

Спортъ за границей.



Только что окончившійся во Франці конгрессъ по вопросамъ физическаго воспитанія и развитія, хотя и не внесъ много новаго, но лишній разъ привлекъ вниманіе общества къ важному дѣлу правильнаго развитія молодого организма; въ этомъ и заключается огромная заслуга популяризаціи здоровыхъ идей путемъ публичнаго демонстрированія достигаемыхъ результатовъ. Понятно, французская печать, а за нею и спортивные журналы всего міра зазвучали болѣе высокимъ тономъ въ разборѣ впечатлѣній, въ мысляхъ, навѣянныхъ этимъ красивымъ спортивнымъ праздникомъ.

«*Vie au Grand Air*» выпустила спеціальнй номеръ, посвященный физическому воспитанію, съ множествомъ интересныхъ рисунковъ и статей, откуда, главнымъ образомъ, и заимствуемъ матеріалъ для настоящей замѣтки.

Большой успѣхъ на конгрессѣ имѣли ученики французскихъ морскихъ школъ, занимавшихся по системѣ лейтенанта Хебера (*Hébert*).

Авторъ этого метода физическаго обученія называетъ его «натуральнымъ», такъ какъ въ основу его положено развитіе организма въ условіяхъ, возможно болѣе близкихъ къ природѣ; «всякое свободное живое существо, говоритъ онъ, можетъ достигнуть полного физическаго развитія одними упражненіями и движеніями, которыя назначены ему самой природой или которыя необходимы ему для самозащиты».

Для человѣка необходимы слѣдующіе виды упражненій: ходьба, бѣгъ, прыганье, лазанье, подниманіе, бросаніе, самозащита и плаванье. При этомъ, чтобы достигъ высшей степени здоровья и силы, надо возможно больше быть на воздухъ и давать дышать своей кожѣ.

Вотъ почему, кромѣ работы надъ перечисленными упражненіями, необходимо принимать воздушныя ванны и заботиться о своей кожѣ (растиранія, обливанія) во время или послѣ занятій. Размѣръ и трудность *ежедневныхъ* упражненій зависятъ отъ возраста, сложенія и втянутости въ работу каждаго.

Очевидно, далеко не всѣ упражненія имѣютъ одинаковую важность; первымъ и наиболѣе важнымъ изъ учебныхъ упражненій является *ходьба*.

Но, если для физическаго развитія человѣка неизмѣнно необходимы упражненія, вытекающія, такъ сказать, изъ самаго существа его природы, нельзя этого сказать про способы, приемы работы; послѣдніе, какъ это уже отмѣчено выше, должны измѣняться (въ отношеніи размѣра, послѣдовательности и трудности упражненій) въ зависимости отъ индивидуальности каждаго. При этомъ, для ребенка этотъ методъ, чтобы не мѣшать его росту, долженъ сохранять учебный характеръ; для женщинъ—служить развитію не столько мускульной силы, сколько гибкости и граціи; для молодого мушкетера, особенно военнаго, способствовать его атлетическому развитію; для пожилого человѣка—имѣть характеръ гигиеническій.

Итакъ, упражненія для всѣхъ одинаковы (ходьба, бѣгъ, прыганье, лазанье, подниманіе, бросаніе, самозащита и плаванье), но размѣръ и трудность различны.

И ученики по системѣ Хебера явились нагляднымъ доказательствомъ правильности его основныхъ положеній: ловкіе, сильные, пышущіе здоровьемъ.

Вопросомъ огромной важности при всемъ этомъ является *умѣнье дышать*.

Рис. № 1.



ФРАНЦІЯ, Жуанвильская школа. Хронофотографическій снимокъ прыжка
черезъ деревянную лошадь.

Рис. № 2.



Хронофотографическій снимокъ прыжковъ въ длину.



Рис. № 3.

ФРАНЦІЯ, Жуан-
вильская школа.

Упражнения обу-
чающихся въ эска-
ладѣ стѣны съ по-
мощью веревки.

Рис. № 4.



Упражнения въ эскаладѣ стѣны безъ какихъ либо
приспособленій.

Рис. № 5.



АНГЛІЯ. Стартъ студентовъ Оксфордскаго и Кембриджскаго университетовъ въ бѣгѣ на полмили.

Рис. № 6.



АНГЛІЯ. Картинки изъ состязанія въ игрѣ въ футболъ (ругби) офицеровъ.

Рис. № 7.



ИТАЛІЯ. Одно изъ упражненій офицеро́въ кавалерійской школы.



Рис. № 8.

АНГЛІЯ. Установка пулемета на военномъ бипланѣ Вилкерса.

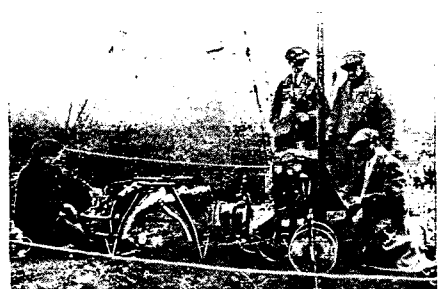


Рис. № 9.

АНГЛІЯ. Полевая искровая станція.

И именно въ эту сторону и должно быть направлено вниманіе въ начальныхъ школахъ, особенно въ большихъ городахъ съ ихъ менѣе здоровыми условіями жизни.

Воспитатели должны, говорить докторъ Фуино, пользоваться приходомъ въ классъ, уходомъ оттуда, чтобы заставить учениковъ сдѣлать упражненія въ дыханіи, такъ же какъ и во время урока, при непремѣнномъ провѣтриваніи въ это же время помѣщенія: вдыхать надо носомъ, выдыхать полной грудью.

Для тѣхъ же начальныхъ школъ особенно полезной считается упомянутымъ докторомъ шведская система гимнастики, какъ научно обоснованная и не требующая большихъ приспособленій, которыя трудно имѣть въ этихъ школахъ.

Но въ чистомъ видѣ шведскую систему французы принять не хотятъ; они ее нѣсколько видоизмѣнили, приспособили, такъ сказать, къ своему характеру.

Въ этомъ отношеніи для французской арміи особенную заслугу оказала Жуанвильская школа: она двигаетъ впередъ дѣло физическаго воспитанія солдата выработкой и усовершенствованіемъ наставленій для гимнастики и подготовкой кадра руководителей послѣдней въ войскахъ.

На конгрессѣ работа названной школы привлекла къ себѣ всеобщее вниманіе.

Метода, принятая школой, требуетъ совмѣстной дѣятельности офицера и врача; она обнимаетъ собой: *учебную гимнастику* (gymnastique éducative), *прикладную гимнастику* (gymnastique d'application) и *спеціальную гимнастику* (gymnastique de sélection).

Первая проходится всѣми безъ различій, въ самой легкой одеждѣ; она развиваетъ всѣ части тѣла, исправляетъ его недостатки, укрѣпляетъ нервную систему.

Вторая состоитъ изъ военныхъ и спортивныхъ упражненій. имѣющихъ цѣлью научить солдата преодолевать препятствія, встречаемые имъ на войнѣ. Въ основу кладется разумная экономія силъ и постепенно втягиваютъ въ работу солдата въ полномъ походномъ снаряженіи.

Третья назначается для отборныхъ гимнастовъ и обнимаетъ собою спеціальныя упражненія на снарядахъ и нѣкоторые виды спорта. Ея цѣль развитіе смѣлость, ловкость, хладнокровіе солдата.

Каждый годъ Жуанвильская школа принимаетъ въ свои стѣны

240 офицеровъ, 240 унтеръ-офицеровъ и 1.600 инструкторовъ и учениковъ высшей нормальной школы; кромѣ того, 70 человекъ поступаютъ въ отдѣлъ фехтованія. Продолжительность обученія: офицеровъ и унтеръ-офицеровъ—3 мѣсяца, инструкторовъ—10 недѣль; курсъ фехтованія трехлѣтній.

На прилагаемыхъ рисункахъ №№ 1 и 2 показаны хронофотографическіе снимки, сдѣланные въ Жуанвилльской школѣ: первый изображаетъ прыжокъ черезъ лошадь, второй рядъ послѣдовательныхъ прыжковъ въ длину; рисунки №№ 3 и 4 изображаютъ упражненія въ эскаладѣ стѣнъ съ веревкой и безъ веревки, въ полномъ походномъ снаряженіи.

Одинъ изъ самыхъ простыхъ, но полезныхъ видовъ спорта, который особенно важенъ для насъ, военныхъ, а значитъ и для всей молодежи, это—бѣгъ.

Бѣгъ на мѣстности (кроссъ-коунтри) завоевалъ себѣ почетное мѣсто въ ряду спортивныхъ состязаній всѣхъ странъ, привлекая къ себѣ множество участниковъ, число которыхъ увеличивается съ каждымъ годомъ.

Въ этомъ году во Франціи, въ Жювизи, состоялось интернациональное состязаніе въ бѣгѣ на мѣстности, въ которомъ приняли участіе представители 5 странъ; дистанція 16 километровъ.

Первымъ прибылъ французъ Жанъ Буень (Bouin), третій годъ подъ рядъ не уступающій никому первенства въ этомъ состязаніи; онъ прошелъ дистанцію въ 51 мин. 52½ сек.

Но все же и здѣсь Англія, эта страна спорта, оказалась первой изъ всѣхъ націй по мѣсту, которое заняла представлявшая ее команда.

Какъ извѣстно, каждая команда получаетъ то число очковъ, которое составляютъ номера прибытія всѣхъ ея членовъ. Идеаломъ для команды въ 6 человекъ будетъ (1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6) 21 очко, если всѣ ея члены придутъ первыми шестью въ общемъ состязаніи.

Англія имѣла: въ 1907 г.—23 очка, въ 1906 и 1908 гг.—24 очка, въ 1903 г.—25 очковъ, въ 1904 г.—27 очковъ и въ 1905 г.—28 очковъ.

Франція имѣла: въ 1908 г.—81 очко, въ 1909 г.—111 очковъ,

въ 1912 г.—123 очка, въ 1907 г.—129 очковъ, въ 1911 г.—131 очко.

Въ настоящемъ году Англія спустилась до 38 очковъ, тогда какъ Франція поднялась до 61 очка; все же разница еще велика и французамъ надо много поработать, чтобы догнать споконъ вѣковъ тренирующихся сыновъ Альбіона.

На рис. № 5 изображенъ стартъ студентовъ Оксфордскаго и Кембриджскаго университетовъ въ ежегодномъ соревнованіи въ бѣгѣ на $\frac{1}{2}$ англійской мили.

Здоровая спортивная игра, требующая ловкости и силы—футболъ (ругби).

Въ Англіи каждый годъ устраиваются королевскимъ клубомъ состязанія офицеровъ арміи и флота въ этой игрѣ.

На рис. № 6 изображены отдѣльные эпизоды послѣдняго матча этого года, гдѣ побѣдителями оказались представители флота, сдѣлавъ 18 противъ 8 арміи.

На рисункѣ мы видимъ короля Георга, привѣтствующаго побѣдителя лейтенанта Wodenouse, и полныя движенія фигуры отдѣльныхъ участниковъ, зарисованныя на мѣстѣ карандашомъ художника (взято ихъ The Illustrated Sporting and Dramatic News).

Наступившая весна всѣхъ влечетъ на воздухъ, въ поле... Поднимаетъ голову и конный спортъ, которому зима, даже въ болѣе избалованныхъ климатомъ странахъ, чѣмъ Россія, все же ставитъ препоны и въ значительной степени заключаетъ его въ стѣны манежей.

Итальянская кавалерійская школа пользуется недаромъ своей заслуженной репутаціей проводника въ арміи любви и знанія верховой ѣзды: для этого она много и любовно работаетъ.

На рис. № 7 изображено одно изъ интересныхъ упражненій офицеровъ школы въ присутствіи короля: барьеръ и почти отвѣсная круча лихо берутся ѣздоками...

Вдогонку за отважными спортсменами-офицерами стремится и техника, старающаяся дать имъ въ руки могучія средства для борьбы съ врагомъ.

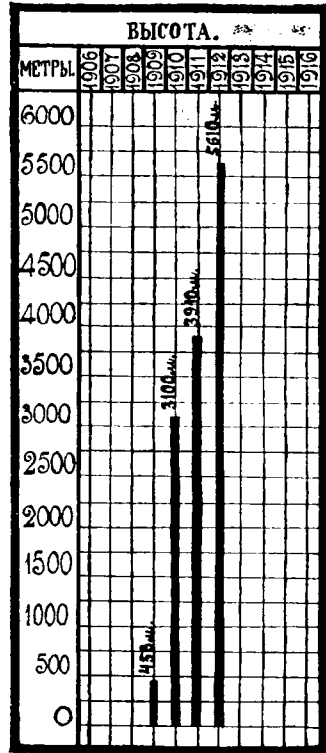
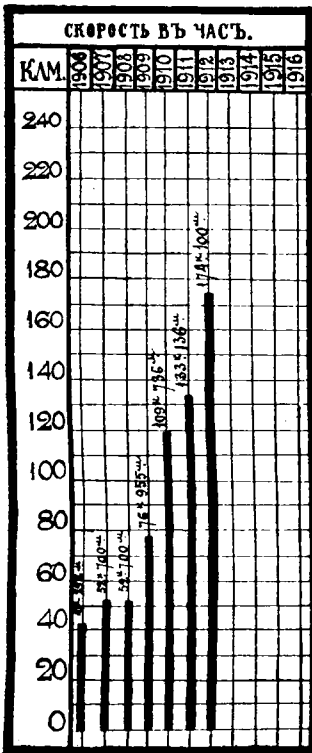
Воздушные аппараты (дирижабли, аэропланы) снабжаются бомбами, пулеметами...

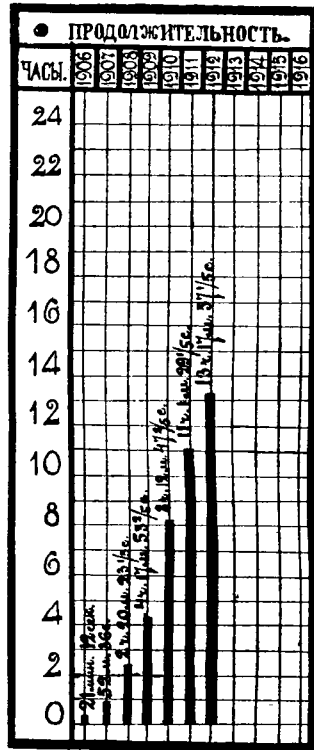
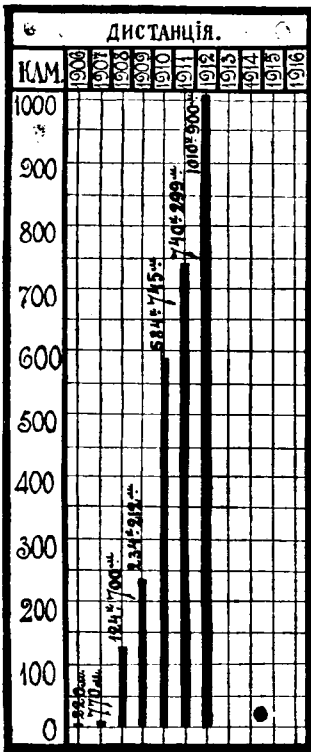
На рис. № 8 изображенъ пулеметь, установленный на военномъ бипланѣ Вилкерса.

А на рис. № 9 мы видимъ полевую искровую станцію (съ мачтой въ 30 футъ высоты), которая перевозится на сѣдлахъ четырехъ лошадей и для своего изготовленія къ дѣйствию требуетъ всего 6 минутъ...

Какихъ быстрыхъ успѣховъ достигло за сравнительно короткій промежутокъ времени воздухоплаваніе, видно изъ прилагаемыхъ четырехъ таблицъ, которыя заимствуемъ изъ журнала «Aérophile».

Въ этихъ таблицахъ графически показаны поставленные въ





каждомъ изъ 7 лѣтъ существованія аэроплановъ рекорды: скорости, высоты, дальности полета и его продолжительности, достигнутые неутомимыми французами, идущими впереди всѣхъ націй въ дѣлѣ завоеванія воздуха.

Аэро-клубъ Франціи можетъ справедливо гордиться опубликованными имъ таблицами своихъ успѣховъ.

Соотвѣтственнымъ образомъ растетъ и воздухоплавательная промышленность.

Вотъ интересныя цифры, которыя мы находимъ въ годовомъ отчетѣ названнаго аэро-клуба.

Въ 1911 году было построено 1.350 аэроплановъ съ двигателями общей мощностью въ 80.000 лошадиныхъ силъ.

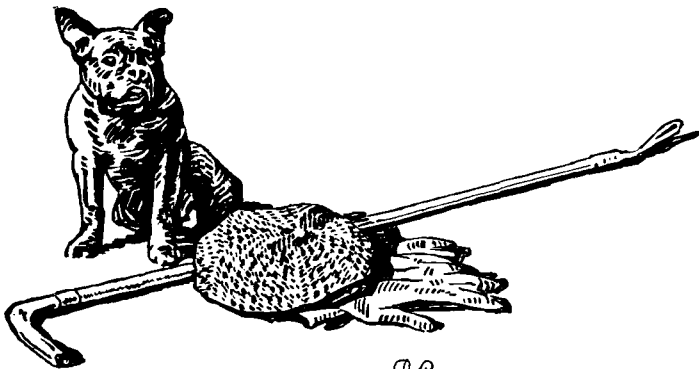
Въ 1912 году—1.425 съ 86.000 HP.

На 1913 годъ намѣчается 2.000 аэроплановъ съ мощностью двигателей въ 125.000 HP.

Въ 1912 году аэропланами было покрыто разстояніе въ 3.000.000 километровъ въ 33.900 часовъ съ 12.900 пассажирами (считая и пилотовъ)...

И это въ одной Франці!...

Бронскій.



Вс.