



Тревожное ожиданіе — боязливое или опасливое ожиданіе ¹⁾.

Напъ высокоуважаемый изслѣдователь военно-психологическихъ явленій, д-ръ Шумковъ, сталъ выдѣлять въ особое самостоятельное чувство (или эмоцію) тревогу, иначе называемую «*тревожнымъ ожиданіемъ*», причемъ я получилъ упрекъ въ смѣшеніи чувства тревоги («тревожнаго ожиданія») съ чувствомъ страха ²⁾; авторъ же лучшаго психологическаго труда послѣдняго времени, профессоръ Сикорскій — въ неотдѣленіи чувства тревоги, какъ самостоятельнаго чувства, отъ другихъ чувствъ и въ отнесеніи «тревоги къ состоянію страха, опредѣляя ее такъ: «тревога представляетъ собою острое опасеніе или боязнь; она стоитъ между страхомъ и боязнью».

Свои выводы о самостоятельномъ будто бы чувствѣ тревоги авторъ подтверждаетъ разсужденіями проф. Ланге о «нетерпѣннѣи»,

¹⁾ «В. Сборникъ», Ноябрь 1913 г., ст. Г. Шумкова.

²⁾ «В. Сборникъ», Июнь 1913 г.

которое будто бы одно и тоже, что тревога (нетерпѣливое ожиданіе).

Эта послѣдняя ссылка на проф. Ланге, который будто бы говорить о тревогѣ «подъ именемъ» нетерпѣнія («нетерпѣливое ожиданіе»), и обнаруживаетъ фактъ ошибочности всей постройки выводовъ на принятомъ ложномъ основаніи—будто тревога или «тревожное ожиданіе» и нетерпѣніе или нетерпѣливое ожиданіе обозначаютъ одно и тоже чувство.

Очень легко доказать, во 1-хъ, то, что тревожное ожиданіе и нетерпѣливое ожиданіе ³⁾—чувства различнаго, чуть ли не противоположнаго, характера и, во 2-хъ, что «тревожное ожиданіе»—не только не самостоятельное чувство, которое будто бы не слѣдуетъ смѣшивать со страхомъ, но что «тревожное ожиданіе» невысказано иначе опредѣлить, какъ однимъ изъ состояній страха.

Въ самомъ дѣлѣ, если страхъ опредѣляется, какъ ожиданіе опасности, зла, страданій, боли, непріятности и т. п., то очевидно, что это ожиданіе будетъ не спокойнымъ и безмятежнымъ, а само-собою—тревожнымъ. Наоборотъ: тревожное ожиданіе или, какъ говорить г. Шумковъ, чувство тревоги не можетъ имѣть мѣста безъ ожиданія чего нибудь недобраго, непріятнаго, опаснаго, т.-е.—страха или опасенія. Вѣдь невысказано «тревожно ожидать» чего нибудь не грозящаго опасностью, непріятностью, бѣдою, зломъ..., т.-е. невысказано тревожное ожиданіе безъ страха.

Д-ръ Шумковъ опредѣляетъ тревогу, какъ «ожиданіе событія, которое насъ *интересуетъ*, которое *по исходу* своему для насъ *неизвѣстно*—будетъ ли оно пріятнымъ или непріятнымъ и которое насъ трогаетъ, волнуетъ».

Это опредѣленіе очень остроумно подобрано и можетъ быть удовлетворить тѣхъ, кто удовольствуется отвлеченнымъ опредѣленіемъ, лишь бы оправдать свою тенденцію къ выдѣленію тревоги изъ страха, но подъ это опредѣленіе нельзя подвести ни одного примѣра, который бы оказался только тревогой, какъ самостоятельнымъ чувствомъ, а не просто страхомъ. Въ самомъ дѣлѣ: ожиданіе пріятнаго событія не можетъ быть тревожнымъ; тревога начинается именно съ начала представленія о возможныхъ непріятностяхъ, т.-е. съ начала страха, опасенія.

Что, напр., означаетъ тревожное ожиданіе прибытія дорогаго, любимаго существа? Оно означаетъ *боязнь* или *опасеніе* за это

³⁾ Ясно, что въ тревожномъ ожиданіи дѣйствуетъ страхъ или опасеніе, а въ нетерпѣливомъ ожиданіи—только нетерпѣніе.

существо по поводу представившихся въ умѣ бѣдъ, непріятностей, несчастій, которыя могутъ воспрепятствовать его прибытію. Если же не допускать мыслей о возможныхъ бѣдахъ, непріятностяхъ, несчастіяхъ съ любимымъ существомъ, т.-е. не допускать страховъ, опасеній за любимое существо, то не будетъ и тревожнаго ожиданія; возможно только нетерпѣливое ожиданіе ⁴⁾ прибытія любимаго существа. И только въ случаѣ запозданія начинается тревожное ожиданіе чего-то непріятнаго, т.-е. боязнь.

Однимъ словомъ, тревожное ожиданіе возможно и начинается только съ момента представленія о какой-нибудь опасности, бѣдѣ, непріятности и т. п. Безъ этого ожиданіе можетъ быть терпѣливымъ или нетерпѣливымъ, но никакъ не тревожнымъ.

Посылая прислугу за покупкой чего-нибудь крайне необходимаго, но завѣдомо имѣющагося для продажи, мы будемъ *ждать* возвращенія прислуги, можетъ быть *нетерпливо*, но никоимъ образомъ не тревожно. Другое дѣло, когда мы начнемъ *опасаться* (бояться) за то, что этого крайне необходимаго не окажется въ продажѣ. *Ожиданіе* такой непріятности, т.-е. страхъ, конечно, окажется *тревожнымъ*.

Точно также при посылкѣ за лекарствомъ. Тревожное ожиданіе начнется только съ момента представленія о возможности ошибки провизора или о возможности опозданія доставкою лѣкарства къ часу пріема его, т.-е. съ момента ожиданія опасности, бѣды, непріятности, иначе страха. До такихъ представленій или при полномъ ихъ отсутствіи, ожиданіе можетъ быть только нетерпѣливымъ, но не тревожнымъ.

Такимъ образомъ, «тревожное ожиданіе» обязательно подразумеваетъ возможность опасности, зла, бѣды, непріятности, слѣдовательно оно оказывается страхомъ. И можно смѣло утверждать, что, если въ опредѣленіи страха, вмѣсто «тревожнаго ожиданія» зла, бѣды и т. п., говорятъ просто—ожиданіе, то это потому, что само-собой разумѣется, что ожиданіе зла, бѣды и т. п., разъ оно имѣетъ мѣсто, разъ допущено, не можетъ быть не тревожнымъ. Такимъ образомъ, и особаго самостоятельнаго чувства тревоги—нѣтъ.

«Тревожное ожиданіе» сраженія, войны, борьбы, публичной

⁴⁾ Хотя нетерпѣніе часто связывается съ тревогой. Но во всякомъ случаѣ нетерпѣніе далеко не одно и тоже, что тревога.

речи и т. п. — надо считать смягченнымъ выраженіемъ страха, трудности, боязни, опасенія ⁵⁾.

Это явствуетъ и изъ опредѣленія страха проф. Челпановымъ: «психическое состояніе, которое возникаетъ въ томъ случаѣ, когда является болѣе или менѣе ясное представленіе возможнаго наступленія какого либо страданія, или вообще зла»...

Вообще, особаго чувства — самостоятельнаго «тревожнаго ожиданія» нѣтъ и оно не входитъ ни въ одинъ инвентарь чувствъ человѣка, ни у одного изъ психологовъ. И въ дѣйствительности «тревожное ожиданіе» отдѣлить отъ страха невозможно; помимо страха, боязни, тревожное ожиданіе возникнуть не можетъ.

А. Дмитревскій.



⁵⁾ Необходимо замѣтить, что даже неувѣренность въ себѣ, въ своихъ силахъ, надо также отнести къ страху, опасенію за результаты. Неувѣренность родитъ тревогу.