при дѣленіи результатъ будетъ больше 10, то оцѣнка цѣли будетъ все-таки только 10.

Число попавшихъ пуль въ каждую цѣль умножается на оцѣнку цѣли, и сумма points всѣхъ цѣлей будетъ points стрѣлка, напимѣрь:

Стрѣлокъ А попалъ въ цѣль № 1—2 пули; его points въ эту цѣль будутъ $2 \times 4 = 8$, въ цѣль № 2—1 пулю—points = $1 \times 10 = 10$ и т. д.; итого 18 points.

Points для пробыа вычисляется слѣдующимъ образомъ:

Стрѣлокъ, пробѣжавшій весь путь въ теченіе времени, не превышающаго болѣе, чѣмъ на 60% время самого быстрого стрѣлка, исполнившаго остальные условія для полученія приза, никакой добавки въ points не получаетъ. Тѣ, которые пробѣжали въ болѣе короткій срокъ, получаютъ по одному points за каждыя 30 сек. ниже максимальнаго срока.

Лучшій срокъ оказался 37 м. 24 с. и максимальный срокъ такимъ образомъ 59 м. 50,4 с., который очень немногими былъ превышенъ.

Самое большое число попавшихъ пуль было 18 изъ 24 возможныхъ.

Результаты надо считать очень хорошими и они показываютъ, что молодежь прекрасно тренирована и отлично стрѣляетъ. Приятно было смотрѣть, какъ легко мальчики пробѣгали весь путь, какъ ловко они перепрыгивали черезъ заборы и канавы и, наконецъ, въ какомъ хорошемъ видѣ они дошли до цѣли. Здѣсь молодые стрѣлки получили теплое молоко и булки, которыя были быстро уничтожены; здѣсь же они надѣли теплую одежду, привезенную за это время со станціи Туребергъ.

Вечеромъ въ тотъ же день была торжественная раздача призовъ за всѣ состязанія въ актовомъ залѣ Сѣвернаго реального училища. Призы состояли главнымъ образомъ изъ разныхъ спортивныхъ предметовъ, какъ-то: лыжи, паруса, коньки, спасательные канаты, и за стрѣльбу—военныя винтовки и т. д.

Въ воскресенье, 26 (13) февраля, такая же боевая стрѣльба, какъ вышеописанная, была устроена Стокгольмскимъ стрѣлковымъ

союзомъ для взрослыхъ. Путь былъ около 8 км. длины, число стрѣлковыхъ позицій—5. На одной позиціи были появляющіяся мишени на 1 минуту; стрѣлки должны были наступать къ нимъ цѣпью.

Кромѣ того, устроили въ этотъ же день такую же стрѣльбу и стрѣльбу просто въ цѣль *Стокгольмское общество военной стрѣльбы, Стрѣлковое общество морской кадетскаго корпуса и Стрѣлковый клубъ центрального гимнастическаго института.*

Какъ видно, на стрѣльбу обращаютъ серьезное вниманіе и стараются вести состязанія въ чисто военной обстановкѣ.

Всѣ эти состязанія показываютъ, что уже въ школьномъ возрастѣ заботятся о правильномъ физическомъ развитіи молодежи, ихъ тренировкѣ и подготовкѣ, если не къ военной службѣ, то по крайней мѣрѣ къ защитѣ родины. Поэтому меня интересовало видѣть нѣкоторые учебныя заведенія, и я выбралъ для этой цѣли одну народную школу, одно среднее учебное заведеніе и Карлсбергское военное училище.

Народная школа, которую я видѣлъ, третья по величинѣ въ Стокгольмѣ. Число учениковъ—1,500. Курсъ 7-ми-лѣтній—отъ 7-го до 14-го года. Въ школѣ 54 отдѣленія; учительскій персоналъ состоитъ изъ 70 учителей и учительницъ.

Въ школѣ имѣется зубной и глазной кабинеты, въ которыхъ всѣ дѣти обязательно осматриваются и даромъ лѣчатся. Кромѣ того имѣются прекрасныя бани съ двумя комнатами, гдѣ раздѣляются; съ комнатой для мытья, душами и бассейномъ; температура воды въ бассейнѣ 16—18 гр. С. Дѣти должны обязательно разъ въ недѣлю ходить въ баню, чтобы мыться и купаться въ бассейнѣ.

Въ школѣ 2 гимнастическихъ зала, оборудованныхъ, какъ всѣ подобныя залы въ Швеціи. Чистота въ нихъ безукоризненная. Гимнастика, конечно, обязательна для всѣхъ и ежедневна. Преподаютъ въ младшихъ классахъ *учительницы*, а въ старшихъ классахъ—мальчиковъ—учителя. Обращаю вниманіе на то, что учительницы преподаютъ гимнастику и мальчикамъ и дѣвочкамъ, такъ какъ несколько лѣтъ тому назадъ наше Министерство Народнаго Просвѣщенія отвѣтило Военному министерству, что невозможно ввести гимнастику въ народныхъ школахъ, такъ какъ большая часть учительскаго персонала этихъ школъ состоитъ изъ учительницъ. Я могу себѣ объяснить это только тѣмъ, что подъ гимнастикой понимается акробатизмъ; только въ такомъ случаѣ это было бы вполне понятно.

Въ сентябрѣ мѣсяцѣ, въ теченіе 2—2½ недѣль, прикомандировываются къ школамъ унтеръ-офицеры для обученія мальчиковъ строю и ружейнымъ приѣмамъ. Для этого имѣются деревянныя ружья. Всѣ эти строевыя упражненія происходятъ исключительно внутри самой школы и никакіе парады и смотры не устраиваются.

Мальчики 13-ти и 14-ти лѣтняго возраста обучаются стрѣльбѣ уменьшенными зарядами изъ военныхъ винтовокъ. Общее наблюдение за военными занятіями во всѣхъ народныхъ школахъ (28) Стокгольма возложено на одного майора въ отставкѣ.

Весною производится нѣсколько довольно продолжительныхъ прогулокъ внѣ города военнымъ строемъ.

Ручной трудъ въ народныхъ школахъ столицы добровольный и производится въ вечерніе часы. Многіе не учатся ручному труду въ школѣ, оттого что они или обучаются дома ремеслу отца, или другимъ способомъ содѣйствуютъ существованію семьи. Мальчики могутъ учиться столярному, слесарному или переплетному дѣлу; дѣвочки—кройкѣ и шитью. Въ музеѣ школы выставлены всевозможныя работы дѣтей и большею частью онѣ прекрасно сдѣланы.

Кромѣ того, два старшихъ возраста, мальчики и дѣвочки, обучаются поварскому дѣлу, поскольку оно можетъ пригодиться въ бѣдной и средней семьѣ.

Само зданіе построено въ три этажа покоемъ; каждый фасадъ около 130 арш. длины. Классы свѣтлы, съ чудной вентиляціей, отчего нигдѣ невидно ни одной пылинки. Широкіе корридоры, арш. 6—7 ширины, проходятъ вдоль всей дворовой стороны зданія; вездѣ въ нихъ имѣются умывальники съ мыломъ и полотенцами, и дѣти не уходятъ изъ школы не умывшись. На бульварѣ, передъ самой школой, устроенъ былъ катокъ, гдѣ дѣти въ рекреационные часы могли кататься на конькахъ.

«*Сѣверное реальное училище*», которое я видѣлъ, одно изъ первыхъ въ Швеціи. Директоръ его, г. Свibelіусъ, самъ спортсменъ и очень поощряетъ молодежь въ физическихъ упражненіяхъ и спортѣ. Онъ же былъ предсѣдателемъ комитета по устройству школьныхъ состязаній.

Въ училищѣ гимнастика прекрасно поставлена, но кромѣ того, училище имѣетъ свое добровольное спортивное общество, въ которомъ практикуются многіе виды спорта, и, между прочими, стрѣльба. Въ школьныхъ состязаніяхъ реальное училище заняло видное мѣсто и значительная часть призовъ досталась его питомцамъ.

Въ среднихъ учебныхъ заведеніяхъ, кромѣ обученія строю и оружейнымъ приѣмамъ на тѣхъ же основаніяхъ, какъ и въ народныхъ школахъ, производится стрѣльба боевыми патронами съ 14-ти лѣтняго возраста. Казна даетъ извѣстное число винтовокъ военного образца и отпускаетъ по 5 кронъ (2½ р.) въ годъ на покупку патроновъ на каждаго мальчика, выпустившаго 50 боевыхъ патроновъ на официальныхъ стрѣльбищахъ, гдѣ каждый выстрѣлъ вносится обучающимъ офицеромъ въ особый журналъ. Около Стокгольма имѣется прекрасное стрѣльбище, принадлежащее стрѣлковымъ обществамъ; на немъ помѣщается болѣе 100 мишеней и въ течение дня можетъ упражняться на немъ болѣе 4,000 стрѣлковъ. По воскреснымъ и праздничнымъ днямъ оно полно народа.

Карлбертское военное училище помѣщается въ старинномъ замкѣ графа Де-ля-Гарди, теперь принадлежащемъ королю, на берегу озера Мэляръ. Съ сѣвера къ замку примыкаетъ обширный липовый и дубовый паркъ, переходящій дальше въ хвойный лѣсъ, съ янныи скалами. Къ моему приѣзду въ Стокгольмъ юнкера были направлены на сѣверъ Швеціи, въ окрестности крѣпости Бодень, для топографическихъ работъ и спортивныхъ занятій, и вернулись оттуда только утромъ въ день моего отъѣзда изъ Швеціи. Полевые занятія ихъ были довольно тяжелы и, кромѣ того, они всю ночь не спали, отчего они были порядочно утомлены. Несмотря на это, мнѣ показали урокъ гимнастики подѣ руководствомъ капитана Малленюса, того же самаго, который въ 1909 г. осенью въ Михайловскомъ манежѣ, на выставкѣ гимнастики и спорта, демонстрировалъ гимнастику шведскихъ офицеровъ. Къ сожалѣнію, мнѣ не удалось видѣть ихъ спортивныхъ занятій въ паркѣ, что должно было быть очень интересно, такъ какъ они уже юнкерами готовятся быть руководителями спортивныхъ занятій нижнихъ чиновъ въ своихъ будущихъ полкахъ.

Во всѣхъ этихъ трехъ учебныхъ заведеніяхъ мнѣ показали гимнастику: въ народной школѣ—7-ми лѣтнихъ мальчиковъ, въ реальномъ училищѣ—юношей 17-ти и 18-ти лѣтъ, и въ военномъ училищѣ—молодыхъ людей 20-ти—22-хъ лѣтъ. Вездѣ одна и та же система Линга, т. е. шведская. Результатъ этой гимнастики наглядно можно было прослѣдить на этихъ трехъ возрастахъ.

7-ми лѣтніе мальчики народной школы, понятво, ничѣмъ не отличаются отъ другихъ мальчиковъ этого возраста. Урокъ былъ обыкновенный урокъ по извѣстной шведской схемѣ; упражненія были простыя и особенная отчетливость въ исполненіи не требуется;

правильность формы движеній и отчетливое исполненіе добывается постепенно, постояннымъ исправленіемъ ошибокъ.

На другой день мнѣ удалось видѣть игру вмѣсто гимнастики, такъ какъ учительница общалась раньше дѣтямъ въ этотъ день устроить имъ игру. Это даже мнѣ болѣе понравилось, такъ какъ я уже раньше видѣлъ много уроковъ шведской гимнастики.

Игра, въ которую дѣти должны были играть, называлась «кобра-лекрушеніе» и состояла въ томъ, что учительница разставила всѣ снаряды, какіе только были въ залѣ, одинъ за другимъ въ одинъ непрерывный кругъ по всему залу. Дѣти должны были, одинъ за другимъ, перебираться съ одного снаряда на другой до конца; кто свалится на полъ, тотъ «утопулъ» и выходитъ изъ игры. Разставлено было, по крайней мѣрѣ, штукъ двадцать разныхъ снарядовъ; надо было лазать по канатамъ, шестамъ и лѣстницамъ, перебираться по бревну на рукахъ, висая или балансируя; въ другомъ мѣстѣ были разставлены маленькія скамеечки, въ видѣ камней: надо было перескочить съ одной на другую. Въ другомъ мѣстѣ была поставлена скамейка наклонно къ шведской стѣнкѣ; по ней надо было подниматься на четверенькахъ. Все кончилось разбѣгомъ по скамейкѣ съ прыжкомъ внизъ на полъ черезъ мѣловую черту, нарисованную на полу. Изъ 32-хъ мальчиковъ только 4 не были «спасены».

Такая игра, сама по себѣ, составляетъ цѣлый гимнастическій урокъ въ томъ отношеніи, что рѣшительно всѣ части тѣла будутъ въ работѣ. Вмѣстѣ съ тѣмъ дѣти приучаются пользоваться своими силами въ различныхъ положеніяхъ и пробираться по трудной мѣстности. Съ другой стороны, если слишкомъ часто заниматься такой игрой, то само физическое развитіе можетъ принять неправильное направленіе. Поэтому, по окончаніи игры, учительница построила мальчиковъ опять для гимнастики и продѣлала съ ними нѣсколько гимнастическихъ упражненій.

Мнѣ очень понравилась эта игра. Мнѣ кажется, что она могла бы съ пользою примѣняться въ войскахъ, особенно въ лагерное время по вечерамъ, когда нижніе чины свободны отъ занятій.

Въ реальномъ и юнкерскомъ училищахъ молодые люди уже вполне развитшіеся, съ прекрасной выправкой, особенно въ юнкерскомъ училищѣ, гдѣ всѣ, отъ перваго до послѣдняго, могли бы быть моделью самому требовательному скульптору. Уроки ведутся съ удивительнымъ оживленіемъ; всѣ все время заняты и не ожидаютъ долгое время своей очереди, такъ какъ на снарядахъ

всегда могут заниматься одновременно по нѣсколько человекъ и вся смѣна раздѣлена на отдѣленія, которыя чередуются между собою. Вниманіе и порядокъ образцовы; по свистку учителя все какъ одинъ приостанавливаютъ упражненіе и по приказанію его мѣняютъ мѣста быстро, всегда бѣгомъ, не сталкиваясь съ товарищами. Этотъ удивительный порядокъ и дисциплина въ высшей степени готовятъ ихъ къ военной службѣ. Такъ какъ во все уроки входятъ и фронтовые упражненія, то ясно, отчего срокъ обязательной военной службы въ Швеціи можетъ быть такой короткій.

Что особенно поражаетъ у этихъ молодыхъ людей, — да, впрочемъ, у всехъ въ Стокгольмѣ—это ихъ эластичная походка. Такая походка достигается разными гимнастическими упражненіями, не продолжительной ходьбой. Никто въ Стокгольмѣ не ходитъ ярымъ короткимъ шагомъ; у всехъ шагъ бодрый и скорый. Въ первые дни мнѣ казалось, что все куда-то ужасно торопятся.

Размѣръ шага въ пѣхотѣ—85 см.=1 арш. $3\frac{1}{8}$ в. и скорость движенія шагомъ—114—116 шаговъ въ минуту или почти 6 верстъ въ часъ. Размѣръ шага бѣгомъ 90 см.=1 арш. $4\frac{1}{8}$ в. и скорость движенія около 165 шаговъ въ минуту или немного больше 8 верстъ въ часъ.

Очень мнѣ понравились прыжки, особенно въ Карлбергскомъ училищѣ. Прыгаютъ безъ трамплина и матраца, а вмѣстѣ съ тѣмъ и высоко и увѣренно. Прыжки бываютъ какъ при содѣйствіи рукъ, такъ и свободные, напр.: черезъ поставленную поперекъ кобылу. Во время прыжка корпусъ держится поднятый и прямо; становятся на землю увѣренно, не спотыкаясь.

Гимнастическіе залы вездѣ свѣтлы и высоки и прекрасно просторны, такъ что во время бѣга или прыжковъ нисколько не видно стѣн. Оборудование зала очень практично въ томъ отношеніи, что стѣны и снаряды или прикрѣплены къ самымъ стѣнамъ или такъ построены, что ихъ можно въ нѣсколько секундъ поднять подъ потолокъ или опустить подъ полъ. Рядомъ съ заломъ имѣется отдѣльная комната для переодеванія, а за этой комнатой—души.

Какъ выше сказано, состязанія на лыжахъ для школьной молодежи, вслѣдствіе малоснѣжія, не могли состояться. Правда, были и некоторые состязанія—пробѣги по мѣстности, но результаты, конечно, были не важны.

Несмотря на это, были устроены, въ воскресенье 5-го марта (февр.), состязанія въ прыжкахъ съ горы для взрослыхъ.

Для такихъ упражненій построена искусственная гора, т. н. «Фискарторнсбаккенъ», вѣтъ города. (Рис. 12). Искусственная часть горы построена съ двумя волнистыми спусками, оканчивающимися обрывомъ для прыжка на самую гору, которая продолжается довольно крутымъ спускомъ внизъ на ледъ маленькаго озера. Высота всей горы будетъ около 50 метровъ и длина около 100—120 метровъ. Какъ видно, на искусственной горѣ имѣется два горизонтальныхъ мѣста—старта; съ верхняго старта спускаются уже старые лыжники; съ нижняго—новички и молодежь.

За нѣсколько дней до состязаній начали свозить отовсюду снѣгъ, чтобы привести гору въ надлежащій видъ, и къ воскресенью она была въ довольно хорошемъ состояніи. Погода была теплая и солнечная, отчего снѣгъ былъ липокъ и результаты, поэтому, не столь блестящи, какъ обыкновенно. Къ тому же состязующіеся, большею частью, не имѣли передъ тѣмъ случая тренироваться.

Было три состязанія:

- 1) Общія состязанія въ прыжкахъ: три класса.
- 2) Первенство въ прыжкахъ для района Стокгольма—Упланда.
- 3) Первенство въ соединенномъ бѣгѣ по мѣстности и прыжкахъ для того же района. Бѣгъ по мѣстности произошелъ наканунѣ при очень скверномъ пути.

Общее число записанныхъ было болѣе 80 человекъ: на состязаніе № 2—14, на № 3—12; остальные на № 1.

Несмотря на плохое состояніе горы, было много удачныхъ и красивыхъ прыжковъ. Самый длинный прыжокъ оказался 33 метра (лучшій норвежскій прыжокъ—45 метровъ). Хотя и было много паденій, но надо удивляться, какъ они ловко падаютъ и не ушибаются. Понятно, что для такихъ прыжковъ требуется масса смѣлости, самообладанія и хладнокровія.

На состязаніяхъ присутствовали все члены королевской семьи, такъ же какъ и датская королевская чета, гостившая эти дни въ Стокгольмѣ.

Лыжный спортъ занимаетъ чуть-ли не первое мѣсто между всеми видами спорта, благодаря тому, что почти все мышцы тѣла должны работать такъ же, какъ и ихъ нервы, и производится онъ всегда на свѣжемъ, чистомъ воздухѣ. Вмѣстѣ съ тѣмъ, онъ имѣетъ громадное практическое значеніе, какъ средство передвиженія по всякой мѣстности въ зимнее время.

Наша родина, болѣе другихъ странъ Европы, долгое время года покрыта снѣгомъ, дистанціи громадны и дороги плохи. Поэтому, было бы желательно, чтобы этотъ видъ спорта приобрѣлъ право

гражданства во всемъ народѣ; чтобы онъ сдѣлался у насъ національнымъ. Въ виду этого, я позволю себѣ нѣсколько подробнѣе остановиться на описаніи лыжнаго спорта и его организаціи въ Швеціи.

Въ цѣляхъ развитія лыжнаго спорта существуетъ «Союзъ для поощренія лыжнаго спорта въ Швеціи».

Для этого:

1) Союзъ устраиваетъ ежегодно состязанія, національныя и интернаціональныя въ Стокгольмѣ и другихъ мѣстахъ государства;

2) содѣйствуетъ организаціи лыжныхъ клубовъ;

3) старается заинтересовать разныхъ лицъ въ провинціи для дѣйствія въ цѣляхъ союза;

4) заботится о томъ, чтобы въ продажѣ имѣлись дешевыя и хорошія лыжи, такъ же какъ и удобная для лыжнаго спорта обувь и т. п.;

5) заботится о томъ, чтобы имѣлись хорошіе руководители для молодежи.

Членскій взносъ: а) постоянныхъ членовъ—единовременно не менѣе пяти—десяти кронъ; б) годовыхъ членовъ— три кроны въ годъ.

Правленіе, находящееся въ Стокгольмѣ, состоитъ изъ нѣсколькихъ членовъ (не менѣе 6-ти и не болѣе 10-ти) изъ Стокгольма и изъ нѣсколькихъ членовъ (не менѣе 6-ти и не болѣе 10-ти) изъ провинціи, выбранныхъ на 5 лѣтъ. Для развитія своей дѣятельности въ провинціи союзъ связанъ съ 7-ю районными союзами; въ эти послѣдніе входятъ всѣ общества и клубы лыжнаго спорта этихъ районовъ.

Кромѣ того, союзъ имѣетъ около 425 дѣйствующихъ членовъ въ разныхъ мѣстахъ провинціи, въ Финляндіи, Германіи и Англии.

Покровителемъ союза состоитъ Его Королевское Высочество Принцъ Карлъ и первыми почетными членами—Августѣйшіе сыновья Его Величества, Кронпринцъ и Принцъ Вильгельмъ.

Ежегодно союзъ устраиваетъ во многихъ мѣстахъ состязанія и—совмѣстно со стрѣлковымъ союзомъ—стрѣлковыя состязанія на лыжахъ.

Въ этомъ году были назначены слѣдующія состязанія:

А. Въ Стокгольмѣ.

I) 29-го янв. (н. ст.)—прыжки съ горы.

II) 12-го февр.—а) бѣгъ на мѣстности въ 30 километровъ; б) международныя состязанія въ прыжкахъ съ горы.

III) 26—28 февр.—для школьной молодежи.



Рис. 1. Первые шаги на лыжахъ.



Рис. 2. Дѣвушки на стартѣ въ Дюрегольмѣ (громадное количество участующихъ).



Рис. 3. Подростки на стартѣ (громадное количество участницъ видно хотя бы по померамъ).



Рис. 4. Бѣгъ на лыжахъ крестьянъ (громадное количество участницъ въ состязаніи).



Рис. 5. Катаніе на конькахъ съ парусомъ.



Рис. 6. Состязаніе буюровъ въ Дюрегольмѣ.

Б. Въ Умео.

I) 23-го февр.—національное состязаніе «budkafletäflan» (летучая почта)—125 км.

II) 25-го февр.—національная полевая стрѣльба на лыжахъ.

III) 26-го февр.—а) національное состязаніе въ прыжкахъ съ горы; б) такія же состязанія для школьной молодежи.

IV) 27-го февр.—пробѣгъ по мѣстности въ 60 км.

V) 27-го » — » » » » 30 »

Независимо отъ главнаго союза, устраиваютъ состязанія также районные союзы, общества, клубы и воинскія части.

Состязанія на лыжахъ бывають:

а) въ прыжкахъ съ горы;

б) въ пробѣгѣ по мѣстности на извѣстныхъ дистанціяхъ: 1) пробѣгъ по измѣренному и обозначенному кругу; 2) ориентировочный пробѣгъ; 3) пробѣгъ «budkafletäflan» (летучая почта);

в) соединенное состязаніе въ прыжкахъ съ горы и по мѣстности.

Кромѣ того, бывають такія же состязанія на первенство извѣстнаго района или первенство Швеціи.

Правила всѣхъ состязаній очень подробно разработаны, напечатаны и имѣются въ продажѣ во всѣхъ спортивныхъ магазинахъ.

При оцѣнкѣ прыжковъ обращается вниманіе не только на длину прыжка, но и на «стиль» его. Отъ первокласснаго прыжка требуется слѣдующее:

На *разбѣгѣ* прямое положеніе корпуса съ нѣкоторымъ наклономъ туловища впередъ, лыжи близко другъ къ другу. Сильный *темпъ* на краю обрыва. Во время *полета* увѣренное прямое положеніе корпуса съ правильнымъ веденіемъ лыжъ и спокойными движеніями рукъ. Лыжи держатся близко другъ къ другу, въ началѣ почти горизонтально, передъ опусканіемъ на землю параллельно съ горою и все время обѣ въ одной плоскости. Въ *моментѣ соприкосновенія съ землею* свободное положеніе корпуса, одна нога впереди другой, лыжи вмѣстѣ, увѣренное сгибаніе колѣнъ и какъ можно скорѣйшее возстановленіе равновѣсія.

Дальнѣйшій *спускъ* съ прямымъ корпусомъ, руки свободно опущенныя по бокамъ и лыжи вмѣстѣ.

Поворотъ въ концѣ спуска увѣренный и изящный разрѣшается дѣлать на внутренней или наружной лыжѣ.

Все это требуется во время спуска, съ начала до конца.

Каждый изъ состязующихся долженъ дѣлать *четыре прыжка*, изъ которыхъ считаются три лучшіе.

Длина прыжка измѣняется отъ мѣста, гдѣ задняя нога прикасается къ землѣ.

Средняя длина прыжка для каждаго состязующагося вычисляется только по прыжкамъ безъ паденія. Если всѣ четыре прыжка безъ паденія, то принимаются три лучшіе.

Для того, чтобы заставить конкурентовъ вложить отвагу и силу въ прыжокъ, назначается для каждаго состязанія известная *минимальная длина прыжка* такимъ образомъ, что берутъ среднюю длину трехъ самыхъ длинныхъ и трехъ самыхъ короткихъ прыжковъ безъ паденія во время настоящихъ состязаній, за которые получено не менѣе 10 балловъ. За каждый начатый метръ, превышающій минимальную длину, прибавляется 0,5 балла; въ противномъ случаѣ—убавляется столько же.

Для состязаній на мѣстности на большихъ дистанціяхъ и на скорость требуется представленіе медицинскаго свидѣтельства.

Во всѣхъ пробѣгахъ на большихъ дистанціяхъ имѣетъ значеніе при оцѣнкѣ только время.

Хотя и были въ этомъ году на сѣверѣ Швеціи, около Умео, разныя состязанія на лыжахъ, но, такъ какъ пока только имѣются краткія телеграфныя свѣдѣнія о нихъ въ газетахъ, то рѣшаюсь нѣсколько подробнѣе описать прошлогоднія состязанія.

Такъ, 5-го марта прошлаго года въ окрестностяхъ г. Остерзунда (на полпути отъ Сундсвала въ Трондѣмъ), при легкомъ морозѣ (—15° С. въ 8 ч. утра), ясномъ небѣ и чудной дорогѣ, состоялись состязанія на 30 и 60 км.

Путь былъ проложенъ по кругу въ 30 км. Кругъ былъ общій для обоихъ состязаній и лыжники 60 км—оваго состязанія должны были пробѣжать его два раза. Мѣстность была очень разнообразная и пересѣченная.

Сюда собрались известные лыжники изъ Лулео, Бодена, Умео и Далекарліи; прибыли лапландцы изъ Арвидяура и Юкмока—въ своихъ странныхъ спортивныхъ костюмахъ съ рубашкою по верхъ штановъ, обращавшіе всеобщее вниманіе на себя.

Особенно ожидали много интереснаго отъ 60-ти км—оваго пробѣга, такъ какъ никогда раньше столько отличныхъ лыжниковъ не встрѣчалось на этой дистанціи.

Стартъ 60-ти км—оваго пробѣга начался въ 8,07 утра и съ промежуткомъ одной минуты были пущены всѣ 29 конкурентовъ (изъ 36 записавшихся).

Въ 9 ч. начался стартъ 30-ти км—оваго пробѣга съ 57 участниками.

Уже черезъ нѣсколько минутъ послѣ старта послѣдняго конкурента 30-ти км—оваго пробѣга начали показываться участники перваго состязанія, совершившіе первый кругъ. Всѣ 29 участниковъ окончили первый кругъ и лучшіе сроки были: 2,03,10—2,06,11—2,07,19 — 2,07,24 — 2,07,25 — 2,11,35 — 2,12,16 — 2,12,50—2,13,04 — 2,14,31.

Но раньше, чѣмъ всѣ участники этого пробѣга окончили свой первый кругъ, начали уже являться участники 30-ти км—оваго пробѣга.

Лучшими на этой дистанціи оказались:

Арманъ изъ Юкмока—въ 1 ч. 59,53; Югансонъ изъ Бодена—въ 2,01,30 и т. д.

Послѣдній—50-й пришелъ въ 2,56,29.

Всего 7 человекъ вышли вслѣдствіе поломанныхъ лыжъ.

Около двухъ часовъ послѣ нихъ начали прибывать конкуренты 60-ти км. пробѣга, оканчивая свой второй кругъ.

Результаты 12-ти первыхъ были: 4,20,20³/₄ — 4,26,25—4,37,42 — 4,38,27 — 4,39,03 — 4,39,10 — 4,40,50 — 4,42,04—4,42,47 — 4,49,04 — 4,49,50 — 4,51,29.

И въ этомъ состязаніи вышли 7 человекъ по тѣмъ же причинамъ.

Какъ видно, результаты замѣчательно хороши и ровны.

Ориентировочныя пробѣги имѣютъ особый интересъ съ военной точки зрѣнія и, поэтому, практикуются очень усердно въ войскахъ.

Въ этихъ пробѣгахъ состязующіеся должны съ помощью карты и компаса въ кратчайшій срокъ пробраться до цѣли, объявленной только на мѣстѣ старта. Мѣстность выбирается по возможности такъ, чтобы она была неизвѣстна всѣмъ состязующимся. Каждый изъ нихъ долженъ имѣть свой компасъ и за 15 минутъ до старта получаетъ карту мѣстности состязанія.

Одновременно съ этимъ объявляются цѣль и контрольная станція.

Стартъ можетъ быть или всѣми состязующимися одновременно, группами, или поодиночкѣ.

Въ прошломъ году были подобныя очень интересныя состязанія между офицерами VI дивизіи и частей Боденской крѣпости, т. е. 5-й пѣх. полковъ, 1-го кавалерійскаго полка, 1-го арт. полка, 1-го арт. баталіона, 1-го обознаго баталіона и 1-го инженернаго баталіона.

Каждая часть выставила одну или нѣсколько группъ по 3 офицера (14-й Хельсингскій полкъ выставилъ одну группу изъ 5 офицеровъ); всего 21 группа—65 офицеровъ.

Состязаніе произошло въ тѣхъ же краяхъ, гдѣ только что были описанные дистанціонные пробѣги. Весь путь по прямой линіи былъ 35,4 км., а по настоящему, какъ пришлось пробраться—38,5—41 км. На пути были три контрольные станціи.

Со старта пускали группами черезъ 10 минутъ. Изъ всѣхъ 65 офицеровъ 56 окончили состязанія въ хорошихъ кондиціяхъ; 39 прибыли въ норму и 17 внѣ нормы (6 ч. 31 м. 52¹/₂ с.); 9 человекъ вышло во время состязанія.

Кратчайшій средний срокъ по группамъ былъ 4,29,47 и принадлежалъ тремъ подпоручикамъ 20-го Королевскаго Вестерботтенскаго полка, причемъ всѣ три офицера пришли вмѣстѣ. Средній ихъ возрастъ—24²/₃ г.

Лучшій срокъ отдѣльнаго офицера принадлежалъ подпоручику 4-го арм. полка фонъ Вальтеру—4 ч. 21 м. 15 с.; но, такъ какъ его товарищи въ группѣ нѣсколько отстали, то ихъ группа по среднему сроку была только второй.

Старшему годами было 42 года, а старшій средний возрастъ—37¹/₃ л.—принадлежалъ группѣ изъ двухъ ротмистровъ и ветеринарнаго врача 8-го Королевскаго Норрландскаго драгунскаго полка.

Наконецъ «Budkaftetäflan» (летучая почта) состоитъ въ томъ, что представители извѣстнаго общества или клуба должны въ кратчайшій срокъ доставить донесенія (budkaffe) на извѣстное разстояніе, которое раздѣлено на нѣсколько частей, большую частью на три части, причемъ изъ представителей общества каждый долженъ пробѣжать свою часть, передавая другъ другу донесеніе.

При приглашеніи объявляется число участковъ пути, обозначенныхъ А. В. С. и т. д., и приблизительная ихъ дистанція по прямому пути, такъ же, какъ и время и сборный пунктъ.

Приглашающій союзъ выбираетъ мѣстность и рѣшаетъ, въ какомъ порядкѣ различныя участки должны быть пройдены.

Каждое общество имѣетъ право поставить одного или двухъ человекъ на каждый участокъ; въ послѣднемъ случаѣ второй считается запаснымъ.

Переключка, на которой раздаются нормы и подробныя правила, дѣлается съ такимъ расчетомъ времени, чтобы состязующіеся успѣли на свои посты вовремя. Всѣ должны имѣть съ собою компасъ и должны быть готовы совершить пробѣгъ ночью, если обстоятельства этого потребуютъ.

Первый стартъ дѣлается для всѣхъ участниковъ на первой дистанціи одновременно. Со слѣдующихъ постовъ—немедленно послѣ передачи донесенія товарищу и т. д.

Такимъ образомъ такое состязаніе является вмѣстѣ съ тѣмъ и ориентировочнымъ пробѣгомъ.

Самое интересное изъ такихъ состязаній прошлаго года было 10-го февраля и все въ тѣхъ же краяхъ, какъ и два предыдущія.

Вся дистанція была раздѣлена на три участка: А=50 км., В=55 км., С=30 км. по прямой линіи, и была проведена по очень дикой мѣстности, гдѣ почти никакихъ дорогъ не было.

Участвовало всего 14 командъ; нѣкоторыя изъ нихъ имѣли запасныхъ на болѣе трудныхъ участкахъ.

До какой степени мѣстность была трудна, показываетъ, напр., тотъ фактъ, что съ перваго старта нѣкоторые взяли прямое направленіе черезъ лѣсъ, а пришли къ слѣдующему посту позже тѣхъ, которые сразу сдѣлали кругъ вдоль большой дороги на 20 км. дальше.

Въ 6 ч. 7 м. утра былъ первый стартъ и только черезъ 8 съ тѣмъ то часовъ начали прибывать къ слѣдующему посту.

На участкѣ В было очень трудно ориентироваться потому, что скоро начало темнѣть. Изъ всѣхъ участниковъ только одинъ имѣлъ съ собою электрической фонарикъ; это настолько повліяло на результатъ, что онъ прибылъ къ посту на цѣлый часъ раньше слѣдующаго соперника.

Этимъ же онъ и обезпечилъ за своимъ обществомъ побѣду за всю дистанцію. Слѣдующій его товарищъ кончилъ участокъ С и, слѣдовательно, весь пробѣгъ въ 11 ч. 8 м. 8 с. вечера, когда уже было совсѣмъ темно.

Изъ всѣхъ четырнадцати командъ одиннадцать кончили въ норму; лучшая команда—въ 16 ч. 51 м. 08 с., причемъ вся пройденная дистанція была болѣе 150 км.; для нѣкоторыхъ командъ даже болѣе 160 км. На послѣднемъ участкѣ шесть человекъ показали просто чудеса; они прошли эти 35 км. въ полной темнотѣ, по незнакомой мѣстности менѣе, чѣмъ въ 2¹/₃ ч. (первый пришелъ въ 2 ч. 18 м. 19 с.) и ни одинъ не употребилъ болѣе 3-хъ часовъ.

Всѣ четыре описанныхъ состязанія показываютъ, что лыжный спортъ стоитъ очень высоко въ Швеціи. Еще нѣсколько лѣтъ тому назадъ шведы были позади норвежцевъ и финновъ, но, благодаря хорошимъ учителямъ, правильному и систематическому обученію и тренировкѣ, они теперь, если не впереди, то по крайней мѣрѣ наравнѣ съ ними въ этомъ дѣлѣ.

Чтобы быть хорошимъ лыжникомъ, необходимо начинать ходить на лыжахъ безъ палокъ. Отъ этого, во первыхъ, равновѣсіе будетъ устойчивѣе и, во вторыхъ, шагъ будетъ длиннѣе и толчокъ задней ноги сильнѣе. Шагъ долженъ быть скользящій и наклонъ корпуса впередъ. Слѣдующія упражненія будутъ подъемы на гору, а затѣмъ и спуски. Въ этомъ послѣднемъ упражненіи важно съ самаго начала держать лыжи близко другъ къ другу, одну ногу нѣсколько впереди другой, съ корпусомъ наклоненнымъ впередъ, чтобы лучше удержать равновѣсіе.

Послѣднее упражненіе безъ палокъ это—поворотъ, который довольно легко дѣлается на телемаркскихъ лыжахъ, которые не очень длинны. На длинныхъ лыжахъ поворотъ много труднѣе; придется шагъ за шагомъ переставлять концы въ сторону поворота. Какъ только эти подготовительныя упражненія изучены, можно начинать ходить по мѣстности.

Въ это же время можно прибѣгнуть къ палкамъ, но ими слѣдуетъ воспользоваться съ самаго начала правильнымъ образомъ. Главная двигательная сила остается всетаки въ ногахъ, а палки будутъ служить лишь какъ вспомогательное средство. Только на очень пересѣченной мѣстности и при подъемѣ на гору можно съ ихъ помощью поддерживать равновѣсіе. Палки слѣдуетъ держать приблизительно на высотѣ грудной кости и ставить на землю какъ можно ближе къ лыжамъ и какъ можно дальше впередъ, вынося попеременно правую палку съ лѣвой ногой и наоборотъ. При спускахъ за то выгоднѣе отталкиваться обѣими палками одновременно для того, чтобы увеличить скорость.

Весьма важный вопросъ о способѣ привязыванія лыжъ къ ногамъ. Есть нѣсколько разныхъ системъ, но все состоятъ изъ ремня черезъ носокъ и другого ремня, который идетъ отъ этого перваго кругомъ всей ступни вдоль подошвы и черезъ пятку. Такимъ образомъ лыжа довольно прочно прикрѣплена къ ногѣ, а нога вмѣстѣ съ тѣмъ совершенно свободна, такъ что невозможно повредить себѣ ногу при паденіи. (Рис. 10 и 11).

Для того, чтобы избѣжать несчастныхъ случаевъ отъ чрезмѣрнаго напряженія силъ на состязаніяхъ, принимаются разные мѣры предосторожности.

Такъ напр.: для состязанія на скорость или на большихъ дистанціяхъ требуется отъ состязующихся медицинское свидѣтельство; на состязанія въ первенствѣ допускаются только отъ восемнадцати лѣтъ и старше; состязанія производятся по классамъ, и т. д.

Наконецъ, для поощренія лыжнаго спорта союзъ имѣетъ право раздавать медали двухъ величинъ: большую—четыре степеней, изъ стали, золота, серебра и бронзы, и малую—изъ серебра или бронзы.

Большая медаль раздается за національныя или интернаціональныя состязанія и носится на груди на бѣлой лентѣ, окаймленной національными цвѣтами.

Малая медаль раздается за районныя или клубныя состязанія.

Всю зиму идутъ почти непрерывно состязанія во всей Швеціи, то въ одномъ, то въ другомъ мѣстѣ, и не только въ спортивныхъ обществахъ, но и въ войскахъ.

Такъ, напримѣръ, одновременно со состязаніями школьной молодежи въ Стокгольмѣ были устроены въ Умео, на сѣверѣ Швеціи, съ 22 по 28 февраля, разные спортивные состязанія по слѣдующей программѣ:

I. Состязаніе въ бѣгѣ на лыжахъ по мѣстности и въ прыжкахъ: а) «budkafletäflan» (летучая почта) на 125 км. по прямой линіи. Участвовало 93 человека—лучшая команда (изъ 3-хъ чел.) прошла эту дистанцію въ 15 ч. 49 м. 8 с.; б) состязаніе въ прыжкахъ—36 участниковъ; в) пробѣгъ на 30 км. (123 участника—2 ч. 21 м. 30 м.); пробѣгъ на 60 км. (50 уч.—5 ч. 8 м. 7 с.); г) пробѣгъ для дамъ на 10 км. (6 уч.—53 м.); 5 км. (уч.—13); для дѣвочекъ на 3 км. (уч.—14); д) пробѣгъ для мальчиковъ—15 км. для мальчиковъ отъ 15—17 л. (36 уч.); 5 км. для мальчиковъ отъ 12—14 л. (30 уч.); 3 км. для мальчиковъ отъ 9—11 л. (30 уч.); прыжки для мальчиковъ (33 уч.); е) групповыя состязанія для учениковъ народныхъ школъ (4 группы по 5 мальчиковъ).

II. Военныя состязанія на лыжахъ: а) ориентировочный пробѣгъ между унт.-офицерами гарнизона Умео (17 унт.-офиц. 8-го Королевскаго Норрландскаго драгунскаго полка и 34 унт.-офиц. 20-го Королевскаго Вестерботтенскаго пѣх. полка); б) «budkafletäflan» для нижнихъ чиновъ VI армейской дивизіи—3 дистанціи, каждая, приблизительно, въ 30 км. (отъ каждой изъ 7-ми частей по одной группѣ изъ 3-хъ чел. и двухъ запасныхъ).

III. а) Полевая стрѣльба на лыжахъ на государственные призы (714 записавшихся); б) состязанія на пистолетахъ.

IV. Состязанія Норрландскаго клуба полевой ѣзды:

- а) ѣзда на лыжахъ за лошадыю—около 85 км. (78 верстъ) (4 уч.);
- б) пробѣгъ по той же дорогѣ (5 уч.);
- в) Стиплъ-чезъ—3,500 метр. (5 уч.);
- г) » » —3,200 » (5 уч.);
- д) охотничій пробѣгъ за моторомъ—около 3,000 метровъ (6 уч.);

е) охотничій пробѣгъ за моторомъ—около 3,500 метровъ (7 уч.).

V. Рысистые бѣга.

VI. Состязанія на «Sparkstötting» (рис. 13)—17 км. (21 уч.—46 минутъ).

VII. Фехтованіе на рапирахъ (правой и лѣвой рукой) и эспадронахъ.

VIII. Бѣгъ на лыжахъ за оленемъ.

IX. Состязаніе на конькахъ.

X. Спортивная выставка.

Для меня, конечно, самый большой интерес представляютъ военныя состязанія и полевая стрѣльба. Къ сожалѣнію, мнѣ невозможно было попасть на состязанія въ Умео, и пока имѣются лишь краткіе газетные отчеты о нихъ. Судя по этимъ отчетамъ, въ день пробѣга была сильная вьюга и глубокой снѣгъ; несмотря на это результаты были очень недурны. Въ пробѣгъ на лыжахъ за лошадыю первый пришелъ въ 3 ч. 22 м., слѣдующій за нимъ—въ 3 ч. 33,5 м.; третій—въ 3 ч. 47,5 м.

Въ пробѣгъ верхомъ первый пришелъ въ 3 ч. 26 м. 15 с.; второй—въ 3 ч. 42 м.; третій—въ 3 ч. 53 м.

Польза и преимущества спортивной жизни на открытомъ воздухѣ очевидна: вырабатываются *здоровья душа и тѣло*. Съ улучшеніемъ гигиены, т. е. съ улучшеніемъ ухода за тѣломъ предупреждаются болѣзни и то, что мы теперь платимъ за медицинское лѣченіе и содержаніе больницъ, будетъ въ значительной степени сокращено. Это будетъ всѣмъ и всякому и дешевле и пріятнѣе. Поэтому и стараются въ Швеціи, чтобы гимнастика, спортъ, игры и жизнь на открытомъ воздухѣ были усвоены всѣмъ народомъ, молодыми и старыми, а не только нѣкоторыми избранными «спортсменами», которые показывали бы свою ловкость въ видѣ цирковыхъ кунштюковъ за деньги. Теперь надо работать для того, чтобы спортъ на свѣжемъ воздухѣ проникъ во всѣ слои общества; онъ болѣе нуженъ слабому, чѣмъ сильному. Но для этого необходимо, чтобы всѣ его аденты занимались спортомъ ради него самого и лишь потомъ уже искали славу и призы, доставляемые побѣдою въ состязаніяхъ. Правда, состязанія необходимы для развитія и распространенія спорта, но не надо забывать, что состязанія не есть цѣль спорта, а лишь средство. Въ Швеціи нашли золотую середину, въ чемъ можно убѣдиться по громадному количеству участниковъ во всѣхъ спортивныхъ состязаніяхъ. А достигли они этого, благодаря цѣлесобразной организаціи спорта и разумнымъ правиламъ состязаній; но объ этомъ поговоримъ другой разъ.

Р. Спорс.