

ПО ПОВОДУ ВОПРОСА ОБЪ ИЗМѢРЕНІИ ГРУДИ

II

О ВЗВѢШИВАНІИ РЕКРУТОВЪ.

(Предложеніе, заявленное на международномъ статистическомъ конгрессѣ въ Петербургѣ).

На VII сессіи международного статистическаго конгресса (въ медицинской подкомисіи перваго отдѣленія) была выработана програма для статистическихъ изслѣдованій физическаго развитія человѣка въ различные періоды его жизни.

Програма эта, не смотря на всѣ ея научныя достоинства, такъ широка, что собраніе данныхъ по каждому вопросу займетъ столько рукъ и потребуеъ столько времени, что выполненіе ея окажется возможнымъ только въ далекомъ будущемъ.

Между тѣмъ, наблюденія надъ физическимъ развитіемъ человѣка въ зрѣломъ возрастѣ могли бы служить для нѣкоторыхъ очень важныхъ практическихъ цѣлей. Такъ, напримѣръ, уже въ настоящее время врачи, командируемые въ рекрутскія присутствія для рѣшенія вопроса о годности или негодности рекрутовъ къ военной службѣ, часто производятъ измѣренія груди и взвѣшиванія. Но эти изслѣдованія пріобрѣли бы еще большее практическое значеніе, если бы ими руководились и при распредѣленіи рекрутовъ на службѣ по роду оружія. Конечно, для установленія правилъ, по которымъ можно бы было пользоваться результатами такихъ изслѣдованій, кромѣ указаній врачей, необходима и экспертиза со стороны войсковой администраціи, способной вполне оцѣнить всю важность вѣрнаго распредѣленія людей по роду службы, согласно степени физическаго развитія.

Какъ правильная гимнастика ведетъ къ развитію мышечной силы отдѣльнаго человѣка, такъ правильное распредѣленіе труда въ арміи

ведетъ къ развитію военныхъ силъ государства (*). Отсюда видно, какое громадное значеніе приобрѣтаютъ сказанныя изслѣдованія въ экономіи государства и какую большую пользу можетъ извлечь изъ нихъ правительство.

Но такъ какъ эти изслѣдованія тогда только принесутъ надлежащую пользу, когда будутъ производиться въ широкихъ размѣрахъ, и всего удобнѣе въ рекрутскихъ присутствіяхъ, то чрезвычайно важно опредѣлить: что собственно существенно, надежно и притомъ легко выполнимо.

Должно ограничиться собираніемъ такихъ данныхъ, которыя положительно необходимы, и, кромѣ того, на сколько возможно облегчить способъ изслѣдованія, не рискуя точностью. Это важно въ томъ отношеніи, чтобъ не потратить времени и труда на собираніе такихъ подробностей, которыя имѣютъ слишкомъ отдаленный интересъ, а иногда бывають и не очень надежны, т. е. не совсѣмъ точны. Кромѣ потери времени на собираніе и разработку недостовѣрныхъ свѣдѣній, самыми результатами этой разработки можно будетъ пользоваться только съ большою осторожностью, чтобы не надѣлать ошибокъ, способныхъ затемнить дѣло. Такое разграниченіе тѣмъ важнѣе, что, при широкой программѣ, трудно произвести много изслѣдованій въ извѣстный промежутокъ времени, при одномъ и томъ же числѣ рукъ (изслѣдователей, которыми мы вообще небогаты); слѣдовательно, въ выводы легко могутъ вкрадываться неточности.

Однимъ словомъ, для успѣха дѣла, необходимо, на сколько возможно, упростить изслѣдованіе, не жертвуя точностью.

Въ § VII программы изслѣдованія физическаго развитія (**), сказано, что сила и здоровье людей констатируются развитіемъ костной и мышечной системы и органовъ дыханія, а для опредѣленія ихъ должно изслѣдовать:

- 1) Ростъ.
- 2) Вѣсъ тѣла.
- 3) Силу пояничную и ручную (*force renale et manuelle*).
- 4) Округлость груди.
- 5) Ширину плечъ.
- 6) Ширину таза (*largeur des hanches*).
- 7) Округлость головы.

(*) Собственно боевыхъ, потому что военныя силы государства зависятъ отъ очень многихъ условий: экономическихъ элементовъ страны, развитія народа и проч.

(**) Congrès international de statistique à S.-Petersbourg. Huitième session, programme p. 44, 1872.

8) Длину конечностей.

Безъ сомнѣнія, для изслѣдованія, по такой программѣ, на одного человѣка приходилось бы тратить около получаса, что положительно немыслимо въ рекрутскихъ присутствіяхъ. Слѣдовательно, или надобно отказаться совсѣмъ отъ изслѣдованій, или сдѣлать выборъ и ограничиться нѣкоторыми данными.

Кромѣ того, въ проектѣ программы VIII сессіи (*) была уже высказана мысль, что «эти изслѣдованія, налагающія на такъ называемыя рекрутскія присутствія весьма значительный трудъ, представляютъ данные несомнѣнно недостаточныя, потому что изслѣдованія производятся одинъ разъ, и притомъ въ такой моментъ, когда человѣкъ еще не достигъ полнаго развитія» (около 21 года); словомъ, что такія изслѣдованія удобнѣе производить въ полкахъ.

Конечно, трудно удовлетвориться одиночными изслѣдованіями; но всякому понятно, какъ важно знать, съ какою степенью физическаго развитія, или съ какимъ запасомъ силъ, человѣкъ поступаетъ на службу.

Если бы результаты изслѣдованій даже не принимались въ расчетъ, при распредѣленіи рекрутовъ на службу, по роду оружія, то по крайней мѣрѣ мы имѣли бы точку опоры для опредѣленія вліянія того или другого рода службы, изъ сравненія результатовъ изслѣдованія при поступленіи на службу съ такими же изслѣдованіями во время службы. Кромѣ того, изслѣдованія имѣютъ особенно важное значеніе именно для молодыхъ, неокончившихъ своего физическаго развитія, рекрутовъ, потому что они дадутъ возможность опредѣлить законы, по которымъ заканчивается ихъ развитіе на службѣ.

Въ виду этихъ научныхъ и практическихъ интересовъ, ознакомившись съ работами нашихъ русскихъ изслѣдователей (**), я убѣдился, что, несмотря на солидную цифру изслѣдованій, провести между ними паралель чрезвычайно трудно.

(*) Восьмая сессія международного статистическаго конгресса. Проектъ программы. С.-Петербургъ, 1872 г. стр. 18.

(**) Я. А. Чистовича, Столярова, Соколова, Вережкина, Зеланда, Демченко, Португалова, Илинскаго, Гродзинскаго и врачей морскаго вѣдомства: Гольбека, Кербера, Ковалева Руненко, Новина, Гумилева, Иванова и Бетюцкаго. Общая цифра изслѣдованій доходитъ до 25,000. Статьи докторовъ П. А. Вережкина и М. Г. Соколова помѣщены въ 15 п. протоколовъ общества русскихъ врачей въ С.-Петербургѣ за 1869 г., Столярова въ протоколъ харьковскаго медицинскаго общества (въ Харьковѣ) за 1870 № II, въ «Военномъ Сборникѣ» за 1871 г. № 12, Н. Зеланда въ «Военномъ Сборникѣ» 1872 г. № 4, Илинскаго въ «Архивѣ Судебной Медицины» за 1871 г. и врачей морскаго вѣдомства въ медицинскихъ прибавленіяхъ къ «Морскому Сборнику» за 1871 г.

А потому, во время командировки въ рекрутское присутствіе въ городъ Валдай, Новгородской губерніи, въ настоящемъ 1872 году, я ограничился изслѣдованіемъ размѣра груди и вѣса тѣла, какъ самыми важными данными при опредѣленіи степени физическаго развитія (вмѣстѣ съ цифрою роста и возрастомъ рекрута, которые уже давно получили право гражданства при приѣмѣ).

Убѣдившись на опытѣ, какъ мало замедляется приѣмъ собираніемъ этихъ свѣдѣній, я сдѣлалъ попытку наиболѣе цѣлесообразной постановки вопросовъ, которые могутъ быть разрѣшены при помощи добытыхъ данныхъ. Въ концѣ статьи моей, напечатанной въ «Военно-Медицинскомъ Журналѣ», за іюнь и іюль 1872 года, я представилъ проектъ подобной программы.

Необходимость извѣстнаго плана при изслѣдованіяхъ, для полученія сколько-нибудь сравнимыхъ результатовъ, была указана и въ проектѣ программы VIII сессіи, гдѣ высказывается желаніе, чтобы конгрессъ не ограничивался общими рѣшеніями, но далъ бы обстоятельныя указанія относительно свойства и способа самаго производства требуемыхъ наблюденій.

Между тѣмъ, VIII сессія отказалась высказаться относительно оцѣнки способовъ изслѣдованія и предоставила рѣшеніе этого вопроса времени. Конгрессъ подробно указалъ только цѣли самаго изслѣдованія и предоставилъ полную свободу выбора способовъ изслѣдованія до тѣхъ поръ, пока не будемъ располагать болѣе богатымъ матеріаломъ для сравненія.

Однимъ словомъ, постановленія VIII-й сессіи указали намъ такія цѣли изслѣдованій, которыя мы будемъ въ состояніи преслѣдовать спустя лишь нѣсколько лѣтъ, когда будемъ располагать большимъ числомъ рукъ, притомъ спеціально подготовленныхъ. Но эти постановленія нисколько не подвинули насъ въ рѣшеніи тѣхъ вопросовъ, которые успѣли приобрести большую практическую важность, несмотря на то, что требуютъ гораздо меньше времени и труда для собиранія необходимыхъ для нихъ данныхъ.

Однако, даже преслѣдуя чисто-научныя цѣли, мы не въ правѣ оставить въ сторонѣ экономическую сторону дѣла, допустить безполезную трату времени и труда на собираніе однихъ и тѣхъ-же данныхъ, какъ это случается зачастую въ разныхъ статистическихъ комитетахъ.

Въ видахъ той важности, которую представляютъ, при опредѣленіи физическаго развитія, лѣта, ростъ, размѣръ груди и вѣсъ тѣла, я рѣшился обратить вниманіе комисіи на самый легкій способъ со-

биранія этого рода данныхъ, черезъ внесеніе въ статейные списки рекрутовъ, гдѣ уже пишутся лѣта и ростъ, двухъ новыхъ цифръ: размѣра груди и вѣса тѣла (*).

Представляю мое предложеніе въ томъ видѣ, какъ оно было передано секретарю комисіи, доктору Бредову, для прочтенія въ первомъ отдѣленіи, на утреннемъ засѣданіи, передъ общимъ собираніемъ 16-го августа.

«Было-бы желательно, чтобы при рекрутскихъ наборахъ, въ статейные списки рекрутовъ, кромѣ возраста и роста, вносились цифры размѣра груди и вѣса тѣла, такъ какъ онѣ имѣютъ важное значеніе при опредѣленіи физическаго развитія рекрута. Какъ самый легкій способъ собиранія статистическихъ данныхъ, онъ можетъ быть произведенъ въ болѣе широкихъ размѣрахъ, при одномъ и томъ-же числѣ изслѣдователей.

Позволительно рекомендовать этотъ способъ, по крайней мѣрѣ, до тѣхъ поръ, пока собираніе свѣдѣній не будетъ произведено по программѣ выработанной комисіей. Указанныя данныя будутъ полезны при рѣшеніи слѣдующихъ вопросовъ:

- a) При рѣшеніи вопроса о годности или негодности къ военной службѣ.
- b) При распредѣленіи рекрутовъ на службу по роду оружія.
- c) При опредѣленіи вліяній переходнаго періода отъ приѣма до зачисленія рекрута въ полкъ.
- d) При опредѣленіи вліянія трудностей того или другого рода службы по роду оружія.
- e) При опредѣленіи, въ какихъ условіяхъ и въ какой степени молодые рекруты заканчиваютъ свое развитіе уже на службѣ.
- f) При опредѣленіи вліяній въ до-рекрутскій періодъ: степени зажиточности, климатическихъ и топографическихъ различій мѣстности, преобладающихъ промысловъ и занятій, грамотности и,
- g) въ зависимости отъ вліянія этихъ условій, при опредѣленіи границъ требованій при приѣмѣ изъ различныхъ мѣстностей (т. е. границъ нашей разборчивости при выборѣ рекрутовъ).

При заявленіи были приложены таблицы наиболѣе удобной записи данныхъ. Предложеніе было принято; но, за неимѣніемъ времени, относительно выбора способовъ изслѣдованія не было высказано ничего положительнаго.

(*). Это предложеніе было уже высказано мною въ заключеніи къ моей статьѣ «Статистическій отчетъ о рекрутскомъ наборѣ 1872 г. въ Валдайскомъ уездѣ, Новгородской губерніи», помѣщенной въ «Военно-медицинскомъ Журналѣ», 1872 г., іюнь и іюль.

Такимъ образомъ, предлагаемая мѣра можетъ быть осуществлена только въ такомъ случаѣ, когда войсковая администрація, на основаніи отзыва специалистовъ, отдастъ предпочтеніе которому-нибудь изъ способовъ изслѣдованія и признаетъ его обязательнымъ для всѣхъ изслѣдователей. Для этого необходимо, чтобы наши русскіе изслѣдователи могли сообща обсудить разные способы изслѣдованія и сдѣлать выборъ наиболѣе точнаго и удобнаго, чтобы имѣть легко сравнимыя цифры. Иначе, цифры размѣра груди, полученные разными способами, будутъ требовать обозначенія въ каждомъ статейномъ спискѣ, какими способами онѣ получены, что было бы крайне затруднительно.

Чѣмъ раньше начнется производство изслѣдованій по извѣстному плану, тѣмъ богаче будетъ матеріалъ для обсужденія на слѣдующей сессіи международнаго статистическаго конгресса. И потому было бы желательно, чтобы результаты обсужденія этихъ вопросовъ были обнародованы ко времени слѣдующаго набора (*).

Конечно, успѣхъ дѣла будетъ находиться въ зависимости отъ того, въ какой степени будетъ заинтересована въ немъ военная администрація.

Для большей убѣдительности и наглядности, постараюсь подтвердить мои доводы цифрами изъ наблюдений, уже обнародованныхъ въ различныхъ печатныхъ органахъ.

Всѣ изслѣдователи сходятся во мнѣніи, что рекруты, имѣющие размѣръ груди равный или менѣе половины роста, не должны быть принимаемы въ военную службу.

Докторъ Столяровъ, на основаніи (5,121) наблюдений, нашелъ, что процентъ такихъ слабыхъ доходитъ до 9% (**). Онъ говоритъ: «Предположивъ, что Россія можетъ выставить въ поле противъ непріятеля 600,000, и исключивъ изъ нихъ 9% тѣхъ, которые, по слабому тѣлосложенію, не могутъ переносить чрезвычайныхъ трудовъ и лишений военнаго времени, получимъ 546,000. Изъ этого числа ежедневно бываетъ больныхъ на каждую 1,000 (ровно почти во всѣхъ арміяхъ) 45 человекъ = 24,570. И такъ, вмѣсто предполагаемыхъ 600,000, будетъ стоять противъ непріятеля только 520,000, а ла-

(*) Или, по крайней мѣрѣ, желательно, чтобы обсужденіемъ этихъ вопросовъ завялась медико-статистическая комисія изъ представителей отъ разныхъ русскихъ медицинскихъ обществъ, о современности созданія которой въ 1873 г. заявляютъ и эти общества, какъ извѣщаютъ «Московскія Вѣдомости» и «Голосъ», № 124, 1-го сентября.

(**) «Военный Сборникъ» 1871 г. 12 кн., статья доктора Столярова.

зареты и госпитали уже на первыхъ порахъ будутъ переполнены 80,000 больныхъ и слабосильныхъ».

По изслѣдованіямъ доктора Зеланда (7,115 человекъ), процентъ людей, имѣющихъ отношеніе роста къ размѣру груди ниже 1 : 0,53, доходитъ до 28,6%; слѣдовательно, цифра убыли изъ наличнаго состава во время военныхъ дѣйствій будетъ еще больше (*).

Кромѣ того, что больные и слабые неблагопріятно вліяютъ на подвижность арміи, для ухода за ними отвлекаются медики и люди, необходимые при своихъ частяхъ. Не говоря уже о расходахъ на леченіе и уходъ за больными, скученіе ихъ въ одномъ мѣстѣ чрезвычайно неблагопріятно вліяетъ на ходъ болѣзни. А сколько еще прибавляется хлопотъ на разебаніе ихъ, признанное, на основаніи опыта послѣднихъ войнъ, лучшимъ способомъ при леченіи?

Отсюда понятно, что обязательное измѣреніе груди и взвѣшивание рекрутовъ, при рекрутскихъ наборахъ, избавило-бы армію отъ безполезнаго баласта, да кромѣ того у насъ было-бы подъ руками указаніе для вѣрнаго распредѣленія новобранцевъ на службу, если бы эти цифры находились въ статейныхъ спискахъ. Во всякомъ случаѣ, такая мѣра могла-бы устранить, легко-возможныя, въ настоящее время, ошибки при распредѣленіи молодыхъ солдатъ, которое производится теперь на взглядъ (наугадъ) только потому, что нѣтъ подъ руками надежнаго критерія для оцѣнки физическаго развитія рекрута.

Между тѣмъ, вслѣдствіе неудачнаго распредѣленія, можетъ увеличиваться процентъ неспособныхъ, обреченныхъ, до окончательнаго оставленія службы, на перекочевываніе изъ одного госпиталя въ другой, причемъ содержаніе ихъ обойдется весьма дорого. Понятно, что отъ знанія указанныхъ данныхъ, кромѣ сбереженія силъ арміи, сберегались-бы и деньги, которыя тратятся совершенно непроизводительно. Мало того: человекъ неспособный приносить извѣстную долю пользы потому только, что принужденъ нести службу несоответствующую его физическому развитію, пропадаетъ для государства и, послѣ всѣхъ расходовъ на леченіе, возвращается на родину, но уже хилымъ, безсильнымъ собственнымъ трудомъ добывать себѣ пропитаніе.

Такимъ образомъ, отнимаются рабочія руки у государства и постепенно, съ большими затратами, убиваются, только вслѣдствіе неправильнаго распредѣленія труда.

Прибавка труда медикамъ, при поступленіи рекрута на службу, выкупалась бы научнымъ интересомъ и, вѣроятно, уменьшеніемъ впо-

(*) «Военный Сборникъ» 1872 г. 4 кн., статья Н. Зеланда.

слѣдствіи процента больныхъ и неспособныхъ; кромѣ того (*), она «до-
ставила-бы, на всякій случай, возможность контроля, гарантировала-бы
врачей отъ отвѣтственности и приготовила-бы превосходный статисти-
ческий матеріалъ, разработка котораго принесла-бы несомнѣнную
пользу для науки и для государства».

А для военныхъ властей, съ перваго шага рекрута, было-бы
извѣстно его физическое развитіе, слѣдовательно, были бы извѣстны
и средства къ перенесенію трудностей того или другого рода службы.
Это избавляло-бы, въ свою очередь, отъ бесполезной траты времени
на обученіе такихъ рекрутовъ, которые должны раньше времени вы-
быть изъ строя и быть замѣнены другими. Сколько, въ самомъ
дѣлѣ, тратится времени, труда и денегъ на обученіе и содержаніе
такихъ слабыхъ, или вовсе негодныхъ къ военной службѣ, или по-
павшихъ только въ неотвѣчающій ихъ силамъ родъ службы!

Въ цифрахъ объ измѣреніи груди и взвѣшиваніи рекрутовъ мы
имѣемъ исходную точку для дальнѣйшихъ изслѣдованій, относитель-
но вліяній самой службы, при опредѣленіи:

- 1) Степени выносливости рекрутовъ, при различной степени фи-
зического развитія, въ разныхъ родахъ службы.
- 2) Предрасположенія къ извѣстнаго рода болѣзнямъ, въ разныхъ
родахъ службы, и вѣроятность появленія этихъ болѣзней при различ-
ной степени развитія (**).
- 3) На сколько докончатъ свое физическое развитіе молодые ре-
круты на службѣ и какія условія нужны для безпрятственнаго ихъ
развитія.

4) Вліянія гигиенической гимнастики, приспособленной къ упраж-
ненію тѣхъ группъ мышцъ, которыя менѣе упражняются при служеб-
ной гимнастикѣ (***).

5) Вліянія расположенія войскъ: въ казармахъ, въ городахъ, въ
деревняхъ (на широкихъ квартирахъ) и въ лагерѣ, а также и влія-
нія продовольствія (****).

Безъ сомнѣнія, точное опредѣленіе причинъ разныхъ неблаго-
приятныхъ вліяній дастъ возможность вѣрнѣе противодействовать имъ.

Наконецъ, для того, чтобы командируемые въ рекрутскія при-
сутствія медики и офицеры могли сообразовать свою разборчивость

(*) «Военный Сборникъ» 1871 г. 12 кн. статья доктора Стоярова.

(**) «О причинахъ развитія грудныхъ болѣзней въ войскахъ» доктора Сто-
ярова. С.-Петербургъ 1872 г.

(***) Статья доктора Стоярова въ «Военномъ Сборникѣ» 1870 г. № 7.

(****) Статья доктора Стоярова въ «Военномъ Сборникѣ» 1871 г. № 7, и
статья доктора Доброславина въ «Военно-Медицинскомъ Журналѣ» 1872 г. июль.

при приемѣ съ различными условіями жизни рекрута въ до-рекрутскій
періодъ, необходимо изучать вліяніе ихъ на развитіе рекрутовъ.

Изученіе вліяній: степени зажиточности, топографическихъ и
климатическихъ условій мѣстности, населенности, преобладающихъ
промысловъ и занятій, грамотности и проч., даетъ возможность опре-
дѣлить вѣрныя границы требованій при приемѣ рекрутовъ изъ различ-
ныхъ мѣстностей. При оцѣнкѣ этихъ вліяній слѣдуетъ строго взвѣ-
шивать распределеніе ихъ и относительное ихъ постоянство. Я сдѣлалъ
попытку прослѣдить эти вліянія, и, несмотря на то, что случи-
лось дѣлать наблюденія надъ небольшимъ числомъ людей и при-
томъ изъ мѣстностей, которыя очень мало разнятся между собою во
всѣхъ отношеніяхъ, мнѣ привелось натолкнуться на довольно ясныя
указанія относительно вліянія степени зажиточности и характера
мѣстности (*).

Кромѣ того, отношенія числа принятыхъ рекрутовъ, замѣненныхъ
братьями, представившихъ замѣстителей или квитанціи, забравован-
ныхъ по малому росту (размѣру груди и вѣсу тѣла), вообще по
слабому развитію и по болѣзнямъ, ко всему числу разсмотрѣнныхъ
позволяютъ до нѣкоторой степени судить о средствахъ края.

Однимъ словомъ, кромѣ служенія чисто-практическимъ цѣлямъ
военнаго вѣдомства, предлагаемая мною мѣра, въ особенности при
короткомъ срокѣ службы и предполагаемой всеобщей военной повин-
ности, обѣщаетъ богатый матеріалъ для статистики Россіи (**).

Военный врачъ Н. Дворянинъ.

(*) Въ моей статьѣ находятся таблицы, которыя очень удобны для собранія
такихъ свѣдѣній, особенно въ большихъ размѣрахъ. Въ нихъ есть отвѣтъ на
многіе вопросы берлинской сессіи 1863 года. Comptes rendus générales des
travaux du Congrès international de statistique aux sessions I—VII. P. Semenov.
1872 S.-Petersbourg p. 91.

(**) 25,000 изслѣдованій, произведенныхъ въ Россіи, хотя и различными ме-
тодами, уже даютъ намъ возможность сдѣлать достаточно правильную оцѣнку
этихъ методовъ. Не слѣдуетъ упускать изъ вида, что въ Сѣверо-Американскихъ
Соединенныхъ Штатахъ, передъ послѣдней войной, произведено 47,000 изслѣдо-
ваній. Въ Пруссіи измѣреніе груди введено въ 1850-хъ годахъ; въ Австріи въ 1867
году. § 12 инструкціи для австрійскихъ врачей дѣлаетъ обязательнымъ вносить
результаты измѣреній груди въ 15-ю рубрику рекрутскаго списка. Въ Англіи давно
уже обязательно для вербовщиковъ представлять цифры роста, размѣра груди и
вѣса тѣла. Вопросъ мною затронутый, позволяю себѣ надѣяться, вскорѣ будетъ
разъясненъ представителемъ европейской науки: знаменитый Кетле взялъ мое
сообщеніе для помѣщенія въ своихъ отчетахъ и отозвался о немъ самымъ лест-
нымъ для меня образомъ.