

# МѢРЫ КЪ СОХРАНЕНІЮ ЗДОРОВЬЯ СОЛДАТЪ

## НА ПОХОДЪ, ВО ВРЕМЯ ЖАРОВЪ (\*).

Походъ, предпринимаемый во время сильныхъ жаровъ, требуетъ соблюденія всѣхъ мѣръ къ сохраненію здоровья между людьми и предупрежденію развитія болѣзней, свойственныхъ походу.

Чтобы избѣгнуть полуденнаго жара, лучше всего перенести время похода на прохладные часы дня, не производя однако, если возможно, ночнаго похода, какъ болѣе утомительнаго и много способствующаго нарушенію дисциплины.

Самымъ удобнымъ временемъ для выступленія—время солнечнаго восхода, но при условіи, чтобы люди не подымались и не одѣвались преждевременно, а собирались передъ самымъ выступленіемъ, хорошо отдохнувъ и позавтракавъ кофеемъ или супомъ.

Слѣдуетъ также обратить вниманіе на то, чтобы солдаты выступали имѣя въ походныхъ фляжкахъ слегка окисленную воду, холодный кофе (съ малымъ количествомъ цикорія) или чай.

Послѣ получасоваго движенія, должна быть произведена остановка для отпращиванія естественныхъ нуждъ, являющихся у большинства людей вслѣдствіе движенія. Затѣмъ слѣдуетъ быстрая провѣрка порядка обмундировки и снаряженія; воротники и верхнія три и даже четыре пуговицы отстегиваются, послѣ чего люди снова бодро выступаютъ въ походъ, совершая большую часть его безъ перерыва. При движеніи по пыльной, песчаной дорогѣ, по узкой, тѣсной долинкѣ или черезъ сосновые лѣса, шеренги и ряды размыкаются, а для избѣжанія пыли должно при движеніи соображаться съ направленіемъ вѣтра.

Съ повышеніемъ солнца на небосклонѣ, у людей начинается жажда, которую, по мѣрѣ возможности, утоляетъ глотокъ взятаго съ собою напитка; при благоразумномъ употребленіи его станетъ надолго, и экономія здѣсь тѣмъ болѣе необходима, что, съ

(\*) Статья эта была напечатана въ официальной прусской военной газетѣ, въ видѣ инструкціи для войскъ на походъ; она показываетъ, съ какою мелочною, но разумною попечительностію принимаются въ Пруссіи мѣры для сохраненія солдата въ походѣ. Не лишне прибавить, что нигдѣ такъ строго и точно не исполняются всѣ служебныя требованія, какъ въ Пруссіи, и надобно полагать, что и настоящія требованія не остаются мертвою буквыю, а дѣйствительно исполняются на дѣлѣ.

*Ред.*

усиленіемъ жара, возрастаетъ и жажда, утолить которую можетъ та же фляжка.

При приближеніи къ деревнѣ, посылаются впередъ верховые предупредить жителей о приходѣ войскъ и потребовать отъ нихъ, чтобы были выставлены на улицу большіе чаны съ водою. Со вступленіемъ же въ деревню, фланговые люди наполняютъ котелки водою и передаютъ ихъ своимъ товарищамъ по отдѣленію; но начальники должны наблюдать, чтобы люди не столько пили, сколько наполняли свои походныя фляжки. Остановка для возобновленія запаса воды не должна обращаться въ настоящій привалъ, такъ какъ движеніе лучше всего предохраняетъ отъ дурныхъ послѣдствій послѣ быстро-выпитой холодной воды. Наливаніе воды, питье и наполненіе фляжекъ должны производиться въ порядкѣ, подъ надзоромъ ближайшихъ начальниковъ, для предупрежденія замедленія движенія и нарушенія дисциплины. На слѣдующемъ привалѣ, солдаты мѣняютъ каски на фуражки, снимаютъ шинели и располагаются завтракать. Только послѣ того, какъ каждый достаточно остылъ, дыханіе сдѣлалось медленнѣе и правильнѣе, бѣненіе сердца утихло и принято было нѣкоторое количество пищи, жажда можетъ быть утолена вполне. Хорошо-выбродившее некислое пиво, при возможности достать его, лучшей напитокъ для нашего солдата. Употребленіе же кислаго или испорченнаго пива влечетъ за собою опасныя разстройства пищеваренія, боли въ желудкѣ и сильныя поносы. Послѣдствіями этого являются большая потеря людей, развитіе холеры и дисентеріи, тѣмъ болѣе, что самый дневной жаръ располагаетъ къ образованію желудочныхъ болѣзней. Продажа пива должна быть строго контролируема. Если маркитанты во-время позаботятся о снабженіи себя въ городахъ и деревняхъ достаточнымъ количествомъ льда, то они будутъ въ состояніи сохранить не только пиво, но, въ виду собственныхъ выгодъ, будутъ имѣть возможность доставлять въ требуемомъ количествѣ и другіе освѣжающіе напитки, напримѣръ: холодный кофе, чай и лимонадъ. Здѣсь будетъ у мѣста указать на вредное дѣйствіе водки на потребителей. Смѣло можно утверждать, что водка и спиртъ — ядъ для солдатъ. Это друзья невѣрныя: вначалѣ они пріятно шекотать, чтобы впоследствии ошуманить и ослабить. Допустить возможность не только продолжительнаго и дѣйствительнаго освѣженія, но даже подкрѣпленія водкою было бы полнѣйшимъ заблужденіемъ.

Вначалѣ она, конечно, производитъ чувство довольства, вслѣдствіе возбужденія нервной системы; но затѣмъ, черезъ короткое время,

чужое чувство утратить мѣсто утомленію, сонливости, ослѣпленію и слабости. Кромѣ этого потребители спиртныхъ напитковъ болѣе другихъ подвергаются опасности солнечнаго удара. Патріотическіе флангопы, заботящіеся о поддержаніи силъ солдатъ во время труднаго похода, ничѣмъ не могутъ оказать имъ болѣе плохой услуги, какъ снабжая ихъ водкой и спиртомъ. Всѣ спиртные напитки безспорно принадлежатъ къ разряду медикаментовъ, и потому должны находить примѣненіе исключительно какъ таковыя. Они стоятъ на одной ступени съ хлороформомъ и зенромъ, употребленіе которыхъ, какъ напитковъ, однако невысмыслимо: они также вначалѣ пріятно возбуждаютъ, чтобы впоследствии вѣрнѣе ослѣпить. Поэтому—то и на водку слѣдуетъ смотрѣть не какъ на подкрѣпляющее, а какъ на ослабляющее средство. Опытъ послѣднихъ войнъ: индійской, абиссинской, ново-зеландской, американской и достопамятной кампаніи 1866 года, ясно показалъ, на сколько предпочтительнѣе войска, умѣренныя въ употребленіи спиртныхъ напитковъ, и до какой степени воздержный солдатъ можетъ быть храбръ, бодръ, крѣпокъ и способенъ переносить трудности похода. Человѣкъ отуманенный водкою никогда не будетъ въ силахъ выполнить всѣхъ требованій начальства и обязанностей къ отечеству. Всѣмъ извѣстно также, что наиболѣе пагубное дѣйствіе производятъ спиртные напитки, употребленные на пустой желудокъ.

На привалѣ, врачъ, освидѣтельствовавъ отсталыхъ и осмотрѣвъ людей заявившихъ о своемъ нездоровьѣ, размѣщаетъ ихъ въ головѣ колоны, въ особенности большихъ глазами, или же въ слѣдующихъ непосредственно за частями войскъ повозкахъ, послѣ чего люди снова бодро выступаютъ въ походъ, утѣшая себя сознаніемъ, что большая часть пути уже пройдена. При подниманіи на гору, головныя части начинаютъ двигаться медленнѣе и, достигнувъ вершины, дѣлаютъ небольшой привалъ, чтобы дать время восстановиться прежнему порядку движенія. Вообще соблюденіе походной дисциплины предохраняетъ отъ развитія мародерства. Необходимость новаго привала можетъ быть опредѣлена только степенью утомленія людей. Если солдаты идутъ вяло, пѣсни затихли, шутники замолкли, колонна удлиняется, люди отстаютъ или падаютъ, то, въ этомъ случаѣ, не подѣйствуетъ никакое понужденіе: отдыхъ необходимъ. Располагаясь на отдыхъ, солдаты, тѣмъ не менѣе, каждую минуту должны быть готовы къ выступленію. На время похода необходимо позаботиться о средствахъ къ утоленію жажды; если на пути войскъ не предполагается встрѣтить деревни или источника, то варанѣе бе-

руть съ собою повозки съ водою. Эти повозки вѣзжаютъ въ ряды отдыхающихъ людей и снабжаютъ ихъ водою.

Правильная, своевременная раздача воды способствуетъ поддѣржанію силъ солдатъ для совершенія похода.

Если предстоитъ расположиться по квартирамъ, то квартиргеры встрѣчаютъ войска на такомъ разстояніи, чтобы не только предупреждено было всякое лишнее движеніе войскъ, но имѣлась бы возможность еще во время похода распредѣлять квартирные билеты и отдать всѣ нужныя приказанія отдѣленнымъ унтеръ-офицерамъ.

Въ особенности надо избѣгать остановокъ въ самомъ концѣ перехода, ибо таковыя остановки болѣе всего утомляютъ людей.

Приходя на квартиры или на бивуакъ, нужно болѣе всего остерегаться остановив на сквозномъ вѣтру или въ холодномъ мѣстѣ; затѣмъ должны быть приняты слѣдующія мѣры: окна въ квартирѣ заперты, амуниція медленно снята и, послѣ того какъ люди совершенно остыли, слѣдуетъ переменить рубашки. Фланелевыя фуфайки много предохраняютъ отъ простуды, и потому могутъ быть въ особенности рекомендованы для введенія въ употребленіе.

Послѣ обѣда наступаетъ время отдыха. Подъ-вечеръ производятся осмотръ вещей и приготовленіе ихъ къ походу. Силы солдатъ самымъ дѣйствительнымъ образомъ восстанавливаются купаньемъ. Но, въ тѣхъ случаяхъ, когда подобная мѣра невозможна, люди, по крайней мѣрѣ, должны вымыть себѣ ноги. Если были въ употребленіи намазанныя саломъ онучи, то ноги сперва натираются мыломъ и спиртомъ и затѣмъ уже тщательно вымываются холодной водою, чтобы предохранить кожу отъ простуды.

Такъ какъ въ рязцахъ солдата не помѣщается много паръ чулковъ, а недостатокъ времени не позволяетъ заняться починкою разорванныхъ, то самую удобную обувь для него были бы онучи изъ бумаги, обращенной внутрь мехнатою стороною. Части тѣла, болѣе другихъ подвергающіяся тренію, должны быть также тщательно обмыты и охлаждены; намазавъ ихъ своевременно, особенно при началѣ похода, хорошиимъ саломъ, можно предупредить образованіе ранъ и ссадинъ.