



Спортъ.

Въ здоровомъ тѣлѣ—здоровая душа.

Есть старая, красивая сказка, какъ богатырь земли, теряя силы въ борьбѣ, прикасаясь къ своей матери-землѣ, снова становится могучимъ, бодрымъ, неодолимымъ...

Эту вѣчно юную сказку переживаетъ все человѣчество, черпая свѣжія физическія и духовныя силы въ неистощимомъ богатствѣ своей матери—природы.

Высоко, въ необозримыя выси, залетаетъ, какъ властный орелъ, мысль человѣка, жадно ищущая разгадки окружающихъ его тайнъ мірозданія; въ воздухъ, подъ безмолвную поверхность водъ, подъ неподвижную кору земли, съ огромной быстротой по самой землѣ, бросаетъ человѣкъ свое тѣло: и съ каждымъ новымъ взлетомъ мысли, съ каждымъ новымъ шагомъ физической оболочки человѣка, шире раздвигается область его познанія; но гибнуть отдѣльные жизни, теряются силы въ борьбѣ... На помощь спѣшитъ сама заботливая природа.

Какъ бодро дышится, какъ ширится грудь, какой радостью блещутъ глаза, какіе мысли и образы врываются въ умъ человѣка, когда, поднявшись на вершины горъ, среди блеска дѣвственнаго снѣга, величественныхъ скалъ, необъятныхъ далей чистаго, чистаго воздуха, онъ окруженъ несравненной красотой природы!

И человѣкъ рѣжетъ коньками ровную поверхность волшебныхъ ледяныхъ полей горныхъ озеръ, широкихъ рѣкъ; онъ бороздитъ, саними, лыжами, нетронутую пелену снѣгового покрова, заботливо

укутавшего землю; онъ жадно пьетъ живительный воздухъ и ласковая природа, улыбаясь ему лучами солнца, подстрекая его уколами стынущаго морознаго воздуха, льетъ въ его жилы очищенную кровь, здоровье, бодрость, силы...

Да, спортъ во всѣхъ его видахъ нуженъ намъ: онъ нуженъ дѣтямъ, онъ нуженъ подросткамъ, взрослымъ, старикамъ; всѣмъ нужно это здоровое обшеніе съ природой, среди которой человѣку дано такое высокое мѣсто и съ которой не долженъ онъ терять самой тѣсной, любовной связи всю свою жизнь; и душа и тѣло человѣка нуждаются въ ея материнской ласкѣ.

Но если спортъ нуженъ каждому, то еще нужнѣе онъ намъ военнымъ; у насъ здоровая душа должна быть и въ здоровомъ тѣлѣ по самому существу нашего назначенія. На это могутъ возразить, что на военную службу берутъ наиболѣе пригодную въ физическомъ отношеніи молодежь, что срокъ службы короткій, что особенно заботиться о занятіяхъ нижнихъ чиновъ спортомъ, при этихъ условіяхъ, нѣтъ надобности, такъ какъ и времени-то мало для другихъ занятій...

Думаю, что говорящій такъ самъ долженъ чувствовать нѣкоторую искусственность своихъ доводовъ, ибо даже вполне здоровому и сильному человѣку нужны физическія упражненія, нужна гимнастика, полезна извѣстная тренировка. Но вѣдь офицеры тоже всѣ ужъ такъ здоровы; вся жизнь ихъ отдана службѣ, а значитъ и въ немолодомъ возрастѣ они должны быть способны къ перенесенію всей тяжести походной и боевой жизни; безъ физической тренировки имъ то ужъ жить безусловно нельзя.

Но гдѣ взять время? Если захотѣть—его найти можно; вѣдь находится же оно, чтобы просиживать и утромъ, и днемъ, и вечеромъ, и ночью за картами; находится оно и для бесѣды за стаканомъ вина и для театра, концерта, вечера у товарищей, у знакомыхъ!

Надо лишь понять пользу и необходимость спорта, полюбить его... Посмотрите на случайно выхваченные изъ жизни рисунки, приложенные къ этой статьѣ, гдѣ зима даетъ столько удобствъ для бѣга, катанія, игръ... Къ сожалѣнію, среди этихъ «штатскихъ» рисунковъ помѣщенъ лишь одинъ «военный»—нѣмецкій автомобиль, предназначенный для избѣженія вражескихъ «воздушныхъ спортменовъ»; говорю, къ сожалѣнію, потому, что фотографій, изображающихъ широкое примѣненіе у насъ зимняго спорта среди военныхъ, очень мало.

Правда, въ полкахъ бѣгаютъ на лыжахъ отдѣльные офицеры съ небольшими командами нижнихъ чиновъ; кое-гдѣ во дворахъ казармъ сдѣланы катки, на которыхъ въ минуты досуга катаютъ отдѣльные нижніе чины (большей частью писаря); но все это такъ миниатюрно; о пробѣгахъ же партій офицеровъ на лыжахъ, о играхъ ихъ на льду—ничего не слышно; а жаль!

Всякіе роллеръ и скэтингъ-ринки съ флиртомъ ресторанами пошиба не могутъ замѣнить собою спорта на воздухѣ, здороваго красиваго, такъ нужнаго намъ.

Швеція—эта страна зимняго военнаго спорта, всѣ Альпійскія зимніе «штатскіе» курорты, даютъ намъ прекрасные образцы спортивныхъ игръ и упражненій (даже съ тактическими заданіями). Кругомъ казармъ въ большей части Россіи раскинулись необъятныя снѣговья поля, есть холмы, горы, лѣса, озера; все есть; нѣтъ только любви къ здоровому спорту, нѣтъ сознанія его пользы и необходимости.

Въ молодежи есть это инстинктивное влеченіе къ природѣ, ея не заглушенное искушеніями общественной жизни съ ея ядовитыми для души испареніями; надо въ нее, въ молодежь, заложить эту любовь; надо ее тащить, на лыжахъ, на саняхъ, на конькахъ, на свежемъ воздухѣ, подальше отъ «ринковъ», кинематографовъ, «бюджетовъ» и душныхъ комнатъ.

И можетъ быть эта здоровая и сильная молодежь внесетъ въ ряды арміи увлеченіе спортомъ, котораго нехватаетъ намъ сейчасъ.

Дай Богъ!

Свѣтловскій.

