



О боковых движенияхъ: «плечомъ въ манежъ» и «приниманіе».

Въ виду недавней полемики по поводу этихъ упражненій, позволю себѣ сказать нѣсколько словъ о томъ же предметѣ.

О привиманіи направо или налево и черезъ манежъ въ статьѣ кв. Д. Багратіона ¹⁾ говорится: «упражненія эти необходимы для выработки гибкости, поворотливости и полного повиновенія силъ лошади искусству и деспотической волѣ чело-вѣка». Въ этой характеристикѣ заключается, конечно, и уравни-вание лошади, какъ основное условіе ея устойчивости, гибкости и поворотливости и, въ нѣкоторомъ отношеніи, какъ бы итогъ всѣхъ гимнастическихъ упражненій при выѣздкѣ. Какъ же приходится смотрѣть съ этой точки зрѣнія на «плечомъ въ манежъ»?

Уравниваемость лошади заключается въ надлежащемъ рас-предѣленіи ея собственной тяжести и лежащаго на ней груза между ея конечностями. Сколько изъ общаго вѣса придется на пе-

¹⁾ «Русскій Инвалидъ» 1912 г., № 226.

реднія ноги и сколько на заднія, это зависитъ отъ: а) природнаго равновѣсія молодой лошади; б) измѣненій, внесенныхъ въ него выѣзкою; в) вѣса, тѣлосложенія и посадки ѣздока; г) его воздѣйствія поводомъ, шенкелями и корпусомъ, сообразно желаемой степени свободы или собранности въ постановкѣ лошади и ея движеніяхъ. Движеніе впередъ допускаетъ на всѣхъ аллюрахъ весьма широкое разнообразіе въ нагрузкѣ переда и зада, но боковыя движенія требуютъ непремѣнно равновѣсія: общій центръ тяжести коня и всадника долженъ находиться приблизительно подъ послѣднимъ, т.-е. подъ серединою спины лошади, разумѣя спину отъ задняго конца холки до начала поясицы, такъ что у начала кавалерійской лошади, даже уравновѣшенной, центръ тяжести все-таки ближе къ переднимъ конечностямъ, нежели къ заднимъ. Подъ серединою спины долженъ находиться и центръ тяжести лошади на боковыхъ движеніяхъ безъ всадника. Только при такомъ положеніи центра тяжести, лошадь можетъ свободно принимать въ сторону сокращенной, строго двухтемпной, рысью, легко и упруго отталкиваясь ногами отъ земли. Невыѣзженная же лошадь, лежащая вся на переду, обыкновенно, принимая, валится передомъ въ сторону движенія, а задъ тащитъ вслѣдъ за нимъ. Поэтому приниманіе право и влѣво и представляетъ одно изъ существеннѣйшихъ гимнастическихъ упражненій для приученія лошади къ равновѣсію тамъ, гдѣ оно требуется, и даетъ вѣрный признакъ успѣха въ этомъ отношеніи. Кромѣ того, способность лошади къ этому движенію характеризуетъ природныя качества ея спины и связи (почки), и развитіе выѣзкою ихъ мышцъ, а также мышцъ затылка и шеи. На пользу правильныхъ боковыхъ движеній для подчиненія лошади дѣйствіямъ шенкеля и повода, ея равновѣсія, гибкости, легкости, ловкости, свободы движеній въ плечахъ и для выработки всѣхъ перечисленныхъ мускуловъ ²⁾ указывается въ нашемъ новомъ Наставленіи для выѣздки кавалерійской лошади съ тѣми ясностью и точностью, которыя отличаютъ это краткое руководство.

Кромѣ распредѣленія общаго вѣса лошади со всадникомъ между ея передними и задними конечностями, для свободнаго и отчетливаго приниманія, имѣютъ значеніе: 1) устойчивость лошади въ боковомъ направленіи; 2) просторъ въ движеніяхъ наружныхъ ³⁾

2) Относительно шеи въ Наставленіи говорится только о мускулахъ верхней части ея у ганашей, но такъ какъ при сгибаніи въ боку мускулы спины и реберъ тянутъ лопатку назадъ, то ихъ антагонисты—мускулы, связывающіе лопатки съ шей и укрѣпляющіе послѣднюю въ плечахъ, также должны напрягаться.

3) Относительно направленія приниманія

ногъ и усиленная работа двигающихъ ихъ мышцъ, сравнительно съ ногами внутренними, черезъ которыя наружныя должны кругообразно переноситься. И то, и другое достигается: 1) постановкой въ сторону приниманія; 2) сгибомъ въ ребрахъ съ той же стороны. Вліяніе этого сгиба на устойчивость становится нагляднымъ, если представить себѣ скамью на четырехъ ножкахъ, но не прямоугольную, а вырѣзанную дугообразно, какъ будто имѣли въ виду прислонить ее плотно къ стѣнѣ внутри круглой башни. Очевидно, такая скамья легче опрокинется, если толкать ее въ сторону выгнутого ея края, нежели когда она движется въ сторону края вогнутого, такъ какъ въ первомъ случаѣ, при колебаніяхъ скамьи, вертикаль, проходящая черезъ ея центръ тяжести, скорѣе можетъ оказаться внѣ опорной площади ножекъ. Ясно также, что движенія ногъ лошади со стороны вогнутой болѣе ограничены, нежели съ выгнутой, такъ какъ плечо и бедро со стороны вогнутой болѣе стѣснены въ своемъ положеніи, и мышцы ихъ при этомъ до нѣкоторой степени уже сокращены, между тѣмъ какъ съ противоположной стороны онѣ растянуты и, слѣдовательно, могутъ значительно болѣе сокращаться. Для одной изъ главныхъ мышцъ, двигающихъ плечо—затычно-плечевой, этому способствуетъ и самая постановка.

Изъ сказаннаго слѣдуетъ, что при упражненіи «плечомъ въ манежъ» лошадь поставлена и согнута, какъ разъ обратно тому, какъ требуется для ея равновѣсія и свободы движенія плечъ. Между тѣмъ, по нашему прежнему Наставленію для выѣздки ремонтной кавалерійской лошади, изд. 1889 г. (§ 169), такой пріемъ бокового движенія долженъ служить именно для того, чтобы выработать въ лошади эту свободу, а ниже, въ § 171, предписано исполнять это упражненіе «нѣсколько ускореннымъ шагомъ (тротомъ)», хотя, вслѣдствіе неправильности постановки и сгибанія, живой аллюръ для лошади въ этомъ случаѣ затруднителенъ. Сверхъ того, она даже не можетъ смотрѣть какъ слѣдуетъ въ ту сторону, куда идетъ.

Лѣтъ десять тому назадъ, въ одной изъ газетныхъ статей по разсматриваемому вопросу, предлагалось, для смягченія послѣдней несообразности, при поворотѣ плечъ и шеи лошади, положимъ, направо, сгибать ей голову въ затылкѣ на лѣвый ганапшъ, но какимъ образомъ авторъ рекомендовалъ достигать этого—не помню.

Въ статьѣ г. Н. П.⁴⁾ по поводу первыхъ уроковъ откидыванія зада при выѣздкѣ по системѣ Филлиса, указывается на то, что

4) «Русскій Инвалидъ», 1913 г., № 5.
 Вологодская областная универсальная научная библиотека
 www.booksite.ru

реднія ноги и сколько на заднія, это зависитъ отъ: а) природнаго равновѣсія молодой лошади; б) измѣненій, внесенныхъ въ него выѣздкою; в) вѣса, тѣлосложенія и посадки ѣздока; г) его воздѣйствія поводомъ, шенкелями и корпусомъ, сообразно желаемой степени свободы или собранности въ постановкѣ лошади и ея движенійхъ. Движеніе впередъ допускаетъ на всѣхъ аллюрахъ весьма широкое разнообразіе въ нагрузкѣ передъ и зада, но боковыя движенія требуютъ непременно равновѣсія: общій центръ тяжести коня и всадника долженъ находиться приблизительно подъ послѣднимъ, т.-е. подъ серединою спины лошади, разумѣя спину отъ задняго конца холки до начала поясицы, такъ что у начала кавалерійской лошади, даже уравновѣшенной, центръ тяжести все-таки ближе къ переднимъ конечностямъ, нежели къ заднимъ. Подъ серединою спины долженъ находиться и центръ тяжести лошади на боковыхъ движеніяхъ безъ всадника. Только при такомъ положеніи центра тяжести, лошадь можетъ свободно принимать въ сторону сокращенной, строго двухтемпной, рысью, легко и упруго отталкиваясь ногами отъ земли. Невыѣзженная же лошадь, лежащая вся на переду, обыкновенно, принимая, валится передомъ въ сторону движенія, а задъ тащить вслѣдъ за нимъ. Пстому приниманіе вправо и влѣво и представляетъ одно изъ существеннѣйшихъ гимнастическихъ упражненій для пріученія лошади къ равновѣсію тамъ, гдѣ оно требуется, и даетъ вѣрный признакъ успѣха въ этомъ отношеніи. Кромѣ того, способность лошади къ этому движенію характеризуетъ природныя качества ея спины и связи (почки), и развитіе выѣздкою ихъ мышцъ, а также мышцъ затылка и шеи. На пользу правильныхъ боковыхъ движеній для подчиненія лошади дѣйствіямъ шенкеля и повода, ея равновѣсія, гибкости, легкости, ловкости, свободы движеній въ плечахъ и для выработки всѣхъ перечисленныхъ мускуловъ ²⁾ указывается въ нашемъ новомъ Наставленіи для выѣздки кавалерійской лошади съ тѣми ясностью и точностью, которыя отличаютъ это краткое руководство.

Кромѣ распредѣленія общаго вѣса лошади со всадникомъ между ея передними и задними конечностями, для свободнаго и отчетливаго приниманія, имѣютъ значеніе: 1) устойчивость лошади въ боковомъ направленіи; 2) просторъ въ движеніяхъ наружныхъ ³⁾

²⁾ Относительно шеи въ Наставленіи говорится только о мускулахъ верхней части ея у ганашей, но такъ какъ при сгибаніи въ боку мускулы спины и реберъ тянутъ лопатку назадъ, то ихъ антагонисты—мускулы, связывающіе лопатки съ шей и укрѣпляющіе послѣднюю въ плечахъ, также должны напрягаться.

³⁾ Относительно направленія приниманія.

ногъ и усиленная работа двигающихъ ихъ мышцъ, сравнительно съ ногами внутренними, черезъ которыя наружныя должны кругообразно переноситься. И то, и другое достигается: 1) постановкой въ сторону приниманія; 2) сгибомъ въ ребрахъ съ той же стороны. Вліяніе этого сгиба на устойчивость становится нагляднымъ, если представить себѣ скамью на четырехъ ножкахъ, но не прямоугольную, а вырѣзанную дугообразно, какъ будто имѣли въ виду прислонить ее плотно къ стѣнѣ внутри круглой башни. Очевидно, такая скамья легче опрокинется, если толкать ее въ сторону выгнутого ея края, нежели когда она движется въ сторону края вогнутого, такъ какъ въ первомъ случаѣ, при колебаніяхъ скамьи, вертикаль, проходящая черезъ ея центръ тяжести, скорѣе можетъ оказаться внѣ опорной площади ножекъ. Ясно также, что движенія ногъ лошади со стороны вогнутой болѣе ограничены, нежели съ выгнутой, такъ какъ плечо и бедро со стороны вогнутой болѣе стѣснены въ своемъ положеніи, и мышцы ихъ при этомъ до нѣкоторой степени уже сокращены, между тѣмъ какъ съ противоположной стороны онѣ растянуты и, слѣдовательно, могутъ значительно болѣе сокращаться. Для одной изъ главныхъ мышцъ, двигающихъ плечо—затылочно-плечевой, этому способствуетъ и самая постановка.

Изъ сказаннаго слѣдуетъ, что при упражненіи «плечомъ въ манежъ» лошадь поставлена и согнута, какъ разъ обратно тому, какъ требуется для ея равновѣсія и свободы движенія плечъ. Между тѣмъ, по нашему прежнему Наставленію для выѣздки ремонтной кавалерійской лошади, изд. 1889 г. (§ 169), такой пріемъ бокового движенія долженъ служить именно для того, чтобы выработать въ лошади эту свободу, а ниже, въ § 171, предписано исполнять это упражненіе «нѣсколько ускореннымъ шагомъ (тротомъ)», хотя, вслѣдствіе неправильности постановки и сгибанія, живой аллюръ для лошади въ этомъ случаѣ затруднителенъ. Сверхъ того, она даже не можетъ смотрѣть какъ слѣдуетъ въ ту сторону, куда идетъ.

Лѣтъ десять тому назадъ, въ одной изъ газетныхъ статей по разсматриваемому вопросу, предлагалось, для смягченія послѣдней несообразности, при поворотѣ плечъ и шеи лошади, положимъ, направо, сгибать ей голову въ затылкѣ на лѣвый ганапъ, но какимъ образомъ авторъ рекомендовалъ достигать этого—не помню.

Въ статьѣ г. Н. П.⁴⁾ по поводу первыхъ уроковъ откидыванія зада при выѣздкѣ по системѣ Филлиса, указывается на то, что

⁴⁾ «Русскій Инвалидъ», 1913 г., № 5.

«лица, обходящіяся безъ работы въ рукахъ, примѣняютъ этотъ принципъ при первоначальной выѣздкѣ, сидя на лошади, на подобіе того, какъ мы практиковали «плечомъ въ манежъ», но уклоняютъ при этомъ обычно не плечи, а задъ, и двигаются такимъ образомъ лишь нѣсколько шаговъ». Этотъ приемъ представляетъ ничто иное, какъ упражненіе по § 180 упомянутаго Наставленія. Назвавъ его «подготовительнымъ къ боковымъ движеніямъ», составители Наставленія почему-то помѣстили это упражненіе во 2-мъ періодѣ доѣздки, а самое движеніе «плечомъ въ манежъ» — въ 1-мъ періодѣ.

При сгибаніи лошади, положимъ, въ правомъ боку съ соответствующей постановкой, центръ тяжести ея перемѣщается нѣсколько въ ту же сторону. Передавая во время приниманія часть своей тяжести на правое стремя, всадникъ исправляетъ несоответствіе въ положеніи своего собственнаго центра тяжести, относительно центра тяжести лошади. Вмѣстѣ съ тѣмъ онъ предупреждаетъ сдвиганіе своего корпуса, вслѣдствіе инерціи, въ сторону обратную движенію. Здѣсь соблюденіе обоихъ условій совпадаетъ.

При упражненіи же «плечомъ въ манежъ», всадникъ, передаваясь на стремя съ той стороны, куда движется лошадь, еще болѣе удаляетъ свой центръ тяжести отъ центра тяжести лошади, и безъ того уже перемѣстившагося въ обратную сторону, вслѣдствіе сгибанія и постановки со стороны наружной, относительно направленія движенія.

Все сказанное относится къ сравнительной пользѣ тѣхъ и другихъ боковыхъ движеній, съ гимнастической точки зрѣнія. Что же касается цѣлесообразности ихъ для пріученія лошади подчиняться волѣ всадника, то этотъ вопросъ вполне разобранъ въ статьѣ кн. Д. Багратіона. Можно только добавить по поводу трудности бороться съ лошадью, которая «претъ», навалившись на внутреннее⁵⁾ плечо. выгнувъ съ той же стороны бокъ и загнувъ шею въ обратную сторону, что при этомъ ѣздокъ имѣетъ дѣло съ упрямымъ лошадью, подкрѣпляемымъ могущественнымъ союзникомъ—ея вѣсомъ, отчего борьба дѣлается трудною. Конечно, при выѣздкѣ, когда всадникъ самъ заставляетъ лошадь принимать «плечомъ въ манежъ», онъ въ большинствѣ случаевъ и прекращаетъ движеніе въ любой данный моментъ по своему желанію; предосторожность—не дѣлать при этомъ болѣе двухъ, трехъ шаговъ также уменьшаетъ возможный вредъ отъ практикованія лошади въ такой манерѣ принимать; тѣмъ не менѣе, еще лучше совсѣмъ избѣгать

⁵⁾ Относительно не постановки, а направленія бокового движенія лошади.

упражненій, совпадающихъ съ тѣми приемами борьбы, къ которымъ инстинктивно прибѣгаетъ лошадь, какъ къ наиболѣе удобнымъ для сопротивленія волѣ всадника ⁶⁾, чувствуя, что они ставятъ его, въ отношеніи воздѣйствія на нее, въ условія невыгодныя. Правда, мы учимъ лошадь движенію назадъ, но правильное осаживаніе не имѣетъ ничего общаго съ тѣмъ, какъ *пятится* упрямая или испуганная лошадь. Въ послѣднемъ случаѣ она прежде всего *садится* на крупъ, упираясь передними ногами чтобы сопротивляться посылу впередъ, и затѣмъ все-таки, по большей части, наровитъ стать бокомъ къ испугавшему ее предмету или къ направленію, куда она не желаетъ идти,—повернувъ туда же голову и навалившись на противоположное плечо. Такимъ образомъ она и здѣсь какъ будто бы дѣлаетъ то же неправильное приниманіе въ сторону отъ нежелательнаго ей направленія, пытаясь въ то же время крупомъ назадъ. Между тѣмъ, при правильномъ осаживаніи, иначе говоря, отступаніи назадъ, крупъ лошади идетъ между шенкелями по прямой линіи, и выносъ заднихъ ногъ, умѣренно согнутыхъ въ скакательныхъ суставахъ, долженъ быть свободный. Осаживаніе представляетъ для лошади движеніе очень трудное и неестественное, къ которому она никогда не станетъ прибѣгать по своей волѣ, на что и указывается въ § 172 нашего новаго Наставленія. Въ этомъ случаѣ мы заставляемъ ея конечности выполнять роли, обратныя ихъ устройству: переднія ноги обращаются въ двигатели, вмѣсто того, чтобы служить опорками, которыми являются уже заднія, по механизму своему представляющія совокупность рычаговъ, приспособленныхъ для толканія лошади головою впередъ при всѣхъ прочихъ движеніяхъ, въ томъ числѣ и боковыхъ, которыя поэтому и не могутъ надлежащимъ образомъ выполняться иначе, какъ облически. Вслѣдствіе противоестественнаго обмѣна функций между передними и задними конечностями ⁷⁾, движеніе задомъ впередъ для четвероногихъ рысью невозможно, хотя двуногія свободно продѣлываютъ такое движеніе бѣгомъ. Самовольный поворотъ кругомъ также дѣлается лошадью неправильно. Постановка ея при этомъ обратна той, къ кото-

⁶⁾ Надо замѣтить, что лошадь дѣлаетъ совершенно тоже самое и въ запряжкѣ.

⁷⁾ Неспособность переднихъ ногъ къ отталкиванію не безусловна, по механическое устройство ихъ рычаговъ таково, что дѣйствіе это незначительно въ сравненіи съ количествомъ движенія, получаемого лошадью отъ быстрого распрямленія заднихъ конечностей, и направлено болѣе вверхъ, нежели параллельно землѣ, почему и проявляется преимущественно на сокращенныхъ аллюрахъ: На аллюрахъ широкихъ, мускулы и сухожилья переднихъ ногъ напрягаются главнымъ образомъ въ моментъ встрѣчи послѣднихъ съ землею, чтобы выдержать ударъ.

рой приучаютъ ее при исполненіи этого движенія во время выѣздки. Кромѣ того, повернувшись отъ испуга или упрямства, она обыкновенно хочетъ броситься впередъ. При выѣздкѣ же, ее заставляютъ ждать посылы всадника. По всѣмъ этимъ соображеніямъ, осаживаніе и повороты кругомъ нельзя отнести къ упражненіямъ лошади въ тѣхъ тѣлодвиженіяхъ, къ которымъ она и безъ того склонна инстинктивно, въ случаяхъ выхода изъ повиновенія ѣздоку⁸⁾. Точно также, если при первоначальной работѣ лошади «въ рукахъ», заставляя ее откидывать задъ въ сторону, допускаютъ постановку головы, одностороннюю съ боковымъ дѣйствіемъ хлыста, то при этомъ передъ удерживается обучающимъ на мѣстѣ, и лошадь во всѣхъ отношеніяхъ находится въ условіяхъ, благопріятствующихъ ея повиновенію. Въ цѣлесообразности этого простого ознакомительнаго для лошади упражненія, такъ легко приводящаго къ желаемымъ результатамъ, врядъ ли можно сомнѣваться; но постановка и сгибаніе, которыя указывались нашимъ оппонентомъ, представляютъ недоразумѣніе въ области и гимнастики и дрессировки.

Отсутствіе приниманія по барьеру въ нашихъ прежнихъ Наставленіяхъ для выѣздки и уставахъ кавалерійской службы представляло несомнѣнный пробѣлъ. Въ сущности, это приниманіе и «приниманіе черезъ манежъ» — одно и то же движеніе, съ той лишь разницей, что въ первомъ изъ нихъ (правильности облическаго движенія) помогаетъ барьеръ, во второмъ — это уже зависитъ единственно отъ управленія лошадыю. Поэтому приниманіе по барьеру — упражненіе, предшествующее «приниманію черезъ манежъ» и по кругу или, вообще, посреди манежа или въ полѣ. Барьеръ передъ головою лошади препятствуетъ ей излишне подаваться впередъ, а при боковомъ движеніи, крупомъ къ барьеру, послѣдній не позволяетъ принимать слишкомъ круто.

Упражненіе «плечомъ въ манежъ» указывалось нашимъ прежнимъ Наставленіемъ только по барьеру, а гдѣ нѣтъ барьера, то по контуру того круга или квадрата, на которомъ производится ѣзда. При исполненіи заурядными ѣздоками подобнаго движенія «черезъ манежъ» особенно рельефно обнаруживались бы неудобства, во всѣхъ отношеніяхъ, неправильной постановки, и сходство такого упражненія съ замашками пугливой или упрямой лошади.

Шило.

⁸⁾ Не говоря уже о томъ, что эти движенія, т.-е. приниманіе и осаживаніе, необходимы въ строю, чего про «плечомъ въ манежъ» нельзя сказать.